

ИГОРЬ
ДОБРОТВОРСКИЙ

**ВЕЛИЧАЙШИЙ СЕКРЕТ,
КАК ДОСТИЧЬ УСПЕХА**

МОСКВА
2007

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

ББК
УДК
Д

Добротворский И.Л.; автор-составитель. «Величайший секрет, как достичь успеха». М., 2007.

Как познать себя? Как научиться властвовать над собой и людьми? Как изменять свою жизнь?

На эти и многие другие вопросы вы найдете ответ в данной книге, содержащей новейшие данные современных исследований в области практической психологии.

Бизнес-тренер Игорь Добротворский проводит тренинги, семинары, персональные консультации, а также является автором методик, не имеющих аналогов ни в отечественной, ни в специальной зарубежной литературе.

Книга предназначена для широкого круга читателей.

Д ----- без объявления ББК
ISBN С Добротворский И.Л., 2007

Что помогает человеку всю жизнь идти вперед, устраивать свое счастье и умножать богатство, тогда как другие не могут даже начать? Что дает одному силу и энергию, а других оставляет пассивными? Почему одни способны разглядеть перспективу в клубке проблем и пробиться к тому, о чем они мечтали, в то время как другие предпринимают отчаянные усилия, бесконечно ошибаются, но так ни к чему и не приходят?

Ответы на эти и другие вопросы содержат в этой книге необычайные рекомендации практически для каждого человека:

рабочего или предпринимателя, рекламного агента или преподавателя, банкира или врача, фотомодели или научного сотрудника и многих-многих других.

Если вы хотите жить лучше;

Если вы желаете стать самим собой;

Если вы хотите на самом деле обрести уверенность в себе, ясность мысли, удачу в делах и радость жизни -- значит эта книга предназначена для вас.

Прочитав эту книгу, вы действительно получите преимущества:

- научитесь использовать свои скрытые возможности,
- приобретете способность превращать минусы в плюсы,
- разовьете в себе волю и самодисциплину,
- будете свободнее общаться с другими людьми,
- освоите искусство склонять людей к своей точке зрения,
- усилите в себе творческие способности и
- сможете достичь поставленных целей!

С этой книгой к вам придет знание, которое по-настоящему перевернет всю вашу жизнь.

Это ваш шанс!

КОРОТКО ОБ АВТОРЕ

Игорь Добротворский – бизнес-тренер, ведущий отечественный эксперт в сфере личностного и профессионального развития, член ICF (Международной Федерации Коучинга), автор 37 книг по психологии, менеджменту, управлению персоналом..., Директор Института коучинга и тренинга.

В 80-х годах прошел курс обучения у основателя гуманистической психологии Карла Роджерса (США). Далее обучался психотехнологиям личностного и профессионального развития у Дэвида Ниннона (США), современным методам коммуникации и менеджмента – у Дэнниса Перси (Канада), прикладным методикам – у Мэрилин Аткинсон (Канада) и др.

С 1991 года занимается проведением семинаров, тренингов, разработкой тренинговых программ и персональным консультированием. Создатель уникальных психологических программ: «Психология управленческих решений», «Аксиомы развития личности руководителя», а также VIP-программы «Харизма, уверенность, власть».

Академик А.А. Леонтьев назвал Игоря Добротворского «профессионалом практической психологии» в научном журнале Академии Педагогических Наук «Вопросы психологии» № 2 за 1996 год.

Он автор популярного учебника для учащихся ВУЗов «Менеджмент: эффективные технологии» Полный курс основ менеджмента для студентов. В качестве учебника книга была утверждена Министерством образования РФ.

С 2000 года Игорь Добротворский приглашен читать авторский курс лекций по психологии личности в Центральный лекторий Политехнического музея.

Неоднократно участвовал в программах телеканалов «RTVI» (г. Нью-Йорк, США), «Ethnic Channel» (г. Торонто, Канада), в передачах I телеканала «Город женщин» (г. Москва), III телеканала «Синий троллейбус» (г. Москва) и мн. др.

В 1995 и 2005 годах проходил две 6-месячные стажировки в международных центрах коучинга, тренинга при “University of New-York” (г. Нью-Йорк, США) и “University of Toronto” (г. Торонто, Канада).

Специализация – проведение авторских тренингов «Эффективные методы продаж», «Эффективные методы продаж дорого», «Как устранять возражения», «Управление отделом продаж», «Искусство телефонных продаж», «Харизма», «Инструменты Руководства» и др.

КНИГИ ИГОРЯ ДОБРОТВОРСКОГО:

- кн. 1 "Как стать преуспевающей личностью"
кн. 2. "Как стать зарабатывающей личностью"
кн. 3. "Как стать здоровым"
– под одной обложкой "Как найти себя и начать жить " Воронеж, 1993.
- "Технологии успеха " Москва, 1996.
 - "Золотые правила ежедневной жизни " Москва, 1997.
 - "1001 путь к успеху" Москва, 2000, 2001, 2002, 2003.
 - "Новейшие психотехнологии" Москва, 2002, 2006.
 - учебник "Менеджмент" Москва, 2002.
 - пособие "Самоменеджмент" Москва, 2003.
 - "Искусство войны в бизнесе" Москва, 2003.
 - "Тренинг профессиональных продаж" Москва, 2003.
 - "Величайший шанс в мире" Москва, 2003.
 - "Как и чему обучать дистрибьюторов" Москва, 2003.
 - "Как мотивировать дистрибьюторов" Москва, 2003.
 - "Где и как искать клиентов" Москва, 2003.
 - "Как провести эффективную беседу " Москва, 2003.
 - "Как провести эффективную презентацию" Москва, 2003.
 - "Как строить эффективные структуры" Москва, 2003.
 - "Новые технологии победы" Москва, 2003.
 - "Школа совершенствования" Москва, 2003.
 - "Как стать лидером" Харьков, 2004, 2005.
 - "Харизма: Власть и влияние личности" Москва, 2006.
 - "Постройте ваше будущее" Москва, 2006.
 - "Как стать первоклассным руководителем" Москва, 2006.
 - "Как взять жизнь в свои руки" Москва, 2006.
 - "Как стать преуспевающим человеком", Ростов-на-Дону, 2006.
 - "Как относиться к себе и к людям" Ростов-на-Дону, 2006.
 - "Самоучитель психологического мастерства" Ростов-на-Дону, 2006.
 - "100 тайн самых богатых и знаменитых" Москва, 2006.
 - "Технологии успеха для учащихся" Москва, 2006.
 - "Практика продаж" Москва, 2006.
 - "Продажи на 100%" Москва, 2006.
 - "Переговоры на 100%" Москва, 2006.
 - "Общение на 100 %" Москва, 2006.

Часть I

ОБЩЕНИЕ: НАУКА И ИСКУССТВО.

Глава 1 СЛУШАЙТЕ, СЛУШАЙТЕ И ЕЩЕ РАЗ СЛУШАЙТЕ

В разговоре нет ничего более важного, чем умение слушать. Вот старая история про двух женщин, которые шли по улице и встретили третью. Первая женщина принялась беседовать с ней и проговорила больше десяти минут. Ее спутница заметила, что в то время как та говорила, другая только слушала. Когда подружки попрощались, первая женщина сказала второй: "Вот одна из самых замечательных жен на свете!" | "Но она же не сказала ни единого слова", | запротестовала вторая женщина. "Я знаю, | ответила первая, | но она слушала. Это говорит об ее уме".

Развив в себе умение слушать, вы убедитесь в том, что вас тоже будут считать весьма умным человеком. Все мы понимаем, что человек, способный выслушивать все наши словоизлияния может быть хорошим другом. Умение слушать стало забытым искусством. Посмотрите, что происходит во время разговора с некоторыми из знакомых. Они не делают пауз, разом выдавая все, что у них на уме, и, в сущности, не слышат вас, будучи занятыми репетированием своей дальнейшей речи.

При исследовании экстрасенсорного восприятия (ЭВ) было установлено, что если вы посылаете ЭВ мысль в пустое пространство, то мысли попросту не существует. Другими словами, должен существовать как отправитель, так и получатель. То же самое и с разговором. Если кто-то говорит с вами, а вы не слушаете, то беседы нет.

Умение слушать является самой необходимой характеристикой нормального общения. Жаль, что им так часто пренебрегают. Значительная часть нашей жизни была потрачена на обучение речи, чтению и письму, но мы совершенно не учились слушать других. По большей части нам просто хочется выговориться, а если люди нас не слушают, то мы очень расстраиваемся. Мы говорим: "Почему ты не слушаешь?" или "Ты не обращаешь ни малейшего внимания на мои слова!"

Сознаете вы это или нет, но ваше умение слушать оказывает большее впечатление, чем ваше умение разговаривать. Мир соскучился по

хорошим слушателям. Ничто не угрожает самооценке человека больше, чем безразличие. Но умение хорошо слушать нечто большее, чем умение молчать. Признаки раздражения и скуки, сарказм, бездумные реплики, несогласие с собеседником или безразличие к нему | все играет свою роль в эрозии личности.

Когда вы поступаете таким образом, собеседник чувствует себя оскорбленным. Он думает: "Мне есть, что сказать. Мне нужно, чтобы меня выслушали". И этого человека обязательно выслушают | если не вы, то кто-то еще! Он сделает все необходимое, чтобы найти внимательного слушателя. Ребенок может устроить скандал, что-нибудь разлить, разбить, подраться с братом или сестрой. Ученик может пропускать уроки или вообще отказаться от учебы. Супруг может замкнуться в себе или проводить свободное время вне дома. Служащие могут писать жалобы или просить о переводе на другое место. Каждый может заставить услышать себя.

Как правило, люди вообще не вступают в контакт друг с другом. Они просто говорят по очереди! Иное вообще не слушают, если их не принуждают к этому. Здесь и находится корень проблемы. Очень немногие люди действительно хотят слушать или научиться слушать собеседника. Я недавно убедился в этом, предложив вести два курса в местной вечерней школе. Эти курсы | первый по ораторскому мастерству, а второй по умению слушать других | были специально разделены для доказательства моей идеи. Через несколько дней все места на курсе по ораторному мастерству были заняты. Фактически мне пришлось вести по два занятия, чтобы удовлетворить всех желающих. А на курсы по умению слушать других не записался ни один человек! Все хотят ораторствовать, но никто не хочет слушать. Подумайте о том, кого вы цените больше всего. Тех, то слушает вас, не так ли? Нас тянет к тем, кто способен выслушать то, что мы можем им сказать. Именно поэтому многие психиатры и психологи достигают ошеломительного успеха и популярности у пациентов. Люди хотят, чтобы кто-то выслушал их, даже если им приходится выкладывать по пятьдесят долларов в час за это удовольствие. Чтобы быть хорошим слушателем, вы должны захотеть им стать. Каждый, с кем вы входите в контакт, должен ощущать свою значимость в ваших глазах. Если руководитель организации, общественный или религиозный деятель, которого вы высоко цените,

хочет поговорить с вами, вы весь обращаетесь в слух. Но если дворник, домохозяйка или уборщица хотят, чтобы вы уделите им несколько вашего времени, то будете ли вы столь внимательны? Наверное, нет. Однако если бы все вдруг исчезли на неделю, кого бы вам больше не хватало? Удающихся и авторитетных деятелей или людей, делающих вашу жизнь более удобной? Все люди важны, и вы должны дать им понять это, внимательно слушая их. Захотев стать хорошим слушателем, вы обнаружите, сколько очарования заключено в окружающих. Люди, которых вы считали скучными или незначительными, внезапно станут вам интересны. В самом деле, нет неинтересных людей | есть лишь незаинтересованные слушатели!

Глава 2 МЫ БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСУЕМСЯ СОБОЙ, ЧЕМ ОКРУЖАЮЩИМИ

Это простой факт человеческой природы. У нас есть чувства и эмоции, гордость и заботы. Но то же самое есть и у всех остальных. Чтобы развивать позитивное общение, мы должны проявить **ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ В ДРУГИХ**. Для доказательства своего интеллекта не нужно умничать, отпускать глубокомысленные замечания или рассказывать потрясающие истории. Для этого нужно искренне относиться с собеседнику.

Помните: общение имеет две стороны. Кто-то говорит, а кто-то слушает. Вы не сможете заставить людей выслушать вас, не обратив их внимания на себя. Вы не добьетесь внимания, пока не заговорите о том, что интересует их, а не вас. А что больше всего интересует людей? Они сами! Они хотят обсуждать свои дела и свои планы на будущее, места, где они бьют, и события, которые с ними произошли. Никогда не забивайте об этом.

Частая и губительная ошибка в процессе общения | стричь людей под одну гребенку и разговаривать с ними исходя из этого принципа. Само собой разумеется, что каждая женщина хочет рассказать о своем доме, о кулинарных рецептах или о детях. Но это часто оказывается далеко от истины. Многие женщины предпочитают говорить о современной политике, силе разума, автомобилях или марочных винах. У мужчин тоже имеются нетипичные темы для

беседы. Хотя так называемые стандартные мужские интересы сводятся к бирже, футболу и рыбной ловле, многие предпочитают обсуждать, например, приготовление экзотических блюд, ремесла, искусство или права женщин. Следовательно, разумнее всего будет попытаться определить интересы человека, с которым вы разговариваете.

Помимо рассказов о себе, люди больше всего любят выражать свои мнения. Забавно, как они иногда обсуждают предметы, о которых не имеют ни малейшего представления. Очень немногие способны признать, что у них нет своего мнения по данному вопросу. Люди предпочитают создавать его на пустом месте. Хотя такое мнение, как правило, далеко от истинного положения дел, им важно выразить его. Вы никогда не найдете друзей, не соглашаясь с мнениями окружающих!

Следующим пунктом по важности являются разговоры о других. Люди получают от этого истинное удовольствие. Иногда их слова безосновательны, но опять таки они чувствуют себя обязанными выразить свое мнение. Хитрость в том, чтобы выделить хорошие качества обсуждаемого человека, не возражая своему собеседнику. Хотя вы не можете повлиять на его суждения, эта тактика переводит разговор в более спокойное и позитивное русло.

Следующее, о чем любят говорить люди, | познания в различных областях деятельности. Выбор тем практически не ограничен. Здесь у вас есть шанс побыть хорошим слушателем и кое-чему научиться. Я, например, извлек из разговоров огромную пользу для себя. Хотя иногда поначалу мало интересовался обсуждаемым предметом, но любопытство брало верх, и я вдруг понимал, что хочу узнать побольше. Слушая людей, искушенных в определенных областях деятельности, вы становитесь сведущим в разных вопросах и приобретаете способность поддерживать беседу на удивительно большое число тем.

Самая последняя вещь, о которой люди хотят разговаривать, это... **ВЫ**. Они не хотят слушать о ваших болезнях, работе или негативных взглядах на жизнь. Послушайте себя и отметьте, как часто вы говорите от первого лица. Если вы слишком усердствуете, начните менять "я" на "вы" и "ты".

Контролируйте внимание на вашем собеседнике. Подождите, пока он не спросит о ваших делах. Можете быть уверены, что он сделает это только тогда, когда будет готов вас выслушать; другими словами, после того, как вы дадите ему возможность выговориться. Когда начнете говорить о себе, не привлекайте внимания к себе, но связывайте свои интересы с интересами собеседника.

Глава 3 ВСТУПАЙТЕ ТОЛЬКО В ПОЗИТИВНЫЕ РАЗГОВОРЫ

Мы уже узнали, что слова обладают творческой силой | такой же, как и мысли, формирующие наше сознание. Поскольку мы всегда делимся своими мыслями с окружающими, не стоит и говорить о том, что эти мысли должны быть позитивными.

Когда вы плохо себя чувствуете, старайтесь не жаловаться. Если жалобы вошли в привычку, знайте, что это ваш способ добиваться внимания и симпатии. Часто жалуясь на свои недуги, вы становитесь для людей символом болезни. Они начнут избегать вас, поскольку никто не хочет иметь дело с человеком, одно присутствие которого напоминает о ней. Кроме того, влияя на других, вы также ухудшите и свое состояние; вы программируете свое подсознание на болезнь пустыми жалобами. Один мой друг любил говорить. "Никогда не рассказывай другим о своих неприятностях. Половине собеседников все равно, а остальные только радуются твоим бедам".

Разговаривайте о вдохновляющих вещах. Дайте людям понять, как вы радуетесь жизни, и наблюдайте за их реакцией. Человек, генерирующий позитивные вибрации, притягивает других, как магнит. Все хотят иметь дело с людьми, обладающими здоровыми, позитивными взглядами. Их отношение к жизни передается другим. Даже если вам не по себе, делайте вид, что все хорошо. Вы поднимете настроение окружающим и таким образом улучшите свое самочувствие.

Концепция позитивного общения включает в себя и умение хранить чужие секреты. Люди будут доверять вам пропорционально вашей способности хранить их тайны. Прежде чем раскрыть чужой секрет, задайте себе вопрос: "Рассказал бы я об этом, если бы меня слушали пятьдесят человек?" Учитесь говорить только то, что можно повторить в другом месте. Пользуясь этим подходом, вы

обнаружите, что ваши реплики автоматически будут состоять только из позитивных, конструктивных, оптимистических замечаний.

Глава 4 ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

Вы не сможете общаться с людьми, если не научитесь пользоваться простым языком. В вашей способности общаться определенно есть какой-то изъян, если ваша речь непонятна ребенку. Это может звучать нелепо, но это правда. В начале моей лекционной деятельности я обнаружил, что эффективность общения с аудиторией напрямую связана с моим умением излагать простым языком сложные, абстрактные идеи.

Задача привлечения внимания, будь то отдельный человек или аудитория, лежит на вас. Никто не будет выслушивать то, что ему непонятно. Немногие выпускники колледжа могут общаться с менее образованными людьми, поскольку они не умеют выражаться достаточно просто. Если кто-то не понимает вас, то вовсе не обязательно, что этот человек глуп. Гораздо вероятнее, что вы недостаточно четко или просто выразили свое мнение. Уолт Дисней пользовался мультипликацией как средством упрощения. Довольно часто великие истины выражаются в форме притч и аллегорий. Давайте усвоим это и будем пользоваться простыми историями, притчами и наглядными примерами для пояснения смысла сказанного.

Один из лучших методов настройки взаимопонимания | обратная связь. Почаще задавайте вопросы вроде "я достаточно ясно выразился?", "вы согласны?" или "а каково ваше мнение на этот счет?" Эта предупредительность поможет вам наладить общение.

Глава 5 ДАЙТЕ СОБЕСЕДНИКУ ПОНЯТЬ, ЧТО ОН ПРОИЗВОДИТ НА ВАС ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Я уже говорил, что каждому человеку нравится чувствовать свою значимость. Дайте собеседнику понять, что его слова производят на вас впечатление. Слушайте его внимательно. Чем меньше вы говорите о себе, тем сильнее ваш собеседник будет ощущать свой вес

ваших глазах. Ведите себя так, словно его работа или жизнь | самая увлекательная вещь, о которой вы слышали.

Как-то раз я возвращался домой самолетом после лекции перед многотысячной аудиторией. Я весь кипел от энтузиазма после необычайно успешного выступления. Рядом со мной сидел человек, представившийся бухгалтером. Что ж, подумал я, удобная профессия, но как она, должно быть, утомительна! Разумения, я не выдал ему свои чувства. И слушал долгий рассказ о его поездках и запутанных делах финансовых корпораций, которые он представлял. Его рассказ поддерживал меня в зачарованном состоянии на протяжении всего полета. После этого случая я усвоил истину: хотя с первого взгляда некоторые люди могут показаться скучными, но то, что они говорят, часто бывает важнее и интереснее, чем то, что мы можем сказать сами.

Многие неспособны нормально общаться, потому что пытаются скорее произвести впечатление на других, чем выразить себя. Они втягиваются в некую взаимно нейтрализующую словесную бомбардировку с собеседником. Они употребляют непонятные для других слова и часто пытаются скорее заговорить собеседника, чем поговорить с ним. Они полны желания доказать всем, какие они умные.

Справедливо это или нет, но окружающие формируют свое мнение о вас на основе манеры вашей речи. Если вы пытаетесь переговорить их или произвести на них впечатление своей эрудицией, то можете быть уверены, что ваши слова оставят без внимания. С другой стороны, если вы не будете пытаться разговаривать свысока, не будете забывать об их интересах и эмоциях, вас сочтут умным, интересным и даже блестящим собеседником.

Исследования показывают, что семьдесят пять процентов слов, произносимых нами, не воспринимаются нашими собеседниками. Люди слышат только то, что хотят слышать. Как вы уже знаете, больше всего они хотят слышать о себе. Если вы будете обсуждать с ними их цели, идеи, интересы, переживания и устремления, вы добьетесь их внимания и без труда удержите его.

Глава 6 ВЫРАЖАЙТЕ ИСКРЕННИЮ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Относясь к своим друзьям и коллегам с искренней признательностью, вы, по сути дела, учите их любить и понимать себя. Если ваше замечание касается черты или качества, отсутствующего у большинства людей, его воздействие усиливается. Нетрудно сделать комплимент внешности (хотя это тоже прекрасно), поэтому творческая личность ищет в людях неброские качества. Например, вы можете отметить чувство юмора в человеке или его способность заводить новых друзей. Выделяя качества собеседника, незамеченные остальными, вы фактически говорите: "Я отношусь к тебе как к личности". Вы даете человеку возможность для улучшения его мнения о себе.

Помогая другим улучшать самооценку, чувствовать себя более комфортно и стабильно, вы располагаете их к себе. Все это имеет прямое отношение к тому, что мы говорили раньше: чтобы хорошо думать о других, сначала научитесь хорошо думать о себе. Знание того, что радует вас и увеличивает вашу уверенность в себе, дает вам отличные способы помочь другим обрести такую же уверенность. Кто-то проникательно заметил, что когда мы взираем на мир и видим Бога и добро во всем, мир смотрит на нас с такой же теплотой.

Глава 7 ЖДИТЕ, ПОКА РАЗГОВОР НЕ ЗАЙДЕТ О ВАС

После того как люди расскажут вам о себе, разговор достигнет той стадии, когда речь пойдет о вас. Терпение, проявленное вами, окупится сторицей. Не будьте похожи на актрису, с которой я встретился на вечеринке в Голливуде. Проговорив полчаса о своей карьере в кино, она наконец сказала: "Ну ладно, хватит обо мне! Как вам понравилась моя последняя роль?"

Глава 8 ПОСТУПКИ ВЫРАЗИТЕЛЬНЕЕ, ЧЕМ СЛОВА

Люди будут судить о вас по вашим поступкам. Небольшие знаки внимания | это не просто пустые жесты. Это проявления заботы, которая говорит: "Вы мне небезразличны". К сожалению, для многих вежливость стала забытым искусством. Не позволяйте себе быть

невежливым. Будьте тем, кто по-прежнему ставит на первое место небольшие знаки внимания и доброты, радующие других людей. Важно понять, что людей не интересует подробный рассказ о вашей житейской философии. Их больше интересует, как реализуются наши убеждения.

Ваши поступки отражают ваше мышление. Если люди видят, что вы здоровы, счастливы, состоятельны и полны энтузиазма, они спрашивают, как вы этого добились. Не надо читать им проповеди, ибо, как сказано в пословице, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать". Религиозные фанатики могут говорить о мире, любви, всепрощении и о своем великом счастье, но стоит взглянуть на их стиль жизни, и все становится ясно. Как сказано в Библии, "по плодам их ты узнаешь их". Если ваша жизнь служит примером позитивного отношения к окружающему, люди захотят узнать, как можно "сесть на тот же поезд".

Глава 9 ПРИХОДИТЕ НА ВСТРЕЧИ ВОВРЕМЯ

Еще один важнейший аспект в развитии нормальных взаимоотношений | надежность. Приходить на назначенную встречу вовремя важнее, чем может показаться на первый взгляд. Опоздание свидетельствует не просто о вашей безответственности, оно фактически означает ваше безразличие к человеку, с которым вы встречаетесь. Вы как бы говорите ему, что он не такая уж важная персона, чтобы встречаться с ним вовремя. Если бы вы завтра утром в 10.00 встречались с президентом Соединенных Штатов, то бы пришли вовремя, не так ли?

Разумеется! Так что давайте будем честными. Мы всегда можем прийти вовремя, если имеем побуждение к этому.

Мы нарушаем правило "приходить вовремя", потому что не осознаем последствий наших поступков. Мы считаем себя свободными людьми, вольными делать все, что хочется. "Такой уж я есть!" | с вызовом говорим мы. Но на самом деле мы не такие. Мы лишь выбрали такую форму бытия. Хотя в большинстве случаев мы в самом деле должны делать в первую очередь то, что правильно для нас, это неприложимо в случае бесполезного нарушения прав других людей.

Помните, независимо от того, с кем вы встречаетесь | с начальником, домохозяйкой, фабричным рабочим, секретарем, коммерсантом, родственником, идете ли вы на митинг или на общественное собрание, | приходите вовремя! Распространите это на отношения со всеми людьми. Завоюйте репутацию человека, который всегда приходит первым. Если вы по необходимости заставляете кого-то ждать, объясните причину опоздания и сообщите предполагаемое время вашего прихода. Он будет уважать вас за проявленную заботу. Нет ничего более расстраивающего и обидного, чем ожидание человека, который не приходит вовремя.

Глава 10 ЗАПОМИНАЙТЕ ИМЕНА ЛЮДЕЙ

Большинство людей согласится, что один из сладчайших звуков для нас | это звук наших имен. Имена людей | все равно что визитные карточки их индивидуальности, поэтому, запоминая их, мы автоматически заручаемся их расположением. Это нетрудно. Уделите этому немного времени и внимания, и впоследствии вы будете вознаграждены.

Мы не запоминаем имена, как правило, потому, что во время взаимного приветствия практически не слушаем, что говорит собеседник. Если вспоминаем момент встречи, приветствие звучит для нас примерно так:

"Здравствуйте! Меня зовут Мхгрнтп..." Мы не расслышали имя, потому что не обратили на него внимания. Скорее всего вы обдумывали то, что предстоит сказать вам.!

Для запоминания имени сначала удостоверьтесь, что вы правильно его расслышали. Затем создайте в уме яркое, стимулирующее интерес представление о человеке, одновременно несколько раз повторив имя. Если вы запомнили всю личность, то вы запомните и имя.

Вы не должны говорить себе или другим: "Я забываю имена своих знакомых". Делая это, вы отдаете вашему подсознанию "приказ", который оно покорно выполняет. Каждый раз, когда вы пытаетесь вспомнить имя, впечатление о человеке ускользает, потому что вы уже подсознательно забыли его. Немедленно отмените "приказ" и

начните утверждать, что можете запомнить имена всех знакомых и вспомнить их в любой момент.

Запоминание имен должно стать одним из приоритетов в вашем списке самосовершенствования. Это не только заставит ваших знакомых почувствовать свое значение, но также прибавит вам достоинства и уверенности в себе.

Глава 11 КАК ВСТРЕЧАТЬСЯ С ЛЮДЬМИ И ЗНАКОМИТЬСЯ С НИМИ

НЕ БОЙТЕСЬ СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ

Хотя вы можете считать, что это не так, но большинство людей ненавидит общественные мероприятия. Им нравится сама идея, но не устраивает перспектива встречи с незнакомыми людьми. Если честно, то нет такого человека, который время от времени не ощущал бы неловкости на вечеринке. Дело в том, что мы подсознательно боимся не понравиться окружающим и не хотим чувствовать себя отвергнутыми. Это все та же потребность в одобрении!

Если сама мысль, что надо присутствовать на каком-либо сборище, заставляет вас испытывать по меньшей мере беспокойство, запомните: вы не одиноки. Многие чувствуют то же самое. Осознав это, вы будете с гораздо большей легкостью встречаться с другими людьми.

Предположим, вы пришли на вечеринку и многих не знаете. Когда вы оглядываетесь, все вроде бы веселятся в свое удовольствие, в то время как вы совершенно одиноки и хотите оказаться дома. Но вы не дома. И, поскольку сейчас вы ничего не можете с этим поделать, почему бы не попытаться извлечь максимальную выгоду из ситуации?

Лучше всего самому сделать первый шаг. Выберите человека, не вовлеченного в разговор, и подойдите к нему. Предположите, что отнесется к вам, дружелюбно, и ведите себя так, словно ваше появление приятно и желанно для него. За редким исключением, человек проявит дружелюбие и будет поддерживать разговор.

Проявив инициативу и переборов робость и застенчивость, вы вскоре обнаружите, что ваш новый знакомый готов говорить с вами сколько угодно.

Будьте дружелюбны и позвольте разговору идти своим чередом. Пользуйтесь советами по технике общения, данными в этой главе. И не слишком старайтесь завоевать расположение собеседника! С самого начала примите как должное, что вы ему понравитесь. Так и случиться!

Глава 12 УЧИТЕСЬ искусству "БЕСЕДЫ НАКОРОТКЕ"

Разговор вовсе не обязательно должен касаться трудных вопросов или философских проблем. Гораздо лучше начинать его с незнакомым человеком с "беседы накоротке". Тому есть важная причина. Человек, с которым вы встречаетесь, спрашивает себя: "А легко ли мне будет говорить с ним?" Первые произнесенные вами слова дадут ему ответ на этот вопрос и создадут впечатление, тем самым определив тон ваших отношений. Если, к примеру, вы начинаете разговор с вопроса о философии, ваш собеседник будет застигнут врасплох и замкнется. Но если вы начнете расспрашивать о нем, он расслабится, и беседа будет протекать естественно. Если вы смотрели телевизионные ток-шоу, то заметили, что ведущий неизменно начинает с простых, тщательно подобранных вопросов, давая интервьюируемому понять, что к его личности проявлен интерес. Это устраняет беспокойство и позволяет гостю говорить о себе.

Глава 13 ЗАВЕДИТЕ ПРИВЫЧКУ УЛЫБАТЬСЯ

Люди недостаточно часто улыбаются, что создает еще одну проблему общения. Понаблюдайте за людьми на улице, в офисе или даже дома. Как часто они улыбаются? Некоторые постоянно "включают" и "выключают" улыбку, стараясь произвести впечатление, но их неискренность сразу становится заметной для наблюдательного человека. Исследование, проведенное в одном из ведущих университетов, показало, что мужчины улыбаются при разговоре перед 70 процентами женщин и лишь перед 12

процентами мужчин. Это свидетельствует об их безразличии к тому, что о них подумают другие мужчины. Они стараются произвести впечатление в первую очередь на женщин!

Улыбка | важное средство общения, так как она оказывает позитивное воздействие на окружающих. Подумайте о том, как хорошо вы себя чувствуете, когда вам улыбаются. В своей простейшей форме улыбка является способом показать, что все идет хорошо и вас рады видеть. Когда продавцы улыбаются покупателям, объем продаж в магазинах увеличивается на 20 процентов!

Люди волей-неволей добреют от улыбки. Если вы не привыкли улыбаться, то вам пора научиться это делать. Улыбнитесь прямо сейчас!

Не бойтесь! Улыбнитесь еще раз! Это же не больно. В сущности, вам самому становится от этого лучше. Если поблизости есть зеркало, улыбнитесь перед ним, и вы увидите, насколько лучше выглядите!

Когда я говорю, что вы должны улыбаться перед зеркалом, я совершенно серьезен. Поначалу вы можете чувствовать себя глупо, но когда нахмуренные брови и опущенные уголки рта исчезнут и вы начнете излучать уверенность и достоинство, ваше отношение к этому занятию изменится. Каждый человек прекрасен, когда он улыбается. Улыбнувшись, вы автоматически почувствуете себя лучше.

Улыбка приходит изнутри, поэтому вы должны позитивно мыслить, что отразится на вашем лице. Если вам недостает уверенности в себе, если вы поглощены своими несчастьями и сомнениями, вам будет трудно улыбаться. Естественное нежелание выказывать свои чувства окружающим сделает вашу улыбку натянутой и вымученной.

Чтобы преодолеть это, найдите корень ваших проблем и измените негативное мнение о себе. Начните улыбаться и делайте это всегда.

Когда бы вы ни встречались с людьми | **УЛЫБАЙТЕСЬ!**

УЛЫБАЙТЕСЬ! УЛЫБАЙТЕСЬ! Улыбайтесь всем и каждому.

Улыбайтесь своим родным, друзьям и коллегам. Улыбайтесь нахмуренным людям. Улыбайтесь в транспорте. Улыбайтесь в лифте, в магазине, в банке, на улице. Улыбайтесь сторожу, официантке, банковскому служащему.

Заметьте, я говорю "улыбайтесь КОМУ-ТО", а не "ДЛЯ чего-то".

Причина этого очевидна. Когда вы улыбаетесь КОМУ-ТО, вы

делаете это искренне. Люди почувствуют и будут улыбаться в ответ. Ответная улыбка | способ сказать: "Спасибо за то, что вы заметили и оценили меня!"

Учитесь хотеть улыбаться и радоваться счастью, которое вы приносите в жизнь встретившихся вам людей. Попробуйте улыбаться сегодня и убедитесь, как действует магия улыбки. Помните, что улыбка | одно из ваших главных преимуществ!

Глава 14 ОСТОРОЖНЕЕ ВЫБИРАЙТЕ СЕБЕ КОМПАНИЮ

И наконец, имейте в виду, что вы принимаете в себя определенную часть от каждого человека, с которым вы общаетесь. Так что будьте очень осторожны в выборе знакомых. Возьмите за правило поддерживать только позитивные разговоры и по возможности придерживайтесь людей с позитивным складом ума. Эти люди вдохновят вас и побудят к использованию вашего безграничного потенциала. Люди с негативным складом ума будут истощать вашу энергию своими бесконечными придирками и жалобами на то, как жестоко мир обошелся с ними, какое непонимание проявляют их мужья или жены, как руководство не может оценить их по достоинству и как ужасно они себя чувствуют. При удобном случае отказывайтесь от общения с такими людьми и выбирайте и ищите тех, кто настроен бодро и позитивно. Помните: каждый человек, с которым вы общаетесь, влияет на вашу жизнь.

Часть II.
ПУТЬ К РАСКРЕПОЩЕНИЮ ТВОРЧЕСКИХ И
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
 (в изложении по Эрнесту Холмсу)

Глава 1.
 ИССЛЕДОВАНИЕ ИСТИНЫ

Исследование истины -- это исследование причины вещей в той их форме, в какой люди видят их и имеют с ними дело. Исходная точка наших мыслей всегда должна находиться в нашем опыте. Мы все знаем, что жизнь существует, иначе мы не могли бы даже подумать о своем собственном существовании. Поскольку мы можем думать, говорить и чувствовать, то мы должны быть. Мы живем и мы осознаем жизнь, поэтому мы должны существовать и жизнь должна существовать. Если мы -- это жизнь и сознание (т.е. самосознание), то отсюда следует, что мы должны происходить из жизни и сознания. Так что давайте начнем с того простого факта: Жизнь существует и жизнь сознает самое себя.

Но какова природа этой жизни, является ли она физической, мыслительной, материальной или духовной? Размышление, основанное на логике, лучше, чем ссылка на любое персональное мнение, разъяснит нам некоторые из этих вопросов, которые поначалу ошеломляют своей грандиозностью.

Что из существующего мы можем назвать жизнью? Ответ должен бы быть: Жизнь -- это все, что есть; она -- источник всего, что мы видим, слышим, чувствуем, то есть всего, что мы каким-либо образом испытываем. Далее, невозможно, чтобы что-то возникало из ничего. Поскольку это что-то существует, его источник должен быть существующим. Поэтому жизнь -- это все, что есть. Все, включая нас самих, возникает из нее.

Следующий вопрос -- каким образом что-то возникает из жизни? Как то, что мы видим, возникло из того, чего мы не видим? Видимые вещи должны действительно существовать, так как мы видим их. Сказав, что они не существуют, мы не только не сможем выяснить их природу, но и не сможем ответить ни на один относящийся к ним вопрос. Созданный Богом мир -- это мир божественных реальностей,

а не мир иллюзий. Истина должна объяснить суть того, что есть. В течение нашей жизни мы проходим через различные степени сознания и другие ее проявления. Только когда основа нашего опыта будет хорошо понята, мы узнаем простейшую часть истины. Иисус не говорил, что вещи являются иллюзиями. Он сказал, что мы не должны судить по видимости, а должны вершить правый суд; Он имел в виду, что мы должны проникать вглубь видимых обстоятельств и искать их причины. Так что давайте не будем обманывать сами себя или считать, что кто-то обманывает нас. Мы живем в мире реальностей. Все, что мы испытываем, является реальностью, по крайней мере когда речь идет о каком-либо конкретном случае, хотя если бы мы более глубоко понимали жизнь, мы избежали бы многих неприятностей.

Глава 2. ЧТО ЕСТЬ ЖИЗНЬ?

Что мы имеем в виду, говоря о жизни? Это то, что мы видим, чувствуем, слышим, осязаем или ощущаем на вкус, а также причина всего этого. Мы должны установить взаимосвязь со всем, что мы знаем о жизни. Нам уже известно, что жизнь существует, иначе было бы невозможно иметь все эти ощущения. "В начале был Бог" или жизнь. Из этой жизни, которая есть, сотворено все, что существует. Поэтому жизнь должна струиться сквозь все существующее. Не существует того, что называется мертвой материей. Более того, жизнь единственна и может изменяться, только переходя сама в себя. Все видимые формы суть проявления единственной жизни, и они возникают и развиваются благодаря некоторой присущей им внутренней активности. Эта внутренняя активность жизни или природы должна быть некоторой формой самосознания или узнавания себя. В наших человеческих понятиях мы могли бы назвать такое внутреннее узнавание или самосознание "мыслью". Дух, или Жизнь, или Бог должны творить вещи из Самих Себя посредством самоузнавания или самосознания или, как мы говорим, думая. Поскольку Бог -- это все, ничто не может помешать Ему создавать то, что он хочет. На вопрос: "Как возникают существующие вещи?" следует ответ: Бог делал их из Себя. Бог думает или знает, и та вещь, о которой он думает или которую знает,

появляется из Него сотворенной тоже из Него. Не существует другого возможного объяснения того, что мы видим. Пока люди не хотят исходить из этого, они никогда не поймут, почему вещи имеют не материальную, а духовную основу.

Глава 3. МЕСТО ЧЕЛОВЕКА В ТВОРЕНИИ

Но откуда пришел человек? Он существует. Следовательно, он тоже сотворен из божественной субстанции, поскольку Бог или Дух -- это все. И значит, в нас имеется частичка Божественного, поскольку мы сделаны "по образу и подобию Божию". Человек -- это средоточие Бога в Божьем мире. То, чем Бог является во Вселенной, тем должен быть человек в индивидуальном мире. Различие между Богом и человеком -- количественное, а не качественное. Человек не сотворен самим собой, он -- создание Бога. Может возникнуть вопрос, а зачем Бог создал человека? Никто из живущих не может ответить на этот вопрос. Это относится к тому, что знает только Отец. Мы можем лишь предположить, что Бог создал человека для того, чтобы тот жил вместе с Ним и наслаждался жизнью вместе с Ним, будучи единым со своим Отцом. Известно, что прочувствовавшие эту истину наиболее глубоко обладают духовным могуществом, заставляющим нас предположить, что Бог действительно создал человека как спутника и соратника. Человек индивидуален, а Бог всеобщ. "Как Отец живет в самом Себе, так же Он позволил Сыну жить в самом себе". Разум человека создан из разума Бога, и все, что есть человек или когда-либо будет им, и все, что он имеет или когда-либо будет иметь, должно быть частью Божественной природы. Не человек так сделал, но все обстоит именно так, и человек должен принять эту истину и понять, как ему следует поступать. Если он имеет такое же могущество в своей индивидуальной жизни, какое Бог имеет во Всеобщей, и при этом научился пользоваться своим могуществом, то это открытие будет означать обретение полной свободы. Как Бог управляет миром Вселенной, так же человек будет управлять своим индивидуальным миром, всегда подчиненным высшему закону. Иначе и не может быть, так как, осознавая эту истину, мы обнаруживаем себя живущими в мире, совершенно отличном от того привычного мира, в

котором, как нам казалось, мы жили прежде. Бог управляет миром в конечном счете не посредством физических законов, а прежде всего посредством внутреннего знания, за которым уже следуют физические законы. Совершенно так же человек управляет своим миром посредством процесса, который мы будем называть, за неимением лучшего названия, силой своей мысли.

Внутренняя жизнь человека едина с жизнью Отца. Не может быть никакого их разделения по той самоочевидной причине, что не существует ничего кроме жизни. Разделение двух элементов подразумевает помещение третьего элемента, отличного от первых двух, между ними. Но так как нет ничего отличного от Бога, то единство Бога и человека установлено раз и навсегда. "Отец мой и я -- едины" есть простое утверждение, сделанное человеком великой души, который воспринимал жизнь в ее сути, а не только как одни лишь внешние обстоятельства.

Приняв за исходную точку, что человек живет одной жизнью с Богом, мы заключаем, что он использует ту же способность творить, что и Бог. Все есть одно, приходит из одного источника и возвращается опять туда же. "Видимые вещи не являются тем, чем кажутся". То, что мы видим, появляется из того, что мы не видим. Это служит объяснением всей видимой Вселенной, и это -- единственно возможное объяснение.

Как мысль Бога творит миры и населяет их живыми существами, так же и наша мысль творит наш мир и наполняет его всеми испытаниями, которые мы имеем. Благодаря активности нашей мысли события и предметы приходят в нашу жизнь, но мы ограничены в своих возможностях, так как не знаем истины. Мы думаем, что внешние обстоятельства управляют нами, тогда как всегда внутри нас есть способность, которая могла бы все изменить и освободить нас из этого рабства.

Возникает естественный вопрос: "Зачем Бог создал человека и предоставил ему свободу действий?" Если бы Бог создал нас, чтобы принуждать делать что-то или быть кем-то не по нашему выбору, то мы были бы не личностями, а автоматами. Поскольку мы знаем, что мы -- личности, то мы знаем, что Бог создал нас именно такими, и мы лишь открываем причину этого. Пусть каждый человек пробудится и уяснит эту величайшую истину всех времен, и он найдет в ней

ответы на все вопросы. Он удовлетворится тем, что вещи таковы, каковы они есть. Он осознает возможность использования собственной, дарованной ему Богом, способности работать, думать и жить так, чтобы не препятствовать действию через него великих законов жизни. В соответствии с глубиной постижения истины и реализации этой способности он создает в себе канал, через который сможет действовать Бог. И больше не будет чувства отделенности, а на его место придет священная уверенность, что он един с Богом, и потому он почувствует себя освобожденным от каких-либо страданий -- телесных, душевных или материальных.

Глава 4. НАЧАЛО ПОНИМАНИЯ

Человек начинает осознавать, что та жизнь, которую он имеет в себе, -- это великий дар Бога. Если он действительно живет, если его жизнь имеет ту же природу, что и жизнь Бога, если он является личностью и имеет право выбора, присущее личности, то он может делать со своей жизнью все, что захочет, и он может сделать из себя все, что пожелает. Он свободен, но эта свобода согласуется с законом и никогда не противостоит ему. Человек должен подчиняться закону. Если он не подчиняется, то закон все равно действует и это действие оказывается наказанием. Человек не может изменить такой порядок вещей и обязан покориться ему. Свобода приходит к индивиду из понимания законов его собственной жизни и подчинения им, тем самым овладения ими для достижения здоровья, счастья и успеха. Закон проникает через всю природу, управляет как видимым миром, так и невидимым. Закон есть физическая и материальная субстанция, он существует в разуме и духе. Закон -- это способ проявления Бога. Мы должны думать о Боге, как о великом Духе, единственным побуждением которого является любовь, свободно отдаваемая Им каждому просящему. Бог есть наш Отец в полном смысле слова, наблюдающий за ними, заботящийся обо всех и любящий всех одинаково. Хотя все есть любовь, но, чтобы не воцарился хаос, все управляется законом. И в отношении нас этот закон всегда имеет духовную природу.

Глава 5. НАШИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА УПРАВЛЯЮТСЯ НАШИМИ МЫСЛЯМИ

Легко увидеть, что разум может контролировать и до некоторой степени управлять функционированием тела. Некоторые идут дальше и считают, что тело полностью управляется сознанием. Но не так легко понять, каким образом мысль управляет внешними обстоятельствами и решает, ведут ли они к успеху или неудаче. Здесь мы остановимся, чтобы задать вопрос: если обстоятельства не определяются разумом, то чем же они в таком случае определяются? Некоторые скажут, что обстоятельства определяются событиями. Но что такое события? Являются ли они причиной или следствием? Конечно, они всегда -- следствие. Все, что мы видим -- это следствие. Следствие -- это то, что возникает из причины, а мы изучаем только причину явлений; следствия не возникают сами по себе, а занимают свое место согласно действию разума то есть причины. Если это не соответствует вашему образу мыслей, то начните сначала и осознайте, что за всем видимым стоит невидимая и безмолвная первопричина. В вашей жизни вы сами являетесь причиной. Нет ничего, кроме Разума, и ничто не шелохнется, пока Разум не приведет что-либо в движение. Мы уже договорились, что хотя Бог есть Любовь, тем не менее наша жизнь строго управляется Разумом или Законом. Мы сами являемся причиной обстоятельств нашей жизни, и ничто не сдвинется с места, пока наш разум не сделает этого.

Активность нашего разума проявляется в мысли. Мы всегда действуем, поскольку мы всегда мыслим. Все время мы или притягиваем что-то к себе, или отталкиваем что-то прочь. Обычно человек это не осознает, однако незнание закона не избавляет нас от его последствий.

"Так что же, -- спросит кто-то, -- вы считаете, что я думал о неудаче и хотел ее?" Конечно, нет. Было бы глупо хотеть неудачи. Однако согласно закону, который невозможно отрицать, вы, должно быть, думали что-то такое, что привело к неудаче. Возможно, вы думали, что неудача может прийти, или каким-нибудь другим путем дали ей войти в ваш разум. Обдумывая снова и снова первопричину всего сущего, вы обнаружите, что окружены Разумом или Законом,

который возвращает думающему все его мысли. Если бы это было не так, то человек не мог бы быть личностью. Быть личностью означает иметь возможность думать то, что хочется. Если каждая мысль оказывает влияние на нашу жизнь, то должно быть нечто, осуществляющее это. Некоторые люди оказываются скованными и ограниченными в своих возможностях из-за своего невежества. Эту закономерность иногда называют "законом Кармы", который связывает невежественных и освобождает мудрых.

Мы живем в разуме, и он возвращает нам только то, что мы своею мыслью посылаем в него. Что бы мы ни делали, Закон будет действовать. Если мы будем думать о себе, как о бедных и несчастных, Закону ничего не останется, как сделать нас такими. Может быть, поначалу это трудно осознать, но ищущему обязательно откроется Истина, что Закон и не мог действовать иначе. Все, что мы думаем -- это чертеж, а разум -- это строитель. Иисус, понявший это, сказал: "Воздастся тебе по вере твоей". Будем ли мы сомневаться в том, что говорил этот великий Провозвестник новых путей? Разве не сказал Он: "Воздастся тебе?" Как прекрасно! "Воздастся тебе". И не о чем беспокоиться. Обладавший чрезвычайным могуществом истинно духовного мышления, Иисус мог даже получать хлеб из эфира жизни, и ни разу Он не испытал неудачи, показывая, что тот, кто знает истину, становится свободным.

Глава 6. НЕОСОЗНАННОЕ ТВОРЕНИЕ

Однажды автор навещал пациентку, страдавшую от большого новообразования. Она была прооперирована, причем из опухоли вытекло около двадцати литров воды. Через несколько дней новообразование выросло вновь. Из чего оно возникло? Не из еды и питья. Оно не могло переместиться из других частей тела, так как это не изменило бы веса больной. Оно могло возникнуть лишь из элементов, приносимых с воздухом. Оно появилось из чего-то физически невидимого, так что нечто явное образовалось из того, чего мы не можем видеть. То, что мы называем "Творением" -- то же самое явление, при котором видимое появляется из невидимого. Не был ли описанный случай творением?

Такое происходит каждый день. Нам следует не отрицать этот факт, а попытаться объяснить его. В случае с больной женщиной должна была иметься активность мысли, реализовавшаяся в форме новообразования. Иначе из чего еще оно могло возникнуть? Ничего не появляется, когда нет причины для этого появления. Исследование показывает, что за каждым обстоятельством, касается ли оно нашего тела или мира вне нас, всегда имеется какая-то мысль, осознанная или неосознанная, которая создала это обстоятельство. В случае с женщиной мысль была неосознанной. Но творение происходит все время. Мы должны это осознать и научиться управлять им, чтобы творить желаемое, а не то, чего мы не хотим. И есть ли что-либо удивительное в библейском высказывании: "С каждым твоим приобретением приобретай понимание?"

Иисус понимал все это, и Ему стоило не больших усилий делать то, что Он делал, чем нам дышать или переваривать пищу. Он понимал, и в этом все дело. Поскольку Иисус понимал и осознанно использовал эти великие законы, люди думали, что Он -- Бог. И когда в наши дни происходит что-то необычное, люди думали, что Он -- Бог. И когда в наши дни происходит что-то необычное, люди считают, что произошло чудо. Иисус не был Богом. Он, как и все люди, был воплощением Бога. "Я говорю, что все вы боги, и каждый из вас -- сын Всевышнего".

В свете сказанного, думающий человек вынужден будет признать, что творение имеет в первую очередь духовную природу, подчиняется законам мысли и в конечном счете проявляется физически.

В действительности человек не творит. Он лишь использует уже существующую созидательную силу. Условно говоря, человек -- созидательная сила своей собственной жизни, и его мысли всегда сопровождает нечто, имеющее способность осуществлять то, о чем он думает. До сих пор люди использовали эту созидательную силу невежественно, из-за чего опутали себя бесчисленными предрассудками и условностями. Но сегодня сотни тысяч людей начинают использовать эти великие законы своего существования осознанно и конструктивно. В этом заключается великий секрет Нового Мышления, организующегося под различными названиями, с разными уставами и ритуалами. Все используют один и тот же закон,

хотя некоторые отрицают в других наличие подлинного откровения. Мы должны добиться такого состояния наших умов, чтобы узнавать Истину в любом облике. Недостаток многих из нас заключается в том, что когда мы видим сахар не в сахарнице, то принимаем его за что-то другое и держимся за наши мелкие предрассудки, вместо того чтобы думать о сути.

Глава 7. ПЕРВЫЕ ШАГИ

Прежде всего нужно понять, что поскольку любая мысль проявляет себя в видимом мире, то это с такой же неизбежностью справедливо для всех мыслей, так как иначе как можно было бы узнать, что какая-то наша мысль, и именно она, обладает созидательной силой.

Единый Разум должен откликаться на все или ни на что. Как творящая сила почвы, восприняв попавшие в нее семена, тут же начинает действовать на них, так же и Разум должен воспринимать все мысли и сразу же начинать работать с ними. Таким образом, мы находим, что все наши мысли одинаково влияют на нашу жизнь и на наши обстоятельства. Мы творим окружающий нас мир созидательной силой наших мыслей. Бог создал нас такими и мы не можем избежать этого. Если мы хорошо поймем Закон, мы будем в состоянии принести в нашу жизнь только желаемое и избавиться от неприятных испытаний.

Каждый человек окружен атмосферой его мыслей. Эта духовная атмосфера является непосредственным результатом нашего мышления, которое, в свою очередь, оказывается непосредственной причиной всего появляющегося в нашей жизни. С помощью присущей нашему мышлению силы мы одно притягиваем к себе, а другое отталкиваем. Подобное притягивание к себе подобное, и мы привлекаем к себе именно то, чем, по сути своей, являемся.

Естественно, нас влечет к чему-то такому, что выходит за рамки прежнего опыта и образуется сначала лишь как атмосфера наших мечтаний.

Любое дело, любое место, любой человек -- все обладает какой-то собственной духовной атмосферой. И эта атмосфера определяет, что должно вовлекаться в нее. Например, никто никогда не видел преуспевающего человека, повсюду носящего с собой атмосферу

неудачи. Преуспевающие люди сосредоточены на мыслях об успехе. Они наполнены чем-то неуловимо тонким, пропитывающим все, что они делают, атмосферой уверенности и силы. В присутствии некоторых людей нам кажется, что нет ничего невозможного, у нас приподнятое настроение, мы воодушевлены на большие дела и великие свершения, мы чувствуем в себе силу, напор, уверенность. Какую же необыкновенную энергию мы ощущаем в себе, находясь среди людей большой духовной силы, мужественных мужчин и благородных женщин!

Случалось ли вам задумываться, почему одни люди действуют на вас так благотворно, тогда как другие угнетают вас, тянут на дно и в их присутствии жизнь кажется тяжелой ношей? Так вот, первые относятся к позитивному типу людей, а вторые -- к негативному типу. Телесно они совершенно одинаковы, однако одни обладают умственной и духовной силой, а другие нет, и без этой силы у человека нет надежды на успех. Какой же из этих двух типов людей нам нравится больше? С кем мы хотим объединиться? Конечно не с теми, кто угнетает нас. Этого у нас и так хватает. А если нам встретится человек, который пробуждает в нас наши собственные достоинства? Мы чувствуем исходящую от него силу и нам хочется побыстрее оказаться рядом или хотя бы услышать его голос. Как вы думаете, человек, обладающий таким чудесным даром, испытывает когда-нибудь недостаток в друзьях? Приходится ли ему мучительно искать свое место в жизни? Ведь и так столько возможностей открыто для него, что ему остается лишь выбрать наилучшую. Ему нет необходимости добиваться успеха, он и так -- воплощение успеха.

Мысли о неудаче, ограниченности возможностей, нужде относятся к негативным и должны быть навсегда вычеркнуты из нашей жизни. Некоторые могут сказать: "А как же бедные? Что делать с ними? Неужели оставить их без помощи?" Нет, и тысячу раз нет. В них есть та же Сила, что и во всех других. И они будут бедствовать до тех пор, пока не очнутся и не поймут, что же такое жизнь. Благотворительность никогда еще не избавляла мир от нищеты и никогда не сможет этого сделать. Если бы это было возможно, то уже давно осуществилось бы. В тысячу раз полезнее объяснить человеку, как добиться успеха, чем внушать, что ему необходима чья-то

благотворительность. Нам незачем слушать всех этих нытиков. Пусть причитают, если им это нравится. Бог наделил нас Силой, и мы должны пользоваться ею. Доказывая своей жизнью Истину, мы сделаем больше для спасения мира, чем вся благотворительность со дня его сотворения.

Уже сейчас в многообразном современном мире, имеется больше денег и еды, чем мир в состоянии использовать. Потребляется лишь ничтожная доля от богатства мира. Исследователи и изобретатели постоянно умножают это богатство, и они -- настоящие люди. И посреди такого изобилия, окруженный дарами небес, сидит сложа руки человек и молит о хлебе насущном. Он должен наконец понять, что он сам создает то положение, в котором находится. Вместо того, чтобы проклинать Бога, человека или дьявола за те условия, в которых он живет, ему нужно научиться искать Истину, и пусть мертвые хоронят своих мертвецов. Каждому поверившему мы должны объяснить, какова его подлинная суть, научить его преодолевать все ограничения, ободрить его и указать дорогу вперед. Если же он не поверит и не пойдет этой дорогой, это будет не наша вина, и, сделав все, что в наших силах, мы пойдем своим путем. Мы можем сочувствовать людям, но не тем, обстоятельствам, в которых они находятся, не их трудностям, ограниченности, несчастьям. Если люди упорно цепляются за свои трудности и несчастья, то вся благотворительность мира не сможет помочь им.

Помните, что Бог -- это некая безмолвная Сила, лежащая в подоплеке вещей и событий, которая всегда готова проявить свое могущество, если мы создали для этого подходящие условия благодаря чуткой и позитивной вере в существование невидимой глазу сути вещей, вечно пребывающей на небесах.

Все есть разум, и мы должны создать в себе каналы восприятия, чтобы он протекал через нас, воплощаясь во внешний результат наших усилий. Если мы позволим, чтобы наше мышление управлялось всевозможными банальными мнениями, то таковыми же будут и наши результаты. Если, однако, мы возвысимся над банальностью и пошлостью, то сотворим что-то совершенно новое. Помните, что все люди как-то проявляют себя, но для большинства эти их проявления нежелательны для них самих и лишь единицы могут творить с подлинно созидательной силой.

Глава 8. КАК ОБРЕСТИ СИЛУ?

Представим себе, что мы добились верного отношения нашего разума к действительности и это отношение сказывается на всем, что мы делаем, наполняя нас такой бодростью и ощущением силы, что любая мысль о нашей слабости мгновенно улетучивается. Но если она все-таки появится, спросите себя: "А жизни присуща слабость?" - - Если жизнь не слаба и Бог не малодушен, то и вы не слабы, никогда такими не были и никогда не будете. Хотел бы я увидеть слабую и трусливую мысль, способную противостоять таким образом настроенному разуму.

Нет! Жизнь сильна и вы полны бесконечной силы. Забудьте обо всем остальном, когда вы радостно упиваетесь осознанием в себе этой силы. Вы сильны и имеете право сказать: "Я живу". Раньше вы находились в заблуждении, теперь вы избавились от всяких заблуждений. Теперь вы знаете истину, а знание -- это возможность созидательного использования Закона. "Я и Отец мой -- Едины" -- это источник силы для ослабевшего и источник жизни для всех, кто верит. Мы можем настолько развить в себе влекущую к нам силу, что она станет непреодолимой. Ничто не может воспрепятствовать стремлению чего-либо к человеку, знающему, что он использует ту же Силу, которая все творит из себя, движет всем изнутри себя и при этом поддерживает установившийся порядок вещей. "Я един с Бесконечным Разумом". Повторяйте эту благую весть каждый день по много раз, пока вы не подниметесь на такую духовную высоту, что, смотря, начнете видеть.

Чтобы быть уверенным, что мы создаем правильную духовную атмосферу и привлекаем к себе поэтому именно то, что хотим, нужно прежде всего следить за своими мыслями, иначе мы породим что-то такое, чего совсем не хотели бы видеть в действительности. Другими словами, мы должны думать только о том, что хотели бы испытать или иметь. Все есть разум, и разум творит для человека лишь то, о чем он думает. Ничто и никогда не происходит случайно. Закон правит жизнью, и все люди ходят под ним. Но закон этот, насколько это касается нас, приводится в действие нами же, силой наших мыслей.

Каждый индивид живет в им самим созданном мире, и ему следует говорить только то и думать только о том, что он хочет увидеть осуществившимся в своей жизни. Мы должны не думать, не говорить, не читать и не слушать даже краешком уха о какой-либо ограниченности возможностей человека. Так не бывает в нашем мире, чтобы мы могли думать о разном, а получить одинаковый результат. Такое совершенно невозможно, и чем скорее мы поймем это, тем быстрее достигнем нашей цели. Конечно, это совсем не значит, что мы должны бояться думать вообще, чтобы не создавать неправильные образы. Мы имеем лишь в виду, что способ мышления большинства людей может приводить только к неудачам, и именно поэтому столь немногие преуспевают в жизни.

Стремящийся к успеху человек никогда не позволит своему уму слишком долго задерживаться на прошлых ошибках. Он склонен прощать и себе, и другим. Если он сделает ошибку, то тут же постарается забыть о ней. Ведь он знает, что пока он искренне стремится к благу, ничто во всей вселенной не сможет противостоять ему. Бог не проклинает никого и ничто, только человек проклинает всех и все.

Бог не создает что-либо, соревнуясь с другими своим могуществом. Бог знает, что Его слово сразу становится делом. И если в нас есть что-то от божественной природы, то мы должны знать о своей жизни то же, что Бог знает о Своей:

"Я -- хозяин моей судьбы,
Я -- капитан моей души".

Глава 9. ЧТО МЫ ПРИВЛЕКАЕМ К СЕБЕ?

Творя свою жизнь и ее обстоятельства, мы будем всегда привлекать к себе только то, что соответствует нашим мыслям. Вещи -- это не что иное, как внешнее выражение наших мысленных представлений. Обстоятельства, в которые мы попадаем, в точности соответствуют нашему воображению. Совершенно необходимо поэтому, чтобы преуспевающий человек стремился сосредоточиться на мыслях об удаче и счастье, которые делают его бодрым и веселым, а не унылым и подавленным. Он должен излучать радость, быть наполненным верой, надеждой, ожиданием успеха. Такой бодрый и исполненный

надежд настрой ума совершенно необходим тому, кто действительно хочет что-то сделать в жизни.

Изгоните все негативные мысли из вашего ума раз и навсегда. Провозгласите себя свободным. Не имеет значения, что другие говорят, думают или делают. Вы -- это успех, и теперь никто не сможет помешать вам добиться своего.

С вами -- все Могущество Вселенной. Почувствуйте, осознайте и считайте это незыблемой истиной. Уже лишь этот духовный настрой привлечет к вам и друзей и достаток.

Начните постепенно освобождаться от всех ложных идей и всех предрассудков, что человек ограничен в своих возможностях и обречен влачить жизнь в нищете и страданиях. Используйте чудесную силу выбора, данную вам Богом. Отбросьте всякие мысли о неудаче или сомнении в своих силах.

Сосредоточьтесь только на том, что хотите осуществить, и не обращайтесь на остальных. Не имеет значения, сколько еще раз прежние ложные мысли вернутся к вам, избавляйтесь от них, осознавая, что больше они не имеют над вами власти. Смело встречайте их с открытым забралом и приказывайте убираться, они вам больше не нужны. Осознайте -- и крепко держитесь убеждения, что отныне вы свободны.

Всцело развивайте в себе убеждения человека, который знает, с чем он имеет дело, и провозгласите себя единым с Бесконечным Разумом. Знайте, что вы не можете отделиться от Единого Разума. Куда бы вы ни пошли, всюду прямо за вашим плечом в ожидании быть использованным находится все могущество всей вселенной. Осознайте это и помните, что в союзе с единственной существующей силой вы выше всего остального и даже всего того, что может с вами когда-либо случиться.

Глава 10. ЕЩЕ О ВЛЕКУЩЕЙ К НАМ СИЛЕ

Всегда помните, что Дух созидает вещи из самого себя, он проявляет себя в видимом мире путем превращения в ту вещь, которой он хочет стать. В индивидуальном мире происходят те же самые процессы. Они даны человеку, чтобы он мог использовать созидательную Силу разума. Однако с возможностью использования этой Силы приходит

и необходимость должного ее использования. Если Бог творит вещи в Разуме перед их появлением на свет, то и мы должны поступать так же.

Вы можете привлечь к себе только то, что вы сначала мысленно стали и почувствовали это реально существующим без тени какого-либо сомнения. Постоянный поток мысли, текущий через созидающий разум, будет вызывать постоянное проявление соответствующих обстоятельств. Неустойчивый и колеблющийся поток мысли вызовет и такие же проявления в вашей жизни. Мы должны избегать колебаний и быть последовательными в устремлениях нашего разума. Ибо, как сказал Апостол Иаков: "Но да просит с верою, нимало не сомневаясь, потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой. Да не думает такой человек получить что-нибудь от Господа".

Мы все погружены в ауру, образуемую нашим мышлением. Эта аура -- непосредственное следствие всего нами сказанного, подуманного или сделанного. Она определяет, что должно произойти в нашей жизни. Она привлекает к себе похожее на нее и отталкивает чуждое. Мы притягиваемся к тем вещам, в которые мысленно воплощаемся. Большая часть внутренних процессов мышления является неосознанной. Но, когда мы поймем Закон, то единственное, что нам нужно будет делать, это осознанно воплощаться именно в то, что мы хотим. Надо думать только об этом, и тогда незаметно мы будем притягиваться к желаемому.

Умение использовать этот Закон позволяет достичь наших целей. Мы можем добиться желаемого, только если отбросим старые привычки и разовьем в себе новое искусство правильно мыслить, и мы должны научиться этому во что бы то ни стало. Эта работа не для хлюпиков, а для сильных и уверенных в себе характеров. И результат стоит любых усилий. Человек, умеющий сконцентрировать свои мысли на одной цели, всегда добивается наилучших результатов.

Но это совсем не означает, что необходимо быть в постоянном напряжении. Как раз наоборот, мы должны избегать всякого напряжения. Когда мы поймем, что существует только одна Сила, то перестанем ожесточенно сражаться за успех и будем лишь знать и спокойно созерцать Истинность нашего знания. Это означает упорную и твердую решимость думать то, что мы хотим думать,

пренебрегая кажущейся очевидностью взглядов, противоположных нашим. Мы смотрим не на очевидное, а на скрытое. Царь Израиля понимал это, когда, глядя на приближающиеся полчища врагов, сказал: "Мы беспомощны против этой громады, но уповаем на Тебя", -- на Единственную Силу.

Глава 11. КАК ПРИОБРЕТАТЬ ДРУЗЕЙ?

Человек, научившийся любить всех людей, какими-бы они ни были, найдет множество тех, кто вернет ему эту любовь. Это не просто сентиментальное высказывание, и это больше, чем просто религиозная настроенность разума, это -- глубокий научный факт, на который мы должны обратить внимание. Его происхождение объясняется следующим рассуждением: поскольку все есть Разум и поскольку мы привлекаем к себе то, что в первую очередь воплощаемся, то, пока мы не научимся любить, мы никуда не посылаем волн любви, а пока их нет, мы не получаем ответной любви.

Первое, что следует сделать, это научиться любить каждого. Если вы еще не научились, то приступайте немедленно. В людях всегда больше хорошего, чем плохого, и если мы видим в человеке что-то хорошее, то это хорошее стремится выйти на первый план. Любовь -- это величайшая исцеляющая и привлекающая сила на свете. Именно благодаря ей мы появляемся на свет, и этим объясняется, почему люди всегда должны кого-то или что-то любить.

Жизнь, в которой не было любви, не была прожита, навсегда оставшись мертвой. Любовь -- это единственное, что побуждает к творчеству, и не испытывающий любви человек никогда не сможет развить в себе подлинно творческого дара. Никто не сможет гармонично сыграть свою роль без любви, ибо в ней заключена суть всей Вселенной.

Если мы обнаружим, что оказались без друзей, то нужно тут же послать нашу мысль всему миру -- мысль, полную любви и доброжелательства. Знайте, что эта мысль встретиться с мыслями других людей и так или иначе двое ищущих любви будут привлечены друг к другу. Прекратите думать, что люди не заслуживают доверия. Такие мысли могут породить лишь

недоразумения и привести к потере друзей. Считайте весь мир своими друзьями, но и сами будьте другом всему миру. На этом пути и таким простым способом вы приобретете столько друзей, что вам не хватит времени насладиться их дружбой. Откажитесь видеть отрицательные черты в ком-либо. Не позволяйте себе не понимать других и не быть понятыми ими. Не будьте мнительны. Знайте, что все желают вам самого лучшего, убеждайте себя в этом, куда бы вы ни шли, и вскоре вы обнаружите, что все происходит именно так, как вы хотели.

Атмосфера, создаваемая тем, кто действительно любит все человечество, обладает такой силой, что в ответ и весь мир будет любить его, пренебрегая какими-то недостатками. "Возлюбившему много -- многое простится". Люди умирают от тоски по подлинному человеческому интересу к ним, чтобы кто-то говорил им, что у них все хорошо. Кто больше нам нравится -- тот, кто полон беспокойства и во всем винит других, или же тот, кто весь мир считает своим другом и любит его? Можно было бы и не спрашивать об этом. Конечно, мы предпочитаем общество таких людей, которые любят и, любя забывают обо всем остальном.

Единственная причина, по которой мы считаем других "не заслуживающими доверия", заключается в том, что они пока еще не думают так, как мы. Мы должны перешагнуть через это ничтожное препятствие и смотреть на вещи шире, не копаясь в мелочах.

Человек, видящий то, что хочет видеть, не поддаваясь кажущейся очевидности, однажды испытает и во внешнем мире то, что он с такой верой видел внутренним взором.

Если не из высоких принципов, то хотя бы из собственных интересов мы не можем себе позволить искать в других пороки, ненавидеть или хотя бы что-то держать в уме против любой живой души. Бог, который есть любовь, не слышит молитв тех, в ком нет любви. Когда-нибудь будет осознано, что любовь и сотрудничество -- величайшие принципы деятельной жизни на нашей земле. "Бог есть Любовь".

Мы объединимся со всеми людьми, со всей жизнью. Мы докажем, что Бог в нас един с Богом во всем и Он привлекает к нам любовь и дружеское участие всего мира. Я един со всеми людьми, со всеми вещами и со всей жизнью. В безмолвном мире я слышу голос всего

человечества, говорящего со мной и отвечающего на мою любовь к нему.

Эта великая любовь, которую я чувствую ко всему миру, есть любовь Бога, и она ощущается всеми и находит отклик во всех. Ничто иное и не может появиться, поскольку ничего и нет, кроме любви. Я понимаю всех, и это понимание возвращается ото всех ко мне. Я помогаю, и поэтому помогают мне. Я воодушевляю других, и сам чувствую воодушевление. Ничто не может повредить этой идеальной картине моего состояния души и моих связей с миром -- это правда, только правда и ничего кроме правды. Я окружен сейчас всей любовью мира, всей его дружбой, полон здоровья, ощущения счастья и успеха. Я един с жизнью. И я жду в молчании, пока Великий Дух разнесит это послание по всему миру.

Глава 12. УПРАВЛЕНИЕ МЫСЛЬЮ

Человек, который умеет управлять своими мыслями, может делать и иметь все, что он хочет делать и иметь, -- все оказывается в его руках по первому требованию. Однако он должен помнить, что все полученное должно использоваться, а не лежать без движения. Сознание -- всегда в движении и развитии, и мы имеем лишь столько, сколько способны использовать; лишнее привело бы к застою. Мы совершенно освободились от мысли цепляться за что-то или кого-то. Разве Великий Принцип Жизни не в состоянии создавать для нас быстрее, чем мы можем потратить или использовать? Вселенная неистощима и бесконечна, она не знает границ и не имеет пределов. Во всем, что мы хотим, имеем или когда-нибудь будем иметь, мы опираемся не на тростинку, колеблемую ветром, а на принцип самой жизни. Это не какое-то могущество или даже великое могущество, а ВСЕМОГУЩЕСТВО МИРА, и мы не устанем утверждать это опять и опять. Единственное, что нам нужно делать, это верить и поступать в соответствии с этим, никогда не колеблясь даже на миг, что бы ни случилось. Поступая так, мы обнаружим, что события неуклонно идут согласно нашим желаниям и не все происходит без тех чрезмерных усилий, которые разрушают покой у большинства людей. Мы знаем, что у Божественного Разума не бывает неудач, и Он -- это та сила, на которую мы полагаемся.

Но из того, что мы полагаемся на Божественный Разум, совсем не следует, что мы не должны делать свою часть работы. Бог будет действовать через нас, если мы дадим Ему такую возможность, но поступать мы должны так, как если бы полагались на себя. Наша задача -- верить и затем с верой действовать.

Иисус пришел к гробу Лазаря, веря и зная, что Бог действует через Него. Нам часто приходится идти куда-то или что-то делать, и мы должны с глубокой убежденностью помнить, что повсюду нас сопровождает могущественная сила, которой ничто не может противостоять. Когда мы ощутим в наших мыслях эту надежную опору, то все, что нам предстоит сделать, начнет получаться. Нет никакого сомнения, что созидательная сила вселенной отзовется на ваш призыв, она всегда отзывается. Так что нам незачем беспокоиться о себе, надо лишь "попросить с благодарением". Когда Христос говорил: "По вере вашей да будет вам", он высказывал одну из глубоких истин, которые были так ясны для него, но которые мы только начинаем постигать. Он знал, что все создается из Разума и что без позитивного восприятия его человеком нет той "литейной формы", в которую Разум может отлиться. В Разуме Бога существует идеальная "форма для отливок", истинное знание, но разум человека не всегда обладает этим знанием. Поскольку Бог может сделать что-то для нас только через нас, то без нашего позитивного приятия ничего не может быть создано. Но когда мы поймем закон и то, как он воплощается в жизнь, мы создадим полное внутреннее восприятие Бога. Поступая так, мы даем возможность Разуму действовать и одарять нас. Причина, по которой мы просим и сразу же благодарим, заключается в том, что мы с самого начала знаем, что получим то, о чем просим, и поэтому не можем не быть благодарны. Это состояние признательности Духу приводит нас в тесное соприкосновение с его могуществом и наполняет истинной реальностью все, с чем мы имеем дело. Без такой благодарной веры мы мало что способны сделать. Будем же стараться быть благодарными, насколько это в наших силах. Мы с благодарностью отсылаем в мир наши мысли, и они возвращаются к нам, наполненные плодами Божественного Духа.

Глава 13. АТМОСФЕРА СОЗИДАНИЯ

После того, как изучающий Науку Разума понял, что все есть Дух и что все управляется Божественным законом, у него возникает мысль, что он может сам созидать посредством своего мышления. Он может создать настолько сильную духовную атмосферу успеха, что ее воздействие будет непреодолимым. Он может послать всему миру любую мысль, и она вернется к нему, принеся то, что он хотел. Он может наполнить свое дело такой энергией успеха, что успех будет черпаться отовсюду. Мысль всегда принесет нам то, что мы послали с ней. Но прежде всего мы должны полностью очистить наше мышление от неверия. Эта книга написана для тех, кто верит. И для того, кто действительно верит, написанное станет истиной его жизни. Никакая настоящая созидательная работа не может быть выполнена без полной ясности мышления. Как вода поднимается только до определенного уровня, так и разум вернет нам только то, во что мы прежде всего поверим. Мы всегда получаем то, во что верим, но не всегда то, чего хотим. Наша мысль обладает способностью достигать, воплощаясь в форме внешних обстоятельств, точного их соответствия нашим внутренним убеждениям.

Думая, вы приводите в движение созидающую Силу, и она действует в точном соответствии с вашими мыслями, Вы отправляете в Мировой Разум какую-то идею, и он творит из нее реальность, которую вы встречаете на вашем жизненном пути. Поэтому думайте о Мировом разуме, как о вашем лучшем друге. Он всегда с вами. Он никогда не покидает вас, где бы вы ни были. С ним вы никогда не одиноки. Нет больше ни сомнения, ни страха, ни удивления -- вы познали истину. И вы будете использовать единственную Силу, существующую во Вселенной. Вы будете использовать ее для той цели, на которой вы уже мысленно сосредоточились и теперь готовы высказать ее. Вы высказываете ее для вашего блага. Вы желаете только добра и знаете, что только добро и может прийти к вам. Вы добились своего единства со всей Вселенной, и теперь присущая ей сила поможет вам в ваших делах.

Вы сотворите вокруг себя такую духовную атмосферу успеха, что она станет непреодолимой силой, сметающей все преграды, поскольку в ней проявляется Всемогущество Единого. Вы настолько

уверены в успехе, что даже не обернетесь, чтобы посмотреть, как все получилось, вы и так уже все знаете. И теперь ваше слово, единое с Бесконечной Жизнью, должно быть произнесено в спокойствии, с полной уверенностью. И тогда ваше слово будет воспринято, и тут же в соответствии с ним начнется созидание. Чем совершеннее ваш замысел, тем совершеннее результат. Вы увидите себя окруженным тем, что желанно для вас. Более того, вы сами станете тем, кем хотели быть. И всегда будет так, как вы скажете: увидите это, почувствуйте это, поймите это. Вы теперь окружены совершенной жизнью, бесконечной активностью, всеильным могуществом, идеальным руководством. Могущество Духа привлекает к вам окружающих, является для вас источником всех благ, дает вам всю полноту жизни, истины и любви.

Ждите в сосредоточенном молчании, пока эта внутренняя духовная сила не воспримет ваше слово, и тогда вы будете знать, что оно -- исполнилось. Ваше слово приводит в действие могущество Бесконечного. "Слова, которые говорю я вам, суть и дух жизни".

Глава 14. МОГУЩЕСТВО СЛОВА

Слово, высказанное в Созидающий Разум, наделено могуществом претворения. "По словам воздастся нам и по словам судимы будем". Наше слово несет в себе ровно столько могущества и силы, сколько мы в него вложили. Под силой подразумевается не внутреннее напряжение или возбуждение, а сила абсолютной убежденности и веры. Слово -- как маленький посланец, который знает, что он делает и как именно он это делает. Мы выражаем в слове интеллект, присущий нам, и, подкрепленное неизмеримо большим интеллектом Универсального Разума, слово становится законом осуществления того, что мы говорим.

Христос понимал это намного лучше нас. В самом деле, он абсолютно верил в это, поскольку сказал: "Небо и земля прейдут, но слова мои не прейдут". Поэтому наше слово неотделимо от Абсолютного Разума. Далее, раз любое слово имеет силу, значит силой обладают все слова. Сила эта бывает разной, в соответствии со степенью нашей убежденности, но той или другой силой обладают

все слова. Насколько же осторожными, значит, мы должны быть, когда говорим.

Все сказанное должно убедить, что мы в самом деле едины с Бесконечным Разумом и что слова обладают собственной жизненной силой, что Слово всегда с нами и никогда не уходит от нас. Слово остается с нами навсегда. Каждый раз, когда мы говорим, мы пользуемся его могуществом.

В Разуме мы едины со всей Вселенной, в Разуме мы все навеки соединены с подлинным могуществом. Мы сами виноваты, если не используем это могущество после того, как узнали его.

Нам следует почувствовать себя окруженными этим Разумом, этой великой пульсирующей жизнью, этой всевидящей и всезнающей реальностью. Когда мы ощутим близкое присутствие жизни и великого могущества, то все, что от нас потребуются, это обратиться к ним со всей убежденностью, на которую только способна наша душа, обретшая свой собственный источник, и прежде всего никогда не бояться, ибо все осуществится, если мы поверим.

Какая удивительная сила, какая новизна жизни и самовыражения ожидают тех, кто действительно верит. Чего только не достигнет род человеческий, когда откроются глаза людей на подлинную сущность бытия? Хотя пока еще человечество не начало жить, но это время приближается. Уже тысячи используют великую Силу и тысячи с нетерпением смотрят в будущее и ждут нового дня.

Глава 15. ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМА ВЕРА

Всегда, когда мы молимся, мы должны верить. Наше представление о молитве не сводится к просьбам к Богу о чем-то, так как в молитве содержится и вера, что мы уже имеем то, в чем нуждаемся. Как уже говорилось, такая изначальная вера необходима потому, что все есть Разум, и, пока мы не создадим его полное приятие, не будет той формы, в которую разум мог бы облечь себя и через которую он мог бы проявиться. Такая позитивная вера составляет суть подлинно творческой работы, и если мы еще не обрели ее, то должны ее развить.

Все есть закон; причина и следствие правят всей жизнью. Разум -- это причина, а то, что мы называем материей или видимым миром, --

следствие. Как вода, замерзая, принимает форму сосуда, так и разум может отлиться лишь в те формы, которые образованы нашими мыслями. Мысль -- это форма. Индивид создает лишь формы, он никогда не творит реальность сам по себе. Имеет нечто, делающее все это для него. Его же активная роль сводится лишь к использованию такой Силы, всегда готовой воспринять сказанное и тут же начать преобразовывать слова в их зримое выражение. Однако большинство из нас производит лишь очень убогие формы, и к тому же они так быстро меняются, что больше всего похожи на мелькающие предметы за окном движущейся машины.

Мы уже наделены Могуществом, оно -- дар Всевышнего в земном выражении. Но наше невежество при его использовании привело к созданию негодных форм, которые, в свою очередь, вынуждают Разум воспроизводить посланные ему мысли. Нам никогда не удастся избежать действия этого Закона Причины и Следствия, и хотя поначалу он может показаться очень суровым, потом, когда мы вникаем в его сущность, мы поймем его абсолютную справедливость, без которой не существовало бы подлинной самостоятельности и какой-либо индивидуальной жизни. Из-за присущей нам Божественной индивидуальности даже Бог вынужден ждать, пока мы признаем Его и его Законы.

Занятые бизнесом люди хорошо сделают, если запомнят это и так сформируют свое мышление, что будут хотеть получить именно то, что они посылают Разуму. Не допускайте и мысли о разладе дела и упадке духа, думайте лишь о позитивной убежденности, о надежде на успех, о Божественной активности, о чувстве, что с Богом вы всемогущи, о вере, что мы -- Одно с Великим Разумом. Вот мысли, которые ведут к успеху.

Осознание того, что мы имеем дело с одной, а не с двумя силами, позволяют нам мыслить с большей ясностью. Мы больше не беспокоимся о конкуренции, о противодействии или о неудаче, поскольку не существует ничего, кроме жизни, и эта жизнь постоянно дает нам все, что бы мы ни попросили, ни захотели или о чем бы ни подумали, обращаясь к ней.

Теперь нам ясно, насколько важно, чтобы мысли были сосредоточены на чем-то одном, чтобы мы всегда думали только о

том, что хотим, не позволяя уму задерживаться на чем-либо еще. Вот путь, по которому через нас действует Дух.

Глава 16. В ЧЕМ МЫ БОЛЬШЕ ВСЕГО ОШИБАЕМСЯ?

Обычный человек, сидящий сложа руки и пытающийся лишь силой мысли поправить свои дела, подсознательно делает именно то, чего следует избегать, а потом удивляется, что не достиг желаемых результатов. Большинство людей просто сидят и мечтают о том, что бы им хотелось. Они могут даже сильно желать или надеяться. Более того, они могут даже поверить, что их желание будет исполнено. Все это, в общем-то, хорошо, но этого недостаточно. Мы непременно должны выработать в себе отношение к желаемому, как к "уже полученному". Сначала это может показаться трудным, но легко увидеть, что делать так необходимо, и поскольку разум работает только так, то мы действительно должны добиться этого.

Могущество существует, и Разум существует, и жизнь существует -- но они должны протекать через нас, чтобы найти свое выражение в нашей жизни. Мы имеем дело с законом. Нужно подчиниться природе, прежде чем она начнет работать для нас. Только осознайте, что этот закон такой же естественный, как и любой закон, данный Богом, применяйте его с таким же пониманием и искусством, с каким вы используете законы электричества, и тогда вы получите желаемые результаты. Мы обеспечиваем те мыслимые формы, вокруг которых переливается и играет божественная энергия, притягивая к ним условиями, необходимые для воплощения замысла. Это все, что нужно сделать при мысленной медитации. Но еще до нее мы должны очистить наш разум от всех страхов, от любого чувства отделенности от Божественного Разума. Закон существует независимо от нас, но применять его и использовать в нашей жизни должны мы. Ничего не произойдет, пока в нашем сознании не будет восприимчивой веры. Мы можем не всегда ясно представлять, как все это происходит в нашем внутреннем мире, но с приобретением опыта мы научимся все больше и больше управлять нашим мышлением и будем в состоянии думать именно о том, о чем хотим, независимо от того, что может показаться в каком-то конкретном случае.

Внутренний мир каждого человека наделен способностью знать и использовать закон, но эта способность должна осознанно развиваться. Это достигается практикой и желанием учиться и применять на деле все, что мы узнаем, по мере нашего движения вперед.

Наибольшее могущество приобретает тот, кто наиболее глубоко осознал Божественное Присутствие и для кого оно предопределяет наиважнейший принцип активной жизни.

Мы все нуждаемся в твердой, а не мнимой опоре. Существует нечто, что только ждет нашего признания, чтобы ворваться в жизнь, принеся с собой все Могущество Вселенной.

Глава 17. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВООБРАЖЕНИЯ

Только представьте себя со всех сторон окруженным Разумом, таким пластичным и таким восприимчивым, что он откликается на тончайшие оттенки ваших мыслей. О чем бы вы ни подумали, он воспринимает мысль и исполняет ее для вас. Какой бы "чертеж" мы не предъявили, именно он и будет осуществлен. Если мы не можем избавиться от мыслей, что мы бедные, то мы так и останемся бедными. Как только мы разбогатеем в наших мыслях, тут же мы станем богатыми и наяву. И это не просто слова, а глубочайшая истина, когда-либо обретенная родом человеческим. Сотни и тысячи наиболее проницательных мыслителей и величайших духовных учителей нашего времени постоянно доказывают эту истину. Здесь мы имеем дело не с иллюзиями, а с реальностью. И на людей, высмеивающих эти идеи, обращайтесь не больше внимания, чем на слабое дуновение ветерка.

В самой глубине вашей души сделайте выбор, кем вы хотите стать, чего достичь, и держитесь этого выбора. Ежедневно, в сосредоточенном молчании абсолютной убежденности, внушайте себе, что задуманное именно сейчас исполняется. И исполняется настолько, насколько глубоко вас это затрагивает, и именно таким это будет, когда вы испытаете задуманное в жизни. Вообразите себя таким, каким хотите быть. Смотрите только на то, что хотите, отказываясь даже думать обо всем остальном. Держитесь этого, никогда не сомневаясь. По многу раз в день повторяйте: "Я -- такой",

и осознавайте, что это означает. А означает это, что великое Вселенское могущество Разума именно таково, и у него не бывает неудач.

Глава 18. ПРАВО НА ВЫБОР.

Человек сотворен как личность, и поэтому ему дано право выбора. Многие люди склоняются к мысли, что человек не должен выбирать, что как только он обратился к Духу за руководством, он больше не нуждается в самостоятельном действии или выборе. Этому учат многие мыслители, но это не согласуется с индивидуальностью каждого из нас. Если бы мы были лишены этой привилегии -- права на выбор, то мы не были бы личностями, индивидами. Что действительно необходимо усвоить, так это то, что Дух может выбирать через нас. Но когда это происходит, действуем все-таки мы. Даже если мы говорим: "Я не буду выбирать", мы все-таки делаем выбор, поскольку мы выбираем не выбирать.

Мы сотворены таким образом, что каждый шаг нашей жизни -- это постоянный выбор. Что необходимо, так это отличать верное от неверного и помнить, что Бог никогда и ни в чем нам не откажет. Мы выбираем, и Разум творит. Нужно стремиться делать такой выбор, чтобы он всегда вел к наибольшей полноте жизни. Мы должны помнить, что Дух постоянно ищет возможность выразить через нас любовь и красоту. Если мы настроены на это, то мы действуем в гармонии с великой созидательной силой, и не должно быть и тени сомнения в ее стремлении служить нам.

Мы должны точно знать, что мы хотим, и ясно видеть мысленным оком образ желаемого. Мы должны абсолютно верить, что уже обрели задуманное, и никогда ни словом, ни делом не отречься от этого.

Глава 19. СТАРОСТЬ И ЕЕ ВОЗМОЖНОСТИ.

Одна из ошибок, постоянно преследующих многих людей, заключается в том, что они считают себя слишком старыми, чтобы

что-то делать. Эта ошибка возникает из-за недостаточного понимания, чем же жизнь в действительности является. Жизнь -- это сознание, а не годы. Семидесятилетний мужчина или женщина должны лучше уметь показывать истинность этого, чем человек, которому едва исполнилось двадцать. Ему приходится долго думать, чтобы добраться до глубокой мысли, а мы имеем дело именно с мыслями, а не с внешними условиями.

Амелии Бар было больше пятидесяти трех лет, когда она написала книгу. После этого она написала еще более восьмидесяти книг, и все они имели большой успех. Мэри Бейкер Эдди было за шестьдесят, когда она начала свою работу, и она уделяла огромное внимание всем своим многочисленным занятиям, пока не перешла из этого мира в более высокий. Автор этой книги однажды принимал шестидесятилетнего мужчину, одного из тех, кто считает шансы на успех потерянными, и, обучая его в течение года принципам этой книги, превратил его в преуспевающего бизнесмена. Теперь у него все в порядке, и никогда прежде он не был так счастлив. Во время последней беседы он сказал, что бизнес расширяется с каждым днем, так что он еще только начинает. Каждый день, стоя в своем магазине, он провозглашает мысленно, что торговля пойдет еще активнее. Он обращает эти слова к Духу и постоянно реализует их на деле. И если бы все сказанное не было правдой, то не стоило бы жить. Что значат несколько лет по сравнению с вечностью? Мы должны избавиться от неверных мнений о возрасте и конкуренции. Обретшие свет истины никогда и не вспоминают о конкуренции. Люди, постоянно думающие о ней, никогда не знали истины.

Жизнь -- это то, что мы творим из собственной глубины, а вовсе не из окружающего нас мира. Мы стары как раз настолько, насколько считаем сами, и не имеет значения число лет, которое мы прожили на этой планете.

Глава 20. ДОСТИЖЕНИЕ УСПЕХА В БИЗНЕСЕ.

Все достижения происходят внутри нас самих. Созидание вечно протекает через все существующее. Закон всегда работает согласно

этой внутренней структуре. Мы не боремся с обстоятельствами, мы используем принципы, которые творят обстоятельства. То, что мы можем охватить мысленно, мы можем и воплотить, каким бы невероятным это ни казалось со стороны.

Все вещи вне нас -- это лишь оболочка внутренней активности мысли. Вы сами легко можете убедиться в этом. Если вы работаете кем-то, скажем, продаете мороженое в киоске, и дела идут неважно, то взгляните внимательнее на собственные мысли и проанализируйте их. Вы обнаружите в них закоренелую уверенность, что работа ваша -- плохая. В ваших мыслях не найдется никакого ощущения успеха. И вы совсем не ожидаете наплыва покупателей.

Теперь предположим, что вы с кем-то прогуливаетесь и ваш спутник говорит: "В чем дело? Почему вы не расширяете ваш бизнес?" На это был бы, вероятно, ответ: "Кажется, людям нравится, что я продаю". Или, возможно, что-то вроде: "Я слишком стар, чтобы конкурировать с приткой молодежью". Или даже: "Ну, времена нынче тяжелые". Все это -- негативные мысли.

Пусть теперь человек, с которым вы разговаривали, не поверил ни единому вашему слову. Он знает, что подлинная причина скрыта в разуме, а не в материи, и говорит вам: "Все дело в вашем собственном сознании. Ваша беда, что в вас нет ощущения успеха". Возможно, вы уже слышали что-то подобное, и поэтому спросите, что он имеет в виду, или, может быть, вы подумаете, что он говорит что-то странное. Но будем считать само собой разумеющимся, что вы настолько заинтересованы в успехе своего дела и хотите что-то предпринять, что и в этом случае попросите разъяснений. Он начнет рассказывать вам, что все есть Разум, что ничто не шелохнется, пока Разум не подействует, и что вы -- один из центров этого Разума. Вы никак не поймете, какое отношение это все имеет к вашему бизнесу, но он начинает объяснять, что ваше собственное мышление определяет, будет ли ваш бизнес успешным или неудачным. Тут вы начинаете возмущаться, не хочет ли он сказать, что вы сами хотите неудач. Конечно, он знает, что это не так, и объяснит, что хотя вы и желаете успеха, но постоянно думаете о неудачах, боитесь их и что существует закон, который воплощает ваши мысли, никогда не задавая вопросов, а сразу превращая мысль в реальность. В свою очередь, спутник спрашивает вас: "А как что-либо появляется на

свет?" Это заставляет вас задуматься, и, естественно, вы приходите к заключению, что было время, когда не существовало ничего, кроме жизни, так что все, что появилось, должно было возникнуть из этой жизни, поскольку все видимое должно возникнуть из невидимого. Вам придется принять это как истину. Потом вам придется признать, что невидимое должно быть Причиной всего существующего и что Причина действует, подчиняясь Закону. Далее, этот Закон, будучи всюду, должен быть и в вас. Это вам уже труднее увидеть, но после долгих размышлений вы поймете, что это именно так. Наконец, вы, будучи человеком, не знаящим, куда вас вело собственное мышление, вынуждены будете признать, что сами являетесь причиной всего происходящего в вашей жизни, успех ли это или провал.

Бог не мог сотворить вас другим, но в то же время он сделал вас личностью, самостоятельно делающей свой выбор. Это так ясно. И что же теперь, узнав все это, вам надо делать? Каждый раз, когда вы подумаете о неудаче, вам следует заменять эту мысль сильными и яркими мыслями об успехе. Вы будете "выговаривать" активность в ваш бизнес. Каждый день вы будете мысленно видеть лишь увеличение этой активности и знать, что при этом используете Универсальный закон, и поэтому ваша мысль так же безошибочна и несомненна, как и мысль Бога.

Каждый день вы будете отдавать в Великий Созидательный Разум в точности то, свершения чего вы хотите. Вы будете видеть лишь то, что желаете, и в сокровенном молчании вашей души вы будете говорить о чем-то, и это будет делаться для вас. Вы придете к вере, что через вас и ваши дела протекает великий поток Божественной Любви. И вы будете благодарны за эту любовь.

Она заполнит вашу жизнь. Она успокоит вашу душу. Вы станете другим человеком. В вас будет столько бодрости и решительности, что люди будут удивляться вашей энергии. Они начнут хотеть встречаться с вами. При вас они будут чувствовать душевный подъем.

И в течение нескольких месяцев к вам придет успех. К вам будут приходиться и спрашивать: "Как вы этого добились?" И ответ будет тот же самый, какой вы получили несколько месяцев назад.

Пусть то же самое проделает человек, выступающий на публике. Пусть он каждый день мысленно видит толпы людей, приходящих послушать его. Пусть он не видит ничего другого. И он испытает то, что видит в своем воображении и к чему стремится. Всегда помните эти истины. Жизнь творит изнутри нас вовне, а не наоборот. Вы являетесь центром сил, определяющих вашу собственную жизнь; Будьте верны своим убеждениям и не принимайте ложных советов. Мир полон нытиков, отворачивайтесь от них, от любого, каким бы великим человеком он вам ни казался, -- у вас нет времени, чтобы тратить его на что-либо негативное. Вы достигли успеха, и каждый день вы обращаетесь к Закону только с теми мыслями, воплощения которых хотите. И Закон все время работает для вас. Страх перед чем-либо исчез, и вы знаете, что нет ничего, кроме Единственной Силы во всей Вселенной. Счастлив тот, кто знает эту величайшую из Истин. Все вообще сводится к нашей духовной способности управлять собственным мышлением. Умеющий это может иметь, что захочет, делать, что пожелает, и стать, кем стремится. С ним Жизнь, Бог, Вселенная.

Глава 21. ДУХОВНАЯ СУТЬ ДЕНЕГ.

Многие люди склоняются к тому, что деньги -- это зло, хотя по существу лишь чрезмерная любовь к деньгам может считаться "корнем всех пороков".

Если, все есть выражение жизни, то и деньги являются выражением жизни, а значит должны быть благом. Без некоторого их количества мы встретились бы с большими трудностями. Проблема добывания денег занимает все человечество. Как мы можем стать богатыми? Деньги не делают сами себя и поэтому должны быть следствием чего-то. За ними должна стоять Причина, приводящая к их появлению. Эту причину невозможно увидеть. Все причины всегда невидимы. Сознание -- вот причина, и человек с "денежным" сознанием имеет соответствующее внешнее проявление его. Люди, убежденные в своем достатке, имеют в своих карманах проявление такого образа мыслей. Люди без такого склада ума не имеют и денег в кармане.

Нам необходимо приобрести такое "денежное" сознание. Это может показаться слишком материальным. Однако истинная идея денег не материальна -- она духовна. Нам нужно создать единое с нею. Мы не можем добиться этого, пока считаем, что сама идея чужда нам. Давайте изменим образ действий и начнем создавать наше единство с источниками доходов, каждый день мысленно провозглашая, что все Могущество Вселенной приносит нам ежедневно все, что мы в состоянии использовать. Почувствуйте, что доходы потекли к вам. Знайте, что теперь они ваши.

Заставьте себя почувствовать, что вы уже много имеете и что вам еще будет дано. Работайте над собой, пока в вас не останется и крупинки сомнения. Деньги не могут держаться где-то вдали от человека, понимающего, что все есть Разум и что Божественный Закон управляет его жизнью.

Ежедневно благодарите за вашу обеспеченность. Почувствуйте, что она ваша, что вы стали полноправным ее обладателем.

Отказывайтесь от разговоров о бедности и скудности. Держитесь убеждения, что вы богаты. Выработайте сознание миллионера.

Другого пути не существует, и так же надо относиться ко всему, что вы делаете.

Представляйте, что деньги идут к вам отовсюду и ото всех. Знайте, что все работает для вашего блага.

Осознайте присутствие в вашей жизни Всемогущей Силы.

Обращайтесь к ней и чувствуйте, что она откликается на ваш призыв.

Когда бы вы ни увидели что-то или кого-то, кто, как вы думаете, имеет больше вас, тут же убедите себя, что вы имеете то же самое.

Это совсем не значит, что у вас есть то, что и у него, а значит, что вы имеете столько же. Это значит, что вы имеете все, что вам необходимо.

Когда бы вы ни подумали о чем-то значительном, тут же скажите: "Это предназначено мне". На этом пути вы научитесь объединять себя в сфере действия Закона с крупными идеями и желаниями, и согласно способу действия Закона это будет создавать для вас желаемое.

Никогда не позволяйте себе ни минуты сомнений. Всегда думайте о себе позитивно. Следите за внутренней работой ваших мыслей. а закон сделает все остальное.

Глава 22. АКТИВНОСТЬ.

Вселенная наполнена активностью. Движение повсюду. Ничто никогда не останавливается. Вся эта активность исходит из Разума. Если мы не желаем нарушать такого порядка вещей, мы должны действовать. Это не значит, что нам следует внутренне напрягаться или бороться с кем-то, нет -- мы должны быть проводником Закона. Бог поможет нам, если только мы позволим Ему выражать себя через нас. Разум дает нам идеи, которые, в свою очередь, мы осуществляем. Но отныне мы действуем без малейшего сомнения или страха, поскольку знаем -- с нами тот, кто никогда не ошибается. Мы действуем со спокойной уверенностью, которую нам дает внутренняя вера в Бесконечную Силу. Все наши действия приобретают великий смысл -- быть проводником Закона. Мы должны исполнять Закон активности. Мы должны быть готовы избрать путь внешнего действия. Иисус пришел к могиле Лазаря. Может быть, нам тоже потребуется прийти, но теперь нас будет сопровождать нечто, не знающее неудач.

Этот Закон активности нам следует использовать в наших делах, в бизнесе. Как много фирм, учреждений и торговых центров, куда мы заходим, имеют такую атмосферу бездействия, навевают такую сонливость, что мы мгновенно теряем всякий интерес к тому, что там делается. У нас не возникает желания что-либо купить. Мы уходим отсюда без какой-либо ясной причины и заходим в другое место. Здесь мы чувствуем кипение жизни, все в движении, все активно. У нас появляется уверенность, что именно это место мы искали. И мы будем покупать именно здесь, подыщем подходящий товар и, удовлетворенные покупками, уйдем отсюда в хорошем настроении. Чтобы создать такую активность, одной мысли о ней недостаточно. Но, хотя это и не приходит сразу, каждый думающий об активности естественно проявит эту мысль в сильной, энергичной подвижности, которая вдохнет жизнь в его бизнес, во все, что он предпринимает. А если вы видите неподвижно застывшего человека, то его мысль тоже бездействует -- они всегда неразлучны.

Работающий в магазине или торговом центре должен постоянно заниматься товарами. Он должен постоянно что-нибудь делать.

Люди, увидя это, почувствуют скрытое влияние активной мысли и захотят покупать у него. Нас не тянет в магазин с одними и теми же товарами на тех же самых полках. Мир любит действие, перемены. Действие -- это жизнь.

Пусть клерк в магазине думает об активности и начинает осуществлять задуманное, и даже если он, возможно, пока не ждет покупателей, то вскоре он будет их ждать. Готовность -- вот девиз. Всегда будьте наготове. Надо заранее быть в мысленной готовности там, где возможно реальное действие.

Действуйте так, как будто события уже происходят, даже если они еще не наметились. Поддерживайте движение дел и вещей -- и вскоре вам придется избегать спешки. Активность -- это дар. Половина фирм, куда вы заходите, нагоняет на вас тоску, и вам кажется, что путь к выходу слишком долог. В другой половине кипит жизнь, и именно там делается мировой бизнес.

Активно мыслящий человек не обязательно должен садиться, чтобы думать; он одновременно работает и думает, исполняя тем самым Закон, действующий через него. Мысль об активности движет им, мысль о вере делает его действия уверенными, и мысль о Высшем Руководстве делает его работу осмысленной.

Мы должны быть осмотрительны, чтобы не попасть в колею рутины; всегда делайте что-нибудь новое, разнообразное, и жизнь станет для вас великой игрой, в которой вам отведена ведущая роль.

Жизнь никогда не станет скучной для активного разума и тела. Она настолько интересна, что нам покажется невозможным пресытиться ею. Некоторые люди приобретают такой ленивый склад мышления, что новой идее не пробиться к ним. Великие дела вершатся теми, кто имеет великие замыслы, а затем выходит в мир и осуществляет свои мечты.

Если вам ничего нового не приходит в голову, идите домой и передвиньте кровать или пианино, поставьте кухонную плиту в кабинете и питайтесь там какое-то время. Это даст начало каким-то изменениям в вас, которые никогда не прекратятся. Пробудившаяся личность может найти так много дел для себя, что только начать их -- не хватит жизни, а чтобы осуществить уже обдуманное, нужна Вечность.

Все исходит от Разума, но Разум воздействует сам на себя, и мы должны сами воздействовать на себя и на обстоятельства, и не как невольники, а как хозяева. Интересуйтесь жизнью, если хотите, чтобы жизнь интересовалась вами. Воздействуйте на Жизнь, и Жизнь будет действовать через вас. Именно так вы тоже станете одним из великих людей на Земле.

Глава 23. ИДЕИ БЕСКОНЕЧНОГО.

Предположим, что мы хотим получить от Всеобщего Разума некую идею, руководство, информацию, наставление. Как мы будем осуществлять это? В первую очередь мы должны убедиться, что это возможно.

Как делаются открытия? Откуда Эдисон получил свои озарения об электричестве? Откуда, как не от Всемирного Разума? Все, что когда-либо пришло к человечеству, исходит непосредственно от Разума. Ему больше неоткуда исходить.

Всякое изобретение -- это открытие чего-то уже существующего, хотя и сокрытого от нас. Откуда возникает гармония музыки?

Откуда, кроме Разума, могла бы она брать начало? Не слушает ли и не слышит ли великий музыкант то, чего не слышим мы? Его ухо настроено на восприятие Гармонии, и он улавливает ее непосредственно в Жизни и передает ее всему миру. Мы окружены музыкой сфер, но лишь немногие когда-либо слышат ее.

Мы так переполнены беспокойством и суетой, что Божественная Мелодия никогда не слышна нам. Если б мы могли видеть, если б мы могли слышать, если б мы могли понимать, если б мы только осознали присутствие Всеединого, то что было бы для нас невозможным?

Когда у кого-то возникает великолепная идея, когда пишется замечательное стихотворение, когда великая картина создается тончайшим художником -- это просто знак того, что завеса тонка и реальность мелькнула перед ними.

Но Вдохновение неподвластно большинству из нас, и мы должны овладеть хотя и более медленным, но столь же надежным методом непосредственного контакта с Бесконечным. Метод прост и очень

эффективен. Когда вы хотите узнать определенную вещь или как конкретно начать дело. то:

В первую очередь будьте внутренне спокойны. Вас не должны смущать внешние явления. Никогда не позволяйте обстоятельствам вывести себя из равновесия. Они не создают себя сами и не обладают разумом, чтобы препятствовать вам.

Будьте спокойны, пока не почувствуете присутствие абсолютного Духа повсюду вокруг вас, присутствие Разума, который знает все. Теперь представьте цельный образ желаемого. Вы не достигните идеальной картины до тех пор, пока не поймете точно: чего вам надо. Войдите в контакт со Всемирным Разумом, говоря, чего именно вы ждете. Просите, верьте, что вам это уже дается. и ждите. Через несколько минут объявите мысленно, что теперь знаете желаемое, даже если вам, возможно, кажется обратное. Тем не менее в глубине сознания вы уже имеете отклик. Поблагодарите за это. Поступайте так каждый день, пока не получите какое-нибудь наставление.

Иногда это хорошо проделывать как раз перед сном.

Никогда после проделанного не отвергайте знания, полученные таким образом. Должно пройти время, прежде чем идея начнет принимать очертания. Ждите этого и, когда образ возникнет, воздействуйте мысленно на него со всей убежденностью абсолютно уверенного в себе человека.

Понимание пришло к вам непосредственно из источника истины, знание -- из источника знаний. Все могут получать их, если будут настойчивы. Полученные наставления и руководство надежны и никогда не подведут нас. Но мы должны быть уверены, что никогда не отречемся от того, что утверждаем в моменты Веры. На этом пути мы сделаем меньше ошибок, и со временем наша жизнь будет направляться высшей мудростью и пониманием.

Глава 24. ПОЛАГАЙТЕСЬ НА СЕБЯ.

Никогда не живите за счет других. Ваших собственных сил более чем достаточно, чтобы делать все необходимое. Всемогущий Бог в душе каждого сокрыл гениальность, и вам необходимо извлечь этот внутренний дар, чтобы отныне он засверкал. Мы никогда не сделаем

этого, пока будет оглядываться в нерешительности на других. "Чтоб обрести себя, жди в тихой полутьме, и там найдешь Его".

Вся мощь и весь разум Вселенной уже внутри вас, ждут своего применения. Эту Искру небесного огня необходимо раздуть в живой костер вашей собственной божественности.

Остановимся подробнее на словах "полагайся на себя".

Прислушайтесь к своему внутреннему голосу -- он скажет истину. Доверяйте самому себе больше, чем всем остальным. Все великие люди научились делать это. Каждый в глубине своей души непосредственно связан с Бесконечным Пониманием. Когда мы зависим от других людей, мы просто берем их огонь и пытаемся осветить им свой путь. Когда мы полагаемся на самих себя, то зависим от внутреннего голоса, который и есть Бог, говорящий в нас и через нас. "Все, что человек получает и отдает -- от Бога". Бог создал нас и возвысил так, что мы осознали свою индивидуальность; отныне мы должны позволить ему выражать себя через нас. Если б это было не так, мы не были бы личностями. "Видишь, я стою у двери и жду". Это голос силы, находящейся рядом, но каждый из нас, как Личность, должен открыть дверь. Эта дверь -- наше мышление, и мы ее стражники, и когда мы действительно откроем дверь, то обнаружим, что Божественное Присутствие уже здесь, ждущее с готовностью и желанием сделать для нас все, во что мы поверим. Мы сильны силой Бесконечного. Мы не слабы. Мы -- великие, а не заурядные. Мы -- Одно с Бесконечным Разумом.

Когда у вас есть реальное дело. храните это в себе. Не говорите об этом. Просто мысленно осознайте, что именно вы хотите, и храните это до поры. Часто, задумав грандиозное, мы начинаем говорить об этом, и первый полученный результат -- ощущение, что вся энергия куда-то ушла.

Вот что происходит. Все мы посылаем Разуму постоянный поток мыслей. Чем они яснее, тем лучше будут воплощены наяву. Если их замутият сомнения, то не получится и полного воплощения. Поток смятенных мыслей создаст только смятение. Все это происходит согласно Закону Причины и Следствия, и мы не в силах изменить Закон. Слишком часто, когда мы делимся с друзьями своими планами, они путают нашу мысль, высмеивая ее, или ставят под сомнение наши возможности осуществить что-то грандиозное.

Конечно, это не подействовало бы на нас, если бы мы всегда мыслили позитивно, но если есть хоть капля негативного, то реакция друзей сыграет роль и мы потеряем ту силу ясности, которая абсолютно необходима для хорошей творческой работы.

Если вы хотите делать большое дело, создайте мысленный образ, доведите его до совершенства, продумайте точно, чего именно вы хотите, усильте свою мысль, храните ее, передайте ее творящей все созидательной силе, ждите и слушайте и, когда ответ придет, уверенно следуйте ему. Никому не говорите об этом. Не слушайте критиков или не обращайтесь внимания на их негативные мнения, и вы добьетесь успеха там, где проиграют все остальные.

Глава 25. ПРИЧИНЫ И ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Когда мы осознаем, что в основе жизни не столько физическое, сколько мысленное и духовное, нам не трудно будет увидеть, что с помощью некоторого мыслительного и духовного процесса мы можем осуществлять то, что мы хотим.

Мы имеем дело не с обстоятельствами, а с причинами, Причины лежат исключительно в невидимой части жизни. Мы не видим жизни, мы видим только ее проявления. Мы называем это обстоятельством или событием. В сущности это следствие. Мы существуем во внешнем мире следствий и во внутреннем мире причин. Эти причины мы приводим в движение нашей мыслью и посредством силы, скрытой в них, претворяем мысль, как событие. Следовательно, причина должна равняться следствию, и следствие всегда дает оценку причине, сокрытой в разуме. Все исходит от Единой Субстанции, и наша мысль придает этой Субстанции качества и определяет то, что случается в нашей жизни.

Полное учение Бхагават Гита состоит в том, что существует лишь Одно и это для нас как раз то, во что мы в первую очередь верим. Другими словами, мы выявляем невыявленное. Это никоим образом не умаляет всемогущества Бога, наоборот, подчеркивает его, ибо Он создал нечто, способное делать это. Бог по-прежнему управляет Вселенной, а нам дана сила, чтобы управлять собственной жизнью, Поэтому мы должны полностью осознать, что имеем дело с Субстанцией, с которой нам дано право действовать, и, познавая ее

законы, мы будем способны подчинить их нашим нуждам, в точности как Эдисон сделал это с электричеством. Закон есть, мы должны лишь применять его.

Субстанция, с которой мы имеем дело, сама по себе ничем не ограничена, но часто ограничены мы, поскольку привлекаем к себе лишь то, во что верим. Из того, что мы Это не удивительно, поскольку подобное может быть сказано и об электричестве, и даже о самой жизни. ограничены, не следует, что Вселенная должна иметь пределы. Мы ограничены лишь своим неверием; жизнь же может дать нам большое или малое. Когда она дает нам малое, ограничена не она; нечто большее, чем жизнь, ограничено, создавая песчинку, потому что с такой же легкостью могло бы создать планету. Но во всеобщем порядке вещей все виды форм, малые или большие, необходимы, поскольку их многообразие создает полную картину мира. Потусторонние же сила и субстанция остаются Бесконечными. Далее, так устроенная жизнь может осуществиться для нас только через нас же, и это осуществление есть переход Духа в содержание нашей жизни согласно тем мыслям, которые мы посылаем ему. Сама по себе жизнь ничем не ограничена; муравей точно так же жив, как и слон, хотя и меньше его в размерах. Вопрос не в размерах, а в сознании.

Мы ограничены не реальными пределами, а ложными представлениями о жизни и неспособностью понять, что имеем дело с Бесконечным.

Ограничение есть опыт человечества, но не Божественный промах, это ошибка человеческого восприятия. И чтобы доказать, что это так, помогите кому-нибудь разорвать оковы ложных представлений о жизни, и он сразу же начнет ощущать себя все более и более свободным. Это результат роста его внутренних идей, его мышления. Часто, когда людям говорят об этом, они возражают: "Не думаете ли вы, что я хочу быть бедным и несчастным; не принимаете ли вы меня за дурака?" Нет, вы не глупы, но вполне возможно, что вас одурачили, а большинство из нас одурачены. Я не знаю ни одного, кого бы не дурачили ложными представлениями о жизни; возможно, вы не думали о бедности, но все-таки у нас были какие-то мысли, приведшие к ней. Просто вспомните, о чем вы думаете, и увидите, как много раз за день вы думаете о нежелательных вещах. Это

покажет, что вы должны быть бдительны, что ваши мысли нуждаются в контроле.

Нам надо изменить процесс нашего мышления и следить, чтобы мысли были только положительными, конструктивными. Уже одна спокойная решимость думать только о том, о чем мы хотим думать, м не обращать внимания на обстоятельства сделает многое.

Конечно, мы будем падать, конечно, дорога не будет легкой, но мы будем расти. Ежедневно мы будем посылать Созидательному Разуму новое и более полное представление, чтобы оно создавалось в жизни, окружающей нас, Ежедневно мы будем преодолевать какие-то негативные тенденции. Мы должны упорно держаться этого, пока не достигнем мастерства в нашем мышлении, и в тот день мы поднимемся и больше не упадем. Мы должны ладить с собой, никогда не терять надежды и не отступать, пока не преодолеем трудности. Помните, что вас всегда поддерживает Всемогущая сила и доброта Любящего Отца, и путь станет легче.

Глава 26. МЫСЛЕННЫЕ ЭКВИВАЛЕНТЫ

Одна из наиболее важных вещей, которую следует помнить, заключается в том, что мы не можем создать жизнь без нашей способности воплощения мыслей. Идея зарождается и растет лишь изнутри нас самих. Чем мы являемся, то мы вкладываем в наше мышление. То, чем мы не являемся, мы и не можем вложить в него. Если нам нужно получить от Жизни то, чего желаем, то сначала мы должны послать мысль об этом в Жизнь. Она всегда производит лишь то, о чем мы думаем, Для того, чтобы иметь успех, мы должны сначала представить его в своем собственном воображении. Причем не потому, что мы сами по себе творцы, а потому, что поток Жизни, проявляя себя через нас, должен принять форму, данную ему нами, и, если нам нужна какая-то вещь, мы должны иметь внутри себя ее мысленный эквивалент до того, как получим ее.

Именно это имел в виду Иисус, когда говорил, что, молясь, мы должны верить, Вера создает внутри нас что-то такое, что знает то, о чем просит, еще не видя этого наяву,

Например, предположим, что человек молится об активности в своих делах (наша идея молитвы заключается в мысленном приятии вещи

до тош, как получить ее). Прежде всего до того, как активность появится, он должен иметь ее внутри себя; он должен научиться распознавать активность во всем; в нем должно быть что-то соответствующее тому, что он хочет; он должен иметь мысленный эквивалент.

Мы находим, что притягиваем к себе лишь столько чего-либо, сколько воплощаем внутри. Как вода достигнет лишь своего собственного уровня, так наши внешние обстоятельства воспроизведут лишь наши внутренние представления. Человек всегда будет получать как раз то, что он есть. Но мы можем научиться создавать внутренний образ желаемого и в результате так использовать закон, чтобы получить именно то, в чем нуждаемся, Если сначала в нас нет полного воплощения активности, мы должны работать с тем, что реально имеем, и, как только наши внешние условия достигнут соответствия с внутренними запросами, мы обнаружим, что теперь гораздо легче расширить границы внутреннего восприятия для чего-то более значительного и стоящего. В одном мы можем быть уверены | мы все должны начинать где-то и это где-то находится внутри нас самих. В этом внутри мы должны заявить о своих намерениях, повторяя аффирмации, и здесь же мы должны проделать реальную работу над их воплощением, Поначалу этот путь может показаться тяжелым, поскольку мы постоянно видим перед собой кажущуюся реальность, противоположную желаемому, и не всегда уверены в себе и недостаточно сильны, чтобы преодолеть это противоречие, но мы можем опираться на удовлетворение от уверенности, что постоянно растем. Каждый день мы будем полнее представлять жизнь и вместе с внутренним ростом будем увеличивать силу обращения к Созидательному Разуму, получая в результате новый импульс и делая для себя большее, Рост и воплощение всегда изнутри и никогда | извне.

Старое человеческое представление о страхе, нужде и ограниченности должно быть отброшено прочь, и ежедневно нам следует очищать наше мышление от всего, что ограничивает проявление Бога в нашей жизни.

Помните, что вы имеете дело с Одной силой, а не с двумя. Это облегчает дело, так как вам не нужно преодолевать никаких внешних обстоятельств,

Человек, попадая в новый город, сразу же начинает притягивать к себе как раз то, что он несет в своих мыслях, Ему следует быть очень осторожным в своих мыслях, Ему следует знать точно, что он хочет, и ежедневно передавать это Высшему Разуму, зная, что тот будет работать для него. Старые мысли должны быть отброшены, а новые | занять их место. Каждый раз, когда старые мысли будут возвращаться, посмотрите им прямо в глаза и заявите, что им нет места в вашем сознании. Они не имеют власти над вами. Вы познали Закон и полагаетесь исключительно на него. Ежедневно старайтесь больше видеть и больше понимать, чувствуйте, что вы окружены постоянной заботой. Не существует особого способа созидания для каждой отдельной личности, но мы все настраиваем Закон индивидуально каждый раз, когда посылаем ему мысли. В результате наша мысль воспринимается и начинает осуществляться. Хорошая тренировка | сидеть и осознавать, что вы | центр Божественного притяжения, что все приходит к вам, что сила внутреннего могущества выходит наружу и приносит все, что вам требуется. Не оспаривайте этого, просто медитируйте таким образом и, когда закончите, доверьте все Закону, зная, что это будет сделано. Заявите мысленно, что вся жизнь, вся любовь и сила находятся сейчас в вашей жизни. Заявите, что вы сейчас находитесь в центре изобилия. Держитесь этого, даже если вы, возможно, не вполне видите результат. Он появится, и тот, кто больше верил, всегда получит больше. Думайте о Законе, как о вашем друге, всегда оберегающем ваши интересы. Полностью доверьтесь ему, и он принесет вам благо.

Глава 27. ОДИН ЗАКОН И МНОГО ПРОЯВЛЕНИЙ

Люди часто спрашивают, не принесет ли Закон зло так же, как и добро? Этот вопрос никогда не зададут люди, понимающие, что действительно означает Универсальный Закон. Конечно, он принесет то, о чем мы думаем. Все законы могут дать разное. Законы электричества могут и освещать наш дом, и спалить его дотла. Мы решаем, как применить Закон. Закон всегда безличен. Нет опасности использования Закона в злых целях, если мы всегда используем его во имя полного выражения жизни. Мы не должны использовать его ради того, чего не хотели бы испытать сами. Это помогло бы ответить на все вопросы вроде следующих. Действительно ли я хочу того, о чем прошу? Желаю ли я получить сам то, что прошу для других людей? Можем ли мы применить Закон во имя зла, если мы желаем только добра? Нам не следует беспокоиться об этом. Мы хотим лишь добра для самих себя и для всего мира; как только мы включим действие причин, сразу же Закон начнет работу по осуществлению наших планов. Не доверять Закону и бояться, как бы не использовать его неправильно, | это очень большая ошибка, так как Закон полностью безличностен и ему безразлично, кто применяет его. Он даст всем именно то, что уже есть в их мыслях, Никто не может долго использовать его деструктивным образом, потому что он разрушит всякого упорствующего в злых делах, Мы не отвечаем ни за кого, кроме самих себя. Преодолейте мечты, что вы должны спасти мир; мы все пытались и все потерпели неудачу. Мы можем доказать на примере собственной жизни, что Закон действительно существует как великая сила, стоящая за всем. Это все, что мы можем сделать. И каждый должен поступать подобным образом. Пусть мертвые хоронят своих мертвецов, а вы позаботьтесь о своей жизни. И это не эгоизм, а простое следование закону, управляющему вашей жизнью. Все могут поступать так, придя к вере, и никто | прежде, чем поверит.

Глава 28. ПРЕОДОЛЕВАЯ ПРЕЖНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Что делать, если иногда мы привлекаем что-то такое, чего не хотим? Как быть со всем, что мы уже привлекли в свои жизни? Должны ли мы безропотно страдать, пока не истратим последний грош? Ограничены ли мы Кармой? Да, в определенной степени мы ограничены тем, что уже совершили, | невозможно привести закон в действие и не иметь последствий. Что мы сеем, то и должны пожинать, в этом нет сомнения, но здесь есть о чем подумать. В Библии сказано, что, если человек раскаивается, его грехи прощаются и никогда больше не вспоминаются, Здесь мы имеем два утверждения, кажущиеся на первый взгляд противоречивыми. Первое говорит о том, что мы должны страдать от содеянного, а второе | что при определенных условиях страдать не обязательно. Что это за условия? Изменение отношения к Закону, Это означает, что мы должны прекратить думать и действовать неверным образом. Когда мы делаем это, старый порядок отвергает нас и мы утверждаемся в новом. Кто-то скажет. если это правда, то как быть с Законом Причины и Следствия? Он нарушается? Нет, и вот почему: Закон не нарушается, он продолжал бы действовать в том же направлении, если б мы продолжали неверный путь; но когда мы заменяем причину, то есть мыслим и действуем иначе, то мы изменяем течение Закона. Он остается тем же Законом, но мы изменили его течение, и тогда, вместо того чтобы сковывать и наказывать нас, он освобождает и благословляет. Он остается Законом, но мы изменили наше отношение к нему. Мы могли бы бросить камень в окно, и, если его ничто не остановит, он разобьет стекло. Вот вам закон в действии. Но если кто-то поймает камень до того, как он достигнет окна, стекло уцелеет. И стекло не разбито, и Закон не нарушен. Течение Закона может быть изменено, только и всего. Итак, мы можем, что бы ни случилось в прошлом, переступить через свершившееся, так что оно никогда больше не будет влиять на нас. Поэтому, если мы храним в сознании что-то не самое лучшее, будем помнить, что мы не обязаны держаться за это, Оно было лучшим по нашим прежним представлениям, и это было хорошо до того, пока не совершилось, но теперь мы знаем больше и можем сделать лучше.

Закон работает без отклонений, как и Закон притяжения. Все, что нам надо сделать, это выбросить нежелаемое из наших мыслей, простить самих себя и начать заново, Мы никогда не должны даже вспоминать о прошлом. Простимся с ним раз и навсегда. Наш разнообразный опыт будет все больше и больше учить нас так формировать все наши мысли и желания, чтобы они соответствовали основополагающей цели Великого Разума | воплощению совершенного. Боязнь сознательного применения Закона могла бы парализовать все усилия к дальнейшему развитию. Мы будем приходить ко все большему и большему пониманию, что воплощается грандиозный космический план и все, что мы должны делать, это предоставить ему самих себя, чтобы достичь, быть может, действительной жизни. Когда мы подчиняем нашу мысль великим целям, тогда и получаем соответствующее благословение, поскольку действуем вместе с нашим Отцом, который с самого начала знает и окончательный результат. Мы должны никогда не упускать из виду, что все мы наделены индивидуальным правом использовать закон и что мы не можем не использовать его. Давайте поэтому идти вперед с верой, что великая сила действует через нас, что Закон всецело есть закон добра, что мы сажаем семена наших мыслей в Абсолютный Разум и что мы можем следовать нашему пути, наслаждаясь Божественной привилегией сотрудничать с бесконечным.

Глава 29. ПОНИМАНИЕ И НЕПОНИМАНИЕ

Есть много людей, которые постоянно несчастливы из-за того, что, как им кажется, их не понимают. Им трудно использовать Закон Притяжения так, чтобы укрепить уверенность в себе. Поэтому они продолжают притягивать к себе испытания, которые предпочли бы избежать. Их беда в том, что в них всегда имеется скрытое течение мыслей, которые нейтрализуют или даже разрушают какие-либо позитивные и полезные мысли, возникающие в момент наивысших взлетов их духа. Люди такого типа очень впечатлительны, и, хотя это качество чрезвычайно способствует творчеству (если оно находится под контролем), из-за хаотичности наших впечатлений оно обладает и большей разрушительной силой, когда выходит из-под контроля. В

первую очередь такие люди должны понять Закон и как он работает и затем преобразовать свое мышление, преодолев излишнюю впечатлительность. Они должны осознать, что каждый в нашем мире | их друг, и доказывать это, никогда никому и ни о ком не говоря плохо. Они должны видеть всех людей совершенными существами, сотворенными по Божественному образу, и тогда со временем они смогут сказать, что такими же их видят и другие. Превратив это в закон своей жизни, они избавятся от всех негативных мыслей, и тогда с энергией, всегда свойственной впечатлительным людям, но теперь находящейся под контролем, они обнаружат, что могут делать со своей жизнью все, что захотят, при единственном условии, что пожинать придется то, что посеют. Все мы знаем, что все недоброе длится недолго, тогда как все содержащее в себе добро подобно Богу | Вечно и всегда с нами. Мы освобождаемся с помощью того же закона, которым раньше сковывали себя. Обыкновенный человек неосознанно делает нечто такое, что разрушает всякую возможность достижения видимых результатов процветания и благополучия. Он укрепляет в себе благо и создает единение с ним, и это хорошо, но он не может перестать любопытствовать о достатке других, что очень плохо и приводит к душевному смятению. Нельзя одновременно подтверждать принцип и отрицать его. Мы должны стать тем, кем хотим, но никогда не сможем это сделать, пока будем слишком сосредоточены на том, чего не хотим, и не имеет значения, в ком и где это нежелательное мы видим. Невозможно верить, что что-то возможно для нас, не допуская такой же возможности для каждого. Одним из путей достижения такой веры является путь всеобщей любви, ведущий к взгляду на всех нас, как на подлинных детей Бога, единых с Бесконечным Разумом. И это не просто благое пожелание, а четкая формулировка фундаментального закона, и человек, не подчиняющийся ему, выступает против той самой силы, которая привела к его существованию. Является истиной, что одними лишь духовными средствами человек может осуществить в реальности свои желания и они будут сбываться до тех пор, пока он этого хочет. Это банально, но мы хотим большего, чем просто заставить наши желания сбываться. Что нам нужно, так это притяжения к нам всего желаемого, поскольку мы используем тот же Закон, какой использует Бог. Когда мы достигнем такого состояния ума, тогда то, что

исполнилось и стало реальностью, никогда уже не будет потеряно, так как оно станет таким же вечным, как закон Бога, и не может быть разрушено никогда. Радостно сознавать, что мы не должны заставлять что-либо происходить и единственное, в чем мы нуждаемся, | это закон Божественной любви, которая даст отдых уставшему мозгу и натруженным мускулам, чтобы мы обрели покой и знание, что мы | одно со ВСЕМ во ВСЕМ.

Но как мы можем войти в такое единение, если в одно и то же время мы верим в благо в себе и рассматриваем сучок в глазу брата своего? Разве это не заслонит нам Взгляд на мир и не Извратит нашу собственную природу? Мы должны видеть только добро и не позволять чему-либо иному проникать в наш разум. Всеобъемлющая Любовь ко всем людям и всем вещам есть не что иное, как возвращенная любовь к источнику всей любви, к Тому, кто творит все с любовью и печется обо всем с божественной заботой. Солнце светит всем одинаково. Будем ли мы разъединять и разделять там, где Бог так заботливо соединил? Делая это, мы раздваиваемся сами, и рано или поздно Закон Абсолютной Справедливости, воздающий каждому в полной мере, предъявит свой счет и нам придется страдать из-за тех ошибок, которые мы сделали. Не Бог приносит эти страдания, а мы сами навлекаем их на себя. Хотя бы из одних эгоистических соображений мы должны любить всех и смотреть на все, как на прекрасное благо, созданное из божественной субстанции Отца.

Мы можем надеяться принести в свою жизнь лишь то, что привлекаем к себе любовью. Мы должны следить за своими мыслями и, если в них возникло что-то против другой души, избавьтесь от этого как можно скорее, И это единственный безопасный и надежный путь. Разве в минуты наивысшего страдания Иисус не просил Отца простить все зло, причиняемое Ему? Не самонадеянно ли предполагать, что мы поступаем правильнее. Если мы пока не любим всех и каждого, то мы должны учиться этому, и это будет сделать тем легче, чем быстрее мы избавимся от проклятий и жалоб и будем видеть лишь добро. Бог есть добро и Бог есть Любовь, и ничего больше мы не можем ни просить, ни постигнуть. С чем мы еще должны расстаться, так это с разговорами о всевозможных ограничениях. Мы не должны ни думать, ни читать о

них, избегать малейшей Связи с ними в любой нашей мысли, поскольку мы получаем лишь то, что думаем, и не больше и не меньше. Сделать это будет нелегко. Однако если мы будем помнить, что решаем проблему науки собственного бытия, то, хотя иногда это может показаться очень долгим и трудным делом, мы рано или поздно решим ее и, однажды найдя решение, решим ее навсегда. Каждый шаг вперед | Вечен, и его никогда не придется делать еще раз. Мы строим не на день и не на год, а навсегда и для Вечности. Так что будем строить самый величественный дворец под небом Высшей мудрости, руководствуясь не знающим неудач Духом, и мы будем строить его для всех, как если бы все строили его для нас, и другого пути нет. Мудрые услышат, увидят и поймут, они пойдут по пути, известному им как единственному, который согласуется с Божественными желаниями и целями. И тогда все увидят, что Бог есть добро и н Нем нет места злу.

Глава 30. НЕТ НИЧЕГО ОСОБЕННОГО

Получая ожидаемое, мы не должны испытывать каких-либо особых эмоций или других необычных психологических состояний. Не нужно чувствовать себя потрясенным или еще что-то в этом роде, Хотя, конечно, до некоторой степени такие чувства и могут проявляться, однако следует все время помнить, что мы действуем согласно закону и что закон по самой своей природе будет подчиняться нам, если мы поступаем согласно его природе и правильно его используем. Мы посылаем что-то Божественному разуму, и если мы ясно осознаем, что именно мы хотим и что это уже сделано, то мы проявляем такую активность, на какую только способны, пока что-то не произойдет вне нас, чтобы действовать для нас. Многие говорят: "Я так хотел бы что-нибудь чувствовать во время молитвы или медитации". Это совершенно неправильно и является попыткой свести жизнь только к физическим причинам. Поскольку Бог есть все и есть добро, то мы должны лишь чувствовать, что Он хочет для нас только добра, и, чувствуя это, мы должны принимать все, что Он уже сделал для нас. Мы должны испытывать чувство постоянной благодарности по отношению к нашему любящему Отцу. Когда мы начнем доказывать на деле

могущество истины, то будем все время поддерживать в себе это чувство. Знайте, что вы сотрудничаете с несомненно существующим, и все, что от вас требуется, это думать позитивно, посылая свои мысли, и ждать, пока не появятся результаты. После этого делайте то, что вам подсказывает здравый смысл, поскольку в нем заключены мысли Бога. Все чаще и чаще вы будете обнаруживать, что трудности устраняются и вы переходите к свободе, той свободе, которая является Божественным прирожденным правом каждой живой души. И тогда идите вперед, думайте только о желаемом и никогда не думайте о том, чего не хотите. Победа всегда будет на той стороне вашей личности, в которой большинство ваших мыслей опирается на чувство абсолютного притяжения Бога.

Глава 31. НАГЛЯДНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Некоторые люди представляют себе наглядно все, о чем они думают, но многие полагают, что воплощение мыслей невозможно, пока нет такой способности к визуализации. Это не так. Хотя до некоторой степени наглядное представление и необходимо, нужно помнить, что мы имеем дело с силой, подобной плодородной почве, которая вырастит растение, если мы посадим в нее семя, И не имеет значения, видели ли вы раньше такое растение, которое будет выращено для вас. Наша мысль | это семя, а разум | почва. Мы постоянно засеваем почву и снимаем урожай. Единственное, что нам нужно делать, это научиться сеять лишь то, что мы хотим пожинать. Это несложно понять. Нельзя думать о бедности и в то же время жить в изобилии. Если кто-то хочет наглядно представлять то, о чем думает, пусть так делает, и если он видит себя обладающим тем, что желает, и при этом уверен, что уже получает это, то он осуществит это и в реальности. С другой стороны, если этот человек обходится без наглядных представлений, то пусть просто заявит о своих желаниях и непоколебимо верит, что уже обладает желаемым, и тогда результат будет таким же. Помните, что вы всегда имеете дело с законом и это единственный путь, на котором что-либо может осуществиться, Не оспаривайте этого. Возражения значили бы, что вы не вполне убеждены в истине, иначе вы не спорили бы с нею. Поверьте и оставайтесь в покое и мире.

Глава 32. ГДЕ ПРОИСХОДИТ ВОПЛОЩЕНИЕ?

Происходит ли воплощение позитивных мыслей в пациенте, в целителе или же в разуме Бога? Судите сами: мы находимся в разуме Бога и поэтому воплощение должно происходить в нас. Но пациент тоже находится в разуме Бога, иначе имелись бы два разума, и поэтому воплощение должно также происходить и в разуме пациента. Однако в обоих случаях разум есть разум Бога, так что какая разница, где именно происходит реализация мысли? Мы не должны посылать нашу мысль куда-то вдаль, поскольку Разум совсем рядом с нами и никогда не покидает нас ни на секунду. Все, что нужно | это знать истину, и, если мы в ней абсолютно убеждены, мы воплотим наши мысли. Что же касается целителя, то все, что от него требуется, это убеждать самого себя. На этом начинается и кончается его работа. Об остальном позаботится реально существующее Могущество, Разве это не величайшая степень веры в высшую силу? Конечно, да, и чем сильнее наша вера, что мы имеем желаемое, тем легче будет ее воплощение и тем быстрее мы получим ответ на нашу молитву. Молитва подействует, даже если у нас есть лишь простая детская вера, но мы должны прийти к гораздо большей вере, когда мы узнаем кое-что о действии Закона. Отсюда следует, что, развивая будем понимание истины, мы должны достичь такой великой веры, что всегда получать только утвердительные ответы на все наши мысли. Каждый успех будет придавать нам силу, пока не наступит время, когда мы не будем больше говорить: "Я надеюсь или верю, но будем говорить: "Я знаю".

Глава 33. ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Чтобы исцелить кого-либо, прежде всего нужно безусловно верить, что вы можете это делать, что ваше слово направлено к незримой Созидающей Силе, которая тут же воспринимает его и действует с ним, чувствовать, что для этой Силы нет ничего невозможного. Она всемогуща и делает лишь то, что хочет делать. Восприняв мшу мысль, Она творит соответственно ей.

Никогда не безопасно помогать целительством достижению чего-либо такого, осуществления чего вы в действительности не хотите. Другими Словами, что бы вы ни пожелали другому, вы должны с готовностью согласиться получить это же первым.

Верьте, что каждое ваше слово приводит к действию Всемогущей Силы, ощутите ее подлинную реальность при каждом обращении к ней, объявите ей, что вы от нее хотите, нисколько не сомневаясь, что Она немедленно начнет работать согласно вашим указаниям. Прежде всего целитель должен быть внутренне убежденным, знать истину, верить в нее | и тогда все произойдет именно так, как он сказал. Поэтому в первую очередь необходимо быть сосредоточенным, иметь ясный мысленный образ желаемого, точно знать, что вы хотите. Никогда не следует упускать из виду необходимость такого точного мысленного образа и убеждения, что он уже создан, поскольку без него вам не удастся полностью реализовать желаемое.

Мы остаемся один на один с нашей собственной душой, в мире со Вселенной, в мире с самим собой, мы осознаем, что имеем дело с чем-то таким, что не знает ошибок, что обладает подлинной реальностью. Мы пытаемся создать ясное представление о желаемом и сосредоточиваемся на этом состоянии нашего сознания, пока Всеобщая Созидательная Сила воспринимает его и действует согласно ему.

Мы сказали, что мы хотим; мы поверили; мы поверили, что получили желаемое; мы никогда не будем отказываться от того, с чем обратимся к Всемогущему Разуму. Тот, кто поступает так, может быть уверен в успехе.

Глава 34. ПОНИМАНИЕ И РУКОВОДСТВО

Подсознание человека всегда находится в непосредственной связи с Бесконечным знанием, Мы погружены в живой Интеллект, мы окружены всезнающим Могуществом, "ибо мы Им живем и движемся и существуем", Если бы в наших мыслях никогда не было бы путаницы, то мы постоянно черпали бы из этого Бесконечного источника знания, мы направлялись бы Им и не делали никогда ошибок, наше сознание

было бы подобно гладкой поверхности озера, не волнуемой ветром или течением.

Но для большинства из нас это не так: внешние впечатления постоянно сбивают нас, и поверхность нашего сознания находится в беспорядочном движении, теряя ясность и прозрачность, так что мы оказываемся не в состоянии получить ясный образ, понять наставление, и в результате наши дела идут плохо.

Чтобы развивать наше понимание, следует учиться способности интуитивного восприятия из Бесконечного знания, однако это невозможно, пока мы допускаем путаницу в наших мыслях.

Если мы хотим глубже вникнуть во что-то, то первое, что нужно сделать, это достичь душевного покоя и слушать внутренний голос, погрузиться на некоторое время в сосредоточенное молчание духа, обдумывая уже известное и осозная, что Высший Интеллект обогащает наше понимание.

В этот момент мы неограниченно проникаем в суть наших мыслей и стоящих перед нами задач, мы хотим увидеть их в новом свете и получаем его; мы подносим их ближе к Божественному Сиянию и стараемся поверить в то, к чему мы направляемся; мы утверждаем, что Высший Интеллект и Абсолютное Могущество воздействует сейчас на нашу мысль и дают ей выход в Наше сознание; теперь они руководят Нами и страхуют Нас от ошибок; мы обрели таинство Всевышнего и пребываем под сенью Всемогущего.

Глава 35. КАК УЗНАТЬ, ЧТО ИМЕННО ДЕЛАТЬ

Мы часто сталкиваемся с проблемой | с чего начать. Мы не знаем твердо, что хотим делать; не видим, как начать делать хоть что-то, взгляд не задерживается ни на чем стоящем. Когда мы оказываемся в таком, как говорится, подвешенном состоянии, то прежде всего нужно сохранять спокойствие и прислушиваться к внутреннему голосу, надо всецело довериться той силе, которая дала начало всему и даст начало вашему выходу на верную дорогу; без хоть какой-то помощи свыше вы обречены на неудачу.

Как часто люди из делового мира оказываются в таком положении. Они чувствуют, что что-то надо делать, но что же именно? Как найти хорошую идею?

В этом случае надо терпеливо ждать, зная, что та же Сила, которая придумала и создала вселенную, может также вдохнуть мысль в наш внутренний мир и в нашу работу. Она знает все; Она знает, как начать и не ошибиться; мы хотим так или иначе установить связь с этой Силой, которая нас не подведет, чтобы получить изначальную идею.

Мы должны осознать, что всегда есть нечто, что хочет ответить нам, что-то сделать, а раз так | ждите появления нужной идеи. Она может прийти не сразу, но мы должны быть терпеливы, нисколько не сомневаться, ждать с верой, | и она наверняка придет.

Я знал бизнесмена, работавшего в преуспевавшей фирме, но потом что-то произошло, и фирма начала терпеть убытки.

Так продолжалось целый год, и дела шли хуже и хуже, Крах фирмы казался неизбежным. Знакомый бизнесмен заинтересовался Новым Мышлением. Ему объяснили, что он может получить идею из Бесконечного и воплотить ее в материальном мире. Тогда он сказал своим партнерам, что хочет удалиться домой на несколько дней, пообещав вернуться с идеей, которая спасет фирму. Естественно, партнеры высмеяли его, люди всегда смеются над тем, чего не понимают. Однако они дали согласие. Дома он в течение трех дней сидел в глубокой сосредоточенности, обращаясь к Высшему Духу за наставлением и руководством. За это время в его голове созрел детальный план, каким образом наладить дело, Он вернулся и рассказал этот план партнерам. Опять они лишь рассмеялись, говоря, что это совершенно невозможно осуществить ни в их деле, ни где-либо еще, идея вообще не будет работать. Однако опять им пришлось согласиться, иначе все равно их ждал крах.

Тогда бизнесмен начал работать, осуществляя все детали плана, следуя всем указаниям, полученным за те три дня, и в течение года довел умиравшую фирму до успеха, какого она не знала никогда прежде. Он подтвердил действие закона и стал таким выдающимся экспертом в этом деле, что бросил прежний бизнес и полностью посвятил себя помощи другим, чтобы учить их делать то, что он сделал для себя.

И это может сделать каждый, если будет идти таким же путем и сохранит присутствие духа. Есть Могущество, лишь ждущее своего признания, чтобы тут же войти в наши мысли безошибочным

руководством, мудрым наставлением. Тому, кто держится за всегда протянутую нам руку Бесконечного, жизнь предоставляет неограниченные возможности.

Мы должны ждать и слушать и потом приступить к нашим делам с внутренней убежденностью, что нас ведут к более полному выражению жизни. Все могут сделать это.

Глава 36. ДОВЕРЯЙТЕ ВНУТРЕННЕМУ ГОЛОСУ

Когда мы чувствуем, что в самом деле имеем правильное руководство, когда внутренний голос говорит нам, что нас направляют свыше, то мы должны упорно следовать этому голосу, независимо от того, каким такое высшее руководство нам представляется, Нечто существующее за пределами нашего разумения творит действительность через нас, и мы не должны препятствовать этому.

При этом, возможно, нам придется делать что-то, противоречащее, как нам кажется, обычному человеческому опыту. Это ничего не значит. Любое открытие и любой прогресс в какой-либо области выходит за пределы того, что предыдущий опыт человечества считает возможным.

Великий человек | это тот, кто находит идею и затем упорным трудом добиваются ее воплощения, не отвлекаясь на посторонние мелочи, а спокойно и целеустремленно работая, пока цель не будет достигнута.

Конечно, для этого может потребоваться огромное терпение и непоколебимая вера, однако окончательное достижение цели так же несомненно, как и реальность существования Высшей Силы.

Без малейших колебаний доверьтесь внутреннему голосу, никогда не бойтесь, так как он всегда окажется прав. Всех нас окружает Высший Разум, он стучится в двери нашего мышления, ожидая, когда мы откроем их. И мы должны быть открыты для Него в любое время и всегда быть готовы воспринять его указания и следовать его руководству на пути величайшим истинам.

Глава 37. ЕДИНСТВЕННЫЙ ПОТОК МЫСЛЕЙ

Все мы живем в Разуме, и что бы мы ни подумали, любая мысль воспринимается Им и претворяется в жизнь. Это означает, что как мы думаем, так и произойдет. Нельзя сегодня думать одно, а завтра совсем другое и при этом надеяться получить желаемые результаты. Наше мышление должно быть очень ясным, чтобы посылались лишь такие мысли, претворения которых мы хотим в нашей действительности.

Вот что следует при этом запомнить. Лучше работать в одиночестве, чем с людьми, не разделяющими наше мировоззрение. Течение наших мыслей, пусть даже не очень мощное, сделает для нас больше, чем многочисленные мощные потоки разнообразных мыслей.

Другими словами, если вы не уверены, что совместная работа с другими сложится гармонично, лучше работайте один. Конечно, не обязательно увольняться только потому, что кто-то не согласен с вами, но в этом случае не следует делиться своими мыслями. Нет необходимости отказываться от мирской жизни для того лишь, чтобы управлять своими мыслями; наоборот, следует научиться быть в самой гуще мирского и при этом думать так, как хотим, независимо от того, что думают другие.

Один единственный поток мысли, ежедневно посылаемый в Созидательный Разум, сделает чудеса. Тот, кто будет поступать так в течение года, полностью изменит обстоятельства своей жизни.

Делать это следует так. Ежедневно проводите некоторое время в медитации, в размышлении о том, что именно вы хотите; старайтесь увидеть мысленным оком желаемое во всей его подлинности и затем подтвердите, что так все и сбылось. Пытайтесь ощутить реальностью сказанное словами.

Слова и подтверждения их (аффирмации) не творят сами по себе, но определяют мысленную форму. Чувства же имеют созидательную силу, и чем больше чувства вложено в слово, тем большее могущество оно будет иметь над обстоятельствами нашей жизни. Мы считаем обстоятельства лишь следствиями наших мыслей. Они не могут не быть ничем иным. Это единственный путь, на котором все сотворенное получило свое выражение.

Очень полезно представлять мысленно, что через нас постоянно протекают огромные потоки мыслей и энергии, направляющиеся к Разуму, где они воспринимаются и подвергаются воздействию. Наша

задача | направить этот поток мысли именно туда, куда мы хотим, и быть готовым действовать в любой момент, когда появится побуждение к действию. Наша реакция никогда не должна быть отрицающей, а всегда | позитивной, поскольку мы взаимодействуем с тем, что не знает неудач. Это мы можем потерпеть неудачу, но Созидательная Сила бесконечна, и для нее поражение невозможно. Мы приводим в движение в Абсолютном течение мысли, которое не прекращается, пока не выполнит своей задачи. Старайтесь почувствовать эта, исполнитесь радостью от ощущения, что вам дарована возможность использовать это величайшее и единственное Могущество.

Мыслите просто и ясно и никогда не беспокойтесь из-за видимого или кажущегося хода событий. Забудьте обо всех внешних обстоятельствах, когда взаимодействуете с Разумом, так как именно здесь определяется ход событий, именно здесь все создается, и сейчас Он что-то творит для вас. Вы должны в это верить с такой силой, как никогда и ни во что раньше не верили, вы должны знать Разум как величайшую реальность и ощущать лишь Его Присутствие в мире. Нет другого способа созидать.

Что Бесконечное ни захотело бы нам дать, мы должны принять это, хотя, конечно, мы берем лишь мысленно. И не важно, что найдутся люди, которые будут смеяться над вами. Хорошо смеется тот, кто смеется последним. Мы знаем, во что верим, и этого достаточно,

Глава 38. РАЗВИВАЙТЕ ВАШЕ МЫШЛЕНИЕ

Мысль не может быть неподвижной. Мы всегда либо совершенствуемся, либо утрачиваем, что имели. Поскольку мы привлекаем к себе только такое, с чем имеем наибольшее духовное сходство, то, если мы хотим привлечь к себе нечто большее, значит, мы должны развить в себе соответствующее мышление. Такое развитие мышления настолько важно, что невозможно переоценить его.

Большинство людей идут недалеко в своем развитии и затем останавливаются навсегда; они не могут себе представить, что можно выйти за какие-то границы; они в состоянии делать лишь столько-то и ни капли больше. Почему, например, некий бизнесмен получает

каждый год одну и ту же прибыль? Повсюду в жизни мы встречаем людей, достигших чего-то и не выходящих за рамки достигнутого, Для всего должна существовать причина, ничто не происходит само собой, если все управляется законом, и невозможно прийти к другому выводу.

Если мы исследуем духовную первооснову обстоятельств, то найдем и причину всего происходящего. Тот, кто кажется достигшим своего "потолка" и неспособным на большее, так же подчинен закону, как и любой другой. Когда он позволит своим мыслям выйти за пределы обычного кругозора и будет думать о более широкой сфере деятельности, то внешние обстоятельства изменятся в соответствии с его мышлением, если же он прекратит развитие мышления, то остановится и его рост. Продолжая совершенствовать мысли, реализуя их все больше и больше, он обнаружит, что и во внешнем мире он достигнет большего.

Есть много причин, из-за которых человек прекращает мысленный рост. Одна из них | отсутствие воображения. Он не может представить себе, что произойдет нечто большее, чем уже случившееся. Или он думает что-то вроде: "В своем деле я достиг такого, что никому не по силам". Именно здесь он подписывает свой смертный приговор. Еще часто говорят: "Я слишком стар, чтобы добиваться большего". Это тоже остановка роста, Другие говорят, что "конкуренция слишком сильна", и это точка их остановки, ибо невозможно продвинуться дальше того, что предопределено мыслью. Все это не является неизбежным, если осознать, что жизнь прежде всего Сознание или Разум, из которого вытекают внешние обстоятельства. Нет причины, из-за которой человек должен остановиться в своем развитии, в самосовершенствовании, Независимо от возраста или обстоятельств, раз жизнь | это мышление, мы всегда можем развивать наши мысли дальше и дальше, Нет причины, из-за которой человек, достигший вершины мастерства, был бы не в состоянии представить себе мысленно еще большее совершенство, Что из тою, что мы активны? Всегда возможна еще большая активность. Мы всегда способны заглянуть чуть дальше достигнутого, Именно это и следует делать, даже если расширение кругозора кажется ничтожным. Постоянно упражняясь и практикуя эти принципы, мы будем расти год от года, будем

совершенствоваться из месяца в месяц и со временем мы достигнем настоящего величия. Как не существует остановки в действии бесконечного могущества, как Беспредельность не знает границ, так и нам нужно постоянно искать в жизни все новые и новые возможности.

Мы каждый день обязаны трудиться над развитием и расширением нашего мышления. Если к нам обращается пятьдесят покупателей в день, то мы должны стремиться к вере, что их уже шестьдесят. Когда их будет шестьдесят, мы должны мысленно видеть семьдесят | Разум нигде не останавливается,

Не задерживайтесь на всяких посторонних мыслях, избавляйте ваше сознание от них и старайтесь мысленно увидеть, что вы приобретаете больше, чем когда-либо ранее; верьте, что такова установка Разума, и занимайтесь изо дня в день вашими делами, Никогда не ищите каких-то пределов и ограничений, никогда не задерживайтесь на них и, самое главное, никогда не говорите с кем-либо об этих ограничениях. Это единственный путь для увеличения масштаба вашего мышления, и других путей нет. Человек, мыслящий масштабно, всегда оказывается человеком, делающим в жизни большие дела.

Сосредоточьтесь на самой важной идее, о какой вы в состоянии думать, и сделайте ее своей собственностью; представляйте ее уже осуществившейся, и вы убедитесь тогда, что жизнь не имеет границ.

Глава 39. ПРИВЛЕКАЙТЕ ВСЕ ОКРУЖАЮЩЕЕ ВАС

Нет причины, по которой личность должна когда-либо в чем-либо остановиться, Это не значит, что мы должны быть скрягами, стремящимися копить все больше и больше собственности, а значит, что наше мышление становится настолько обширным и сильным, что оно не может не притягивать к себе и не собирать вокруг себя все окружающее, даже если мы и делимся постоянно с другими накопленным. Действительно, единственный смысл обладания заключается в нашей возможности отдать то, что имеем.

Не имеет значения, насколько велико то, что мы приобрели, мы должны ожидать еще большего, Даже если мы думаем, что наконец-то добились цели, как раз в тот момент, когда кажется, что жизнь

дала нам все, о чем мы мечтали, пусть это будет началом для еще более великих достижений.

Не важно, насколько грандиозны картины, находящиеся в вашем воображении, делайте их еще грандиознее. Причина, по которой так много людей приходят к остановке своего развития, заключается в том, что они останавливают рост своего мышления. Думая, что раз они много чего достигли и следует на этом остановиться, они приходят в состояние, в котором невозможно увидеть ничего нового. Мы должны следить за признаками пассивности своего мышления, Во вселенной ничто не останавливается. Все построено на беспредельной основе, извлечено из бесконечного источника, сотворено из безбрежного мира невидимой жизни. Мы Обращаемся к этой жизни и получаем от нее все то, что думаем. Единственное, что ограничивает нас, это наша неспособность к воображению и постижению сути вещей, а жизнь беспредельна, и нам следует извлекать все больше и больше из этого бесконечного источника.

Глава 40. ДУХОВНАЯ БЛИЗОСТЬ

Мы можем извлечь из Бесконечного источника лишь столько, сколько мы сначала мысленно послали в него. Именно в этом пункте столь многие делают ошибку, думая, что все, что от них требуется, это убедительно заявить о своих желаниях и они тут же исполнятся. Хотя и является истиной, что убеждения имеют реальную силу, истинно также, что эта сила направлена лишь на то, о чем мы думаем.

Как мы не можем произнести слово, которое не знаем, так же мы не можем создать в себе убежденности в том, чего не понимаем. По-настоящему мы убеждены лишь в том, что нам известно как истинное, и лишь то, что мы глубоко прочувствовали, мы осознаем как истину. Хотя мы, может быть, читали или слышали о чем-то, как об истинном, это становится по-настоящему истинным для нас, только когда что-то в наших душах признает эту истинность. Никогда не следует упускать это из виду; мы можем утверждать уверенно только то, что знаем, а знаем мы только то, чем по сути являемся. Отсюда следует необходимость развития в нашем сознании более глубокого понимания жизни | более высоких идей о

нас самих и более широких представлений о Вселенной, в которой мы живем и действуем. В этом заключается работа внутреннего роста, сопровождаемая усилением активности мысли во всех направлениях.

Если мы хотим делать что-то, что действительно стоит делать, мы должны духовно дорасти до отождествления себя с желаемым, чтобы оно стало реальностью, приобрело "плоть и кровь". Это может занять много времени, но нам следует лишь радоваться возможности тратить его на собственное духовное развитие.

Только немногие могут создать у себя мысленный эквивалент изобилия. Но он должен быть создан. Мысль должна быть настолько сильной, чтобы целиком охватить желаемое, | слабая мысль породит и ничтожные результаты. Самый факт, что все есть Разум, доказывает правильность таких истин. Все есть Разум, и поэтому мы можем извлечь из Разума лишь то, что мысленно создали как реальное. Мы должны как бы стать той вещью или тем состоянием, которые мы желаем. Мы должны видеть их в своем воображении, думать о них, проникать в их суть, и только после этого созидательная сила Разума сможет создать их для нас. В этом заключается процесс внутреннего роста сознания. Это | мышление, растущее и реализующееся внутри человека, Любой, кто хочет и готов потратить время и усилия, может развить в себе такую способность, но это означает необходимость проделать серьезную работу. Большинство людей слишком ленивы, чтобы предпринимать хоть какие-то усилия.

Мы должны ежедневно тренировать наше мышление, чтобы сосредоточиваться лишь на том, что мы хотим видеть осуществленным. Поскольку мы растаем в то, о чем постоянно думаем, то нам следует выбрасывать из головы все мелкие или несущественные мысли и видеть все в крупном масштабе. Мы должны развивать в себе привычку постоянно расширять духовный горизонт, вглядываясь все дальше и дальше и испытывая в результате все более важные и крупные события в своей жизни. Хорошим упражнением для увеличения масштаба вашего мышления являются ежедневные попытки увидеть себя стоящим духовно несколько выше, наполненным желанием действовать, излучающим ощущение силы и влияния на других людей, чувствующим

наступление самых разнообразных событий и видящим, что впереди вас ждут еще большие дела. Убедите себя, насколько сможете, что уже сейчас вы имеете все, что воображаете и чувствуете. Уверьте себя, что вы духовно растете, что рамки вашей жизни раздвигаются. Почувствуйте, что в вас есть нечто притягательное, и живите, позволив расти вашим идеям и ожидая, что произойдет самое важное и наилучшее. Никогда не позволяйте ничтожным мыслям завладеть вашим умом и вскоре вы обнаружите, что в вашей жизни происходят важные изменения.

Глава 41. ДЕРЖИТЕСЬ ЗА СВОИ ИДЕИ

Никогда не позволяйте своим идеям покидать ваше воображение, пока они не осуществляются. Каждый день представляйте себе ясный образ желаемого и впечатывайте в ваш разум убеждение, что желаемое уже осуществилось. Это убеждение отразится во Всеобщем Разуме. И так мы будем "молиться", не переставая. Это не значит, что мы должны непрерывно думать о чем-то, что мы хотим получить. Нужно думать лишь о том, что мы можем внутренне стать тем, чего желаем. И двух раз в день по пятнадцати минут достаточно, чтобы появились результаты, однако остальное время тоже должно использоваться конструктивно. Это значит, что нужно отбросить негативные мысли, преодолеть предрассудки и как можно быстрее осознать, что вам уже все дано. Мы должны понять, что мы сотрудничаем с единственной Силой, имеющейся во Вселенной; кроме нее, не существует ничего и мы сами являемся ее частью и подчиняемся ее законам. За каждым словом и мыслью, посылаемыми нами, всегда должна стоять спокойная уверенность в нашей способности обращаться к Всеобщему Разуму и в его желании служить нам. Мы должны постепенно воспитывать в себе доверие к незримому миру духовной активности. И это нетрудно, если только запомнить, что Дух делает все из самого себя, превращаясь в то, что он творит, и поскольку не существует другой силы, препятствующей ему, то он всегда достигает цели, Высший Дух никогда не подведет нас, если мы не перестанем верить в его доброту и отзывчивость. Когда мы осознаем, что Бог существует для нас, то ничто не сможет быть против нас и тогда жизнь станет прекрасной песней. Мы

перестанем влачить жалкое существование и начнем жить по-настоящему.

Глава 42. ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ МЫСЛЕЙ, ИСПОЛНЕНИЯ КОТОРЫХ НЕ ХОТИТЕ

Мы должны решительно стать на сторону растущего в человечестве сознания Сына Истины. Видя единственную Силу, мы должны разгромить противника и предоставить поле битвы Богу и Добру. Любые негативные проявления должны быть вычеркнуты из наших жизненных установок, и мы должны ежедневно обращаться к высоким мыслям, чтобы очиститься от пыли и хаоса "реальной" жизни. В молчании духовного единения с Великим Источником всего сущего, в покое Абсолютного Бытия, в тайнике Всевышнего, повернувшись спиной к назойливому шуму и грохоту жизни, мы найдем место для отдохновения и источник истинной духовной силы. Говорите в своем внутреннем молчании и повторяйте: "Я един со Всемогущим, я един со всей жизнью, со всей силой, со всем существующим. Я един, я един, я един". Прислушайтесь к молчанию. И из кажущейся пустоты страждущая душа получит ответ: "Да будет так!"

Мы уже узнали все наши нужды и желания, и мы получили первую помощь от Бесконечного, а это единственное, что нужно, чтобы сделать нашу жизнь здоровой, счастливой и гармоничной. Смогли прийти к этому лишь немногие из-за предрассудка, что все зависит от обстоятельств и внешних условий. Знайте, что нет других законов, кроме Божиих, что душа устанавливает в Бесконечном свои собственные законы и что малейшее наше желание уважается Разумом Отца.

Каждый день упражняйтесь в Истине и каждый день освобождайтесь от предрассудков. Тратьте больше времени на осознание присутствия Всевышнего и меньше времени | на мелкие беспокойства. Замечательная мощь снизойдет на того, кто верит в Высшую Силу, верить в которую он создан. Знайте, что Добро и Бог, Жизнь и Сила всегда с вами. Никогда не говорите: "Я боюсь, но всегда: "Я надеюсь, ибо "Я знаю, в кого поверил".

Глава 43. ПРЯМОЙ ПУТЬ К БЛАГОПОЛУЧИЮ

Представьте, что вы работаете на почте и рассылаете открытки по всей стране. Возьмите открытки в руки или просто вообразите их и торжественно скажите единому Разуму, что все они дойдут до своих адресатов; поверьте, что в них написана только правда, убедительная сама по себе; увидите их приходящими к месту назначения, встречаемыми с радостью и читаемыми с жадным интересом; провозгласите, что отныне все будет именно так; почувствуйте, что это правда; мысленно убедите себя, что каждая открытка найдет путь именно туда, где ее ждут и где она принесет большую пользу; представьте, что Дух заботится о каждой открытке, что она является посланием истины и силы, подтверждение и реализация которых также находятся в самих открытках. Так же всегда верьте, что когда слово сказано, то Разум немедленно воспринимает его и никогда не отвергает, Наша роль в творении заключается в том, чтобы знать это и желать делать все, что в наших силах, без спешки и беспокойства и прежде всего полностью доверить Духу сделать все остальное. Тот, кто видит истину яснее других и верит сильнее других, получит и самые замечательные подтверждения своей правоты, Этим человеком должны стать вы, и вы будете им, как только избавитесь от предубеждений и к вам придет осознание, что существует только одна Сила, только одна Действительность. Мы окутаны Бесконечными Любовью и Разумом, и нам следует самим приникать к ним и верить в их защиту от зла всего мира. Провозгласите, что каждое ваше слово приводит в действие Силу, сотворившую все существующее, и подождите, пока не расцветут ваши идеи.

Глава 44. СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Одним из препятствий, чрезвычайно мешающих нам достигать большего успеха, можно назвать предрассудки всего человечества. Они являются результатом всеобщих мыслей и верований. Мы погружены в них с рождения, и восприимчивые к ним люди управляются именно ими. Каждая мысль ищет своего выражения,

идя по линии наименьшего сопротивления. Когда мы становимся отрицающими и боязливыми людьми, мы притягиваем к себе такие же мысли и обстоятельства. Мы должны быть уверены в себе; мы должны быть настроены позитивно; мы должны обладать абсолютной выдержкой и самообладанием. Негативно настроенные люди всегда попадают в негативные обстоятельства и беспокоятся по всяким пустякам. Позитивно настроенные люди притягивают к себе положительные обстоятельства и "обречены" на успех. Лишь немногие осознали, что мышление обладает реальной силой, что мысли создают вещи и обстоятельства. Когда мы начнем понимать силу мышления, нам нужно будет тщательно пересмотреть все наши мысли и убеждения, чтобы удостовериться, что среди них нет ничего такого, воплощения чего мы не хотели бы.

Нам следует предохранять наш ум от появления негативных мыслей; нужно каждый день говорить себе, что мы не держимся за предрассудки, что окружающий нас Дух защищает нас от всех страхов и препятствий. Давайте осознаем нашу силу, давайте наполним атмосферу нашего дома и наших рабочих мест потоками позитивного мышления. Тогда и другие люди почувствуют это и захотят быть вблизи нас и узнать то, что узнали мы. На этом пути мы будем постоянно привлекать к себе только самое наилучшее.

Глава 45. РАЗВИТИЕ ИНТУИЦИИ

Если бы человек всегда жил в непосредственном контакте с Разумом, он никогда не делал бы сколько-нибудь крупных ошибок. Иногда кажется, что некоторые люди обладают способностью всегда знать, что для них лучше всего; они всегда действуют с успехом, поскольку избегают ошибок. Мы тоже можем так натренировать себя, чтобы всегда направляться Высшим Разумом Вселенной, но мы никогда не добьемся этого, пока не поверим, что получаем указания непосредственно из источника всех знаний. Это происходит во время медитации, когда мы сидим в молчании и осознаем, что Дух направляет нас изнутри. Нам следует ожидать Его указаний, однако никогда не надо разочаровываться, если мы не получим ясных впечатлений. Работа делается, даже если мы ничего не видим и ничего не чувствуем. Мысль зарождается в нашем разуме и в

должное время нас озарит идея, Когда идея появится, всегда доверяйте ей, даже если она окажется совсем не похожей на то, что вы ожидали. Первые впечатления обычно бывают наиболее верными и ясными, они направлены от Разума Вселенной и должны быть тщательно обдуманы.

Когда мы медитируем, мы провозглашаем, что всезнающий Дух дает нам знание, что именно нам следует делать; он говорит нам, что сказать и куда идти. Полностью положитесь на него, так как это самое важное для действия Разума. Мы должны быть внутренне убеждены в своей правоте, когда начинаем какое-либо новое дело. Тогда мы! будем уверены, что действительно вложили все в руки незримой Жизни, и нам остается лишь воплотить работу в реальных формах. Мы научились избегать ошибок, когда научимся руководствоваться безошибочным внутренним голосом. Нам нужно провозглашать в молчании медитации, что Разум направляет нас и так будет всегда.

Глава 46. ПРИСУТСТВИЕ АКТИВНОСТИ

Допустим, что на месте вашей работы не видно проявлений какой-либо активности. Например, к вам не ходят покупатели. В деловом мире наличие покупателей обычно означает присутствие активности. Предположим, вы уже пришли к убеждению, что общий принцип работает как в малом, так и в большом. И сейчас вы хотите добиться большей активности. Как это сделать, если не видно никаких ее признаков?

Здесь мы сталкиваемся с главным вопросом учения об Истине. Обязаны ли мы смотреть сквозь то, что видим, и пренебрегать тем, что испытываем. Конечно, да! и никак иначе. Если мы слишком задержимся на видимых вещах и обстоятельствах, то мы никогда не сможем их изменить. Так что, несмотря на очевидное отсутствие активности, необходимо представить себя в кипении активной жизни и провозгласить это как истинное. Почувствуйте Эту истинность; представьте, что кругом полно людей, что от покупателей нет отбоя; провозгласите, что по вашему слову они привлекаются к вам; избавьтесь от чувства озабоченности; знайте лишь, что вы соединены с единственной существующей Силой, и она подействует, обязана

подействовать. Осознайте, что если вы сказали что-то, то величайшая Сила восприняла это, и отныне так и будет. Отбросьте всякие сомнения в своих возможностях и высказывайте свои желания всеобщему Разуму с абсолютным доверием. Если вы способны представить ваше место работы заполненным людьми, то сочетайте этот образ со словами, обращенными к Разуму, и делайте это ежедневно. Все, что вы делаете, делайте с верой в Высшую Силу и старайтесь почувствовать, что о вас она особенно заботится. И это так и есть, Когда душа обращается к Вселенной незримой жизни, то в тот же момент и Жизнь поворачивается к ней. Иисус объяснил это в притче о Блудном сыне, которого отец увидел издалека. Всегда происходит такой внутренний поворот к нам Созидательного Разума, когда мы обращаемся к Нему и стремимся близко слиться с Жизнью. Мы должны сохранять ясность ума, чтобы, когда Дух принесет нам свои дары, мы были в состоянии их воспринять. Даже Бог не может делать наше дело вместо нас. Мы должны воспринимать душой прежде, чем увидим глазами.

"Слабые пальцы вялой руки,
Беспомощно шарящей в темноте,
Коснулись правой руки Бога
И обрели силу и ловкость".

Всегда, когда мы верим, наша вера воспринимается Духом Жизни с почестями. Только вообразите мысленно то, что вы хотите; продолжайте видеть это, даже если рушатся небеса, и вы с успехом докажете, что закон жизни | это и закон свободы. Бог создал человека для обладания всем имеющимся во Вселенной и потом оставил его в одиночестве, чтобы тот сам открыл свою истинную природу. Прекратите всякую борьбу с другими, познайте Истину в своей душе и полностью доверьтесь ей. Каждый день провозглашайте, что сила Духа ведет вас и защищает, принося с собой все происходящее в действительности, и спокойно ожидайте с абсолютным доверием, Такой настрой вашего ума преодолет любые трудности, и вы убедитесь, что духовная сила мышления обладает единственным реальным могуществом во Вселенной.

Глава 47. ПРИВЛЕКАЙТЕ К СЕБЕ СВОЕ

Представьте, что вы хотите привлечь к себе друзей и сотрудников, расширив ваш дружеский круг. И это тоже может быть сделано согласно общему закону, так как все совершается по одному и тому же закону, поскольку все суть Одно и это Единое лишь по-разному воплощается, В мире Слишком много людей, чувствующих себя одинокими из-за остроты восприятия своей отдаленности от других. Им следует пытаться объединиться не с людьми, а с Принципом Жизни, стоящим в центре всеми людьми и обстоятельствами, Принцип действует из центра, а не из периферии, и в Едином Разуме заключены умы всех людей. Когда вы соедините свои мысли с целым, то окажетесь соединенными и со всеми частями целого. Так что в первую очередь осознайте, что Жизнь | наш друг и сотрудник; почувствуйте это божественное сотрудничество; почувствуйте свое единение со всей жизнью; провозгласите, что как эта мысль проснулась в вас, точно так же она проснется и во всем человечестве; ощутите, что весь мир тянется к вам; полюбите мир и все сущее в нем; заключите в себе все, как если бы вы были включены во все. Миру нужна сила | будьте сильными. Мир любит любовь | воплотитесь в нее и ищите в людях только хорошее, опуская все остальное. Люди почувствуют вашу любовь и будут тянуться к вам. Любовь | это величайшая сила во Вселенной, она | основа всего остального и источник всего существующего. Представьте вашу любовь в виде гигантского огня, освещающего дорогу всему миру, и она вернется к вам со столькими друзьями, что вам не хватит времени на наслаждение общением с ними. Станьте настоящим другом, и вы обретете много друзей. Почувствуйте удовлетворение собой и в то же время проявляйте ко всему интерес, и люди ощутят вашу силу и захотят побыть в ее лучах. Никогда не кажитесь несчастным или меланхоличным, но всегда будьте радостным и излучайте хорошее настроение и счастье; никогда не показывайте депрессии или подавленности, мир тянется к самым сильным средоточиям радости и чувства товарищества. Никогда не позволяйте себе расстраиваться. Никто не хочет задеть наши чувства, и никто не смог бы это сделать, даже если бы захотел, так как вы выше этого. Когда вы идете своей дорогой, знайте, что Дух Истины идет перед вами и готовит вам путь, доставляя вам тех друзей и то влияние, которые необходимы вам для поддержки и

успеха. Все это | не эгоизм, а лишь здравый смысл, который наверняка даст вам массу друзей и сотрудников в совместной работе. Скажите в Всеобщий Разум, что теперь вы связаны со всеми людьми и все люди связаны с вами; представьте себя окруженным множеством друзей; почувствуйте их присутствие и возрадуйтесь, что все благо теперь ваше, что бы ни случилось. Делайте так независимо от того, что кажется происходящим в действительности, и не пройдет слишком много времени, прежде чем вы встретите замечательных друзей и соприкоснетесь с величием мира.

Глава 48. ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО

В конечном счете, человек есть именно то, что он о себе думает; он велик по своим возможностям, если думает о великом, и ничтожен, если думает о ничтожном. Он привлекает к себе то, о чем больше всего думает. Он может научиться управлять своей судьбой, если научится контролировать свои мысли. Чтобы добиться этого, он сначала должен осознать, что все в видимой вселенной является результатом внутренней активности Разума. Этот разум есть Бог, творящий вселенную посредством активности Своею собственного божественного мышления. Человек является мыслящей точкой единого Разума, и то, о чем он думает, управляет его жизнью, как и мышление Бога управляет Вселенной, приводя в действие космические силы. Все это так легко понять и просто использовать, что мы часто удивляемся, почему потребовалось столько времени, чтобы найти эти величайшие истины всех веков. Вера; осознание истинности того, во что верим; ежедневное мысленное обращение к Разуму с верой, что то, о чем мы думаем, осуществится; устранение негативных мыслей; развитие позитивного мышления; благодарение Духа Жизни за возможность всегда положиться на высший Закон; исключение споров с самим собой или с другими; использование открывающихся возможностей | все это ступени, идя по которым, мы придем к такому состоянию, что уже не будем спрашивать, истинно ли все это, так как получив ясные доказательства, мы будем знать Зерно, попавшее в землю, принесет свои плоды, и ничто не помешает этому. "Кто имеет уши слышать, да слышит".

Часть III ИСКУССТВО ЖИЗНЕННОГО УСПЕХА.

Глава I ВЫБОР ЗАНЯТИЯ

Ваш талант и есть ваше призвание.

"Изучайте себя", говорил Лонгфелло, "и -- самое главное -- хорошенько подмечайте, в чем природа предназначила вам отличиться".

Все одинаково должны изучать свои сильные и слабые стороны, свои склонности и нерасположения. Справедливо было сказано, что ни один человек, понявший свои таланты, не будет ничтожной величиной, как не будет значительной величиной тот, кто не поймет их.

Следуйте вашей склонности.

"Ни один человек не может постоянно и успешно бороться против своей натуры", говорит Бульвер, "и одно из первых правил успеха в жизни состоит в расположении нашей деятельности таким образом, чтобы можно было использовать наши природные склонности, вместо того, чтобы стараться противодействовать им".

Для вас имеется особое место и особая работа в мире. Найдите это место и выполните эту работу.

Когда мы пытаемся делать то, к чему мы непригодны, наши лучшие силы остаются без применения. При этом наша сила воли и воодушевление падают; мы делаем неудовлетворительную работу, теряем уверенность в себе и приходим к заключению, что у нас нет способностей, потому что мы не можем выполнять того, что делают другие. словом -- весь тон нашей жизни понижается.

Ни один человек не может достигнуть наивысшего возможного для него успеха, пока не найдет своего места. Подобно локомотиву каждый человек силен лишь на своем пути, но слаб на всяком другом месте.

Выбирайте себе такое занятие, которое сосредотачивает наибольшую сумму вашего опыта и ваших вкусов. Вы будете тогда не только иметь подходящее занятие, но и широко пользоваться вашим

искусством и вашими знаниями, которые составляют ваш истинный капитал.

Если человек берется за какую-нибудь свободную профессию, не имея влечения к ней, и просто потому, что его дедушка прославился в ней или его маменька так желает, то из этого ничего хорошего не выйдет.

Мир не требует, чтобы вы были непременно адвокатом, проповедником, доктором или ученым; он не предписывает, чем вам быть, а требует лишь, чтобы вы делали что-нибудь и были знатоком в своем деле. Если вы будете мастером в своем занятии, вы заслужите общее одобрение; всякую же неудачную, плохо выполненную работу мир осуждает.

Если нравящееся вам занятие скромно, возвысьте его, внося в него ваш ум, сердце и энергию.

Изучите относительно него все, что может быть изучено. Дойдите до самого основания вашего занятия, если вы хотите взобраться на вершину его. Ничто не может быть названо маловажным, если это касается вашего занятия.

Работайте не как чернорабочий, словно из-под палки, а как артист, с пониманием красоты, присущей каждой честной работе.

Как говорит Эмерсон, земледелец, который видит лишь свой четвертик и свою телегу и, кроме них, ничего другого целиком тонет в фермере, вместо того, чтобы быть человеком на ферме.

При выборе занятия не руководствуйтесь тем соображением, где вы можете более заработать денег, а выбирайте себе такую работу, которая вызовет к деятельности все ваши силы и разовьет вашу личность с наибольшей силой и полнотой. Может быть вы и не заработаете при этом столько денег, сколько могли бы заработать при другом занятии, но зато вы будете более человеком, а это выше всяких богатств.

"Наша награда в том пути, по которому мы идем, а не в самом призе".

Всякое занятие, которое вызывает хоть малейшее сомнение относительно его честности, почтенности или законности, тот час же должно быть оставлено. Как бы ни привлекательна казалась вам та или другая будущность. но раз она не безупречна в нравственном

отношении, она несет в себе зародыш неудачи в самом истинном смысле этого слова.

Как часто приходится видеть прекрасных, великодушных молодых людей, которые выходят из университета с большими надеждами и возвышенными целями, берутся за сомнительное занятие и через немного лет так изменяются, что их едва можно узнать. Некогда открытые, великодушные черты делаются ограниченными, узкими. Человек стал алчным, черствым, пошлым. Его общественные чувства и великодушие совершенно затерялись среди его маленьких корыстных планов, и он не заботится теперь ни о чем, кроме денег. Ради денег тут уродуется человеческая личность, калечится ум и подавляются все высшие стремления.

Джон Стюарт Милл дает следующее простое правило для выбора занятия: неутомимо испытай себя, пока не найдешь самой высокой вещи, на выполнение которой ты способен, и затем выполняй ее. Лучший прием для выбора занятия -- это задать себе вопрос: "Какое назначение дало бы мне человечество, если бы оно, приняв в соображение мои качества и способности, пожелало извлечь из моей деятельности наибольшую для себя пользу?"

Мы можем сделать возможно больше для самих себя, когда находимся в таком положении, в котором мы можем сделать возможно более для других; другими словами -- мы успеваем наилучше для самих себя тогда, когда мы наилучше успеваем для других.

Глава II БЛАГОПРИЯТНЫЕ СЛУЧАИ

Не выжидайте каких-нибудь исключительных благоприятных случаев, а пользуйтесь теми, какие имеются под руками: эти случаи часто оказываются очень благоприятными, если только вы будете действовать.

Один человек проходит чрез жизнь, совершенно не усматривая случаев для совершения чего-нибудь значительного, тогда как другой, идущий рядом с ним, из тех же самых обстоятельств выхватывает случаи для достижения великих результатов.

Д-р Джонсон хорошо сказал, что тот, кто выжидает случая делать много добра сразу, никогда не сделает нисколько.

Люди беспечные, нерешительные, часто не усматривают смысла в самых счастливых случаях и спохватываются лишь тогда, когда бывает уже слишком поздно и когда им остается на собственном опыте убедиться в справедливости изречения, что мельница не может работать пробежавшею водою.

Слабые люди выжидают благоприятных условий, а сильные люди сами создают их.

Едва ли среди читателей этих строк найдется хоть один такой, который не был бы в лучших условиях для достижения успеха, чем Гарфильд, Франклин, Линкольн, Бичер Стоу и тысячи других прославившихся людей.

Гарфильд, например, лишился отца в самом раннем детстве и остался на попечении матери, жившей в бедной хижине в лесах Огио.

Подросши. он через несколько лет начинает помогать своей матери рубить дрова и возделывать маленькую расчистку в лесу, а каждый свободный час проводил за книгами, которые добывал для прочтения. В шестнадцать лет он охотно берет место погонщика мулов на бечевнике канала. Скоро он пользуется случаем попасть в учебное заведение подметать полы и давать звонки и тем расплачиваться за свое учение там.

Его первый учебный год обошелся ему в семнадцать долларов. Когда он возвратился на следующий год. у него было в кармане всего шесть пенсов, и эту монету он опустил в церковную кружку на следующий день; Он условился с одним плотником получать от него помещение за один доллар шесть центов в неделю, выговоривши себе при этом право работать по ночам и субботам в течение всего того времени. какое он сможет уделить. Гарфильд прибыл в субботу и острогал в этот день пятьдесят одну доску, заработавши этим один доллар и два цента. И вот таким путем он содержал себя; Когда этот учебный год закончился. то за покрытием всех расходов, у Гарфильда осталось еще три доллара. В следующую зиму он преподавал в низшей школе, получая двенадцать долларов в месяц и полное содержание. Скоро мы находим его в Вильямском колледже, где он по прошествии двух лет получил ученую степень. В сенат штата он попал двадцати шести лет. а в конгресс -- тридцати трех лет. Через

двадцать семь лет после того, как Джемс Гарфильд поступил в колледж Гирама, оплачивая свое учение подметанием полов и даванием звонков, он сделался президентом Соединенных Штатов; "Позвольте мне сказать вам относительно вашего неблагоприятного общественного положения", говаривал молодым людям д-р Тальмидж, "что вы находитесь теперь на одном уровне с теми, кто в конце-концов достигнет успеха. Заметьте мои слова и вспомните о них лет через тридцать; Вы найдете тогда, что те люди, которые через тридцать лет от сегодняшнего дня будут известными ораторами, знаменитыми писателями и влиятельными общественными деятелями, находились в настоящее время на одном уровне с вами. ни на полвершка не выше вас, и в таких же стесненных обстоятельствах".

Люди, которые заправляют в настоящее время рычагами, приводящими мир в движение, все почти были бедны в молодости. "Бедность", сказал Джемс Гарфильд, "очень неудобна, как я могу удостоверить по личному опыту, но в девяти случаях из десяти лучшая вещь для молодого человека -- это быть выброшенным за борт и быть вынужденным плыть ради своего спасения". "То, что мы называем поворотным пунктом в жизни человека", говорит Арнольд, "есть просто подсчет и приведение к результату предшествующей подготовки. Случайные обстоятельства сами по себе не имеют значения; они ценны лишь для людей, обладающих надлежащей подготовкой. Для молодого хирурга, например, наступает время, когда после продолжительного и терпеливого учения он внезапно сталкивается со своей первой критической операцией. Знаменитый хирург отсутствует, а время не терпит, так как дуло идет о жизни и смерти. Его благоприятный случай представился ему. Может ли он заполнить место великого хирурга и сделать его работу? Это уже он сам должен решать".

Благодаря имеющемуся в мире обилию работы, ждущей своего выполнения, каждая минута доставляет нам какой-нибудь новый благоприятный случай. Зоркие глаза везде увидят благоприятные случаи для совершения добра; чуткие уши не затруднятся различить крики тех, кто погибает из-за отсутствия помощи; великодушное сердце никогда не будет испытывать недостатка в достойных

предметах для проявления своих качеств, и щедрые руки никогда не будут иметь недостатка в благородной работе.

Глава III БЕРЕЖЛИВОСТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ КО ВРЕМЕНИ

Дни приходят к нам как замаскированные друзья. принося бесценные дары от неведомой руки; но если мы не пользуемся их приношениями, они молча уходят и никогда уже не возвращаются. Каждое последовательное утро нам приносят все новые и новые дары, но если мы не сумели воспользоваться теми, которые были принесены вчера и третьего дня. мы делаемся все менее способными пользоваться ими, пока, наконец, способность оценивать их и пользоваться ими не исчезает совсем.

Время -- это сырой материал, из которого мы можем делать все, что захотим. Не тратьте слишком много времени на размышления о прошлом и на мечты о будущем, а схватывайте настоящий момент и извлекайте из него возможную пользу.

Те самые часы, которые вы беззаботно расточаете, в случае использования их могли бы обеспечивать ваш успех. Какие величественные памятники созидались бедными юношами, находившимися в неблагоприятных условиях, из таких отрывков времени, которые совершенно не ценятся многими из нас. Михаил Фарадей вначале мог заниматься производством физических опытов лишь в свободные часы, остававшиеся у него от занятия переплетным ремеслом. Гемфри Дэви приобрел известность, занимаясь физикой в свободные моменты на чердаке аптекарского магазина, в котором он служил.

"Не существует никакого такого дела или занятия", говорит Уитенбах, "которое не позволяло бы человеку уделять каждый день несколько времени научным занятиям своей юности".

"Ссылка на отсутствие времени для пополнения нашего образования", говорит Матью Арнольд, "тотчас же окажется неосновательной, как только мы серьезно начнем исследовать наше распределение времени".

"Как я заметил", говорит Берк, "леность гораздо более заполняет время человека и менее позволяет ему быть своим господином. чем какое бы то ни было занятие".

Какой человек настолько занят, чтобы у него не нашлось ежедневно одного часа для пополнения своего образования? А между тем какие чудеса были совершаемы в "один час ежедневно!"

Один час ежедневно, отнятый от пустого времени препровождения и употребленный с пользой, дал бы человеку даже с заурядными способностями возможность вполне овладеть любой отраслью науки и сделал бы невежественного человека образованным по прошествии нескольких лет. В один час можно прочесть внимательно двадцать страниц, что составит в год свыше семи тысяч страниц или семнадцать больших томов. "Один час в день" в течение двенадцати лет больше чем уравнивает время, уделяемое для занятий в течение четырехгодичного курса в университете. "Один час ежедневно" может составить всю разницу между простым существованием и полезной, счастливой жизнью. "Один час в день" может сделать и делал неизвестного человека знаменитым, полезным человеком, благодетелем человечества. Представьте себе теперь ту великую возможность, которая кроется в двух, четырех или даже шести часах в день, растрчиваемых бесполезно молодыми людьми обоего пола в беспокойной погоне за развлечениями и забавами!

Чарльз Фрост, знаменитый сапожник из Вермонта, решил посвящать один час в день научным занятиям и в результате с делался одним из самых выдающихся математиков в Соединенных Штатах приобретя, сверх того, завидную известность и в других областях знания.

Многие великие люди создали свою славу, пользуясь такими промежутками времени, которые большинством людей растрчиваются совершенно бесцельно.

Гарриет Бичер-Стоу писала свою знаменитую книгу "Хижина дяди Тома" в промежутках между многочисленными хлопотами по хозяйству.

Лонгфелло переводил "Ад" урывками по десять минут в день, пока варился его кофе, и продолжал так работать в течение нескольких лет до окончания работы.

Гуго Миллер усердно работал в качестве каменщика, находил время читать научные книги и записывать сведения, выносимые им из каменных глыб, с которыми ему приходилось иметь дело.

Бернс написал многие из своих наилучших поэм в то время, когда работал на ферме.

Линкольн изучал право в свободные часы, когда занимался межеванием, а начальные ступени прошел без всякой помощи в то время, когда караулил склад товаров.

Джон Стюарт Милл много сделал своей лучшей писательской работы во время служения клерком в Ост-Индской компании.

Великие люди всегда были очень экономны по отношению ко времени.

Цицерон сказал: "То время, которое другие посвящают зрелищам и развлечениям или даже умственному и телесному покою, я отдаю на изучение философии".

Дни Александра Гумбольдта были так заняты разными делами, что он занимался наукой по ночам или ранним утром, когда другие еще спали.

Гладстон постоянно носил в кармане книгу с той целью, чтобы какой-нибудь непредвиденный свободный момент не пропал у него напрасно. Каким укором является такая жизнь для множества молодых людей обоего пола, которые тратят напрасно целые месяцы и даже годы!

Время -- деньги. Мы, конечно, не должны слишком скряжничать с ним, но не должны и тратить напрасно часов, как не разбрасываем денег.

Хорошо было сказано, что утраченное богатство может быть снова приобретено деятельностью и бережливостью, утраченное знание -- учением, утраченное здоровье -- воздержанной жизнью и чтением; но потерянное время уходит безвозвратно.

При потере часа, -- как она ни дурна сама по себе, -- хуже всего не сама потеря времени, а расточение силы: вследствие лени нервы как бы "ржавеют", и расточение жизненной силы и расточение характера в безалаберной жизни. Каждый день есть маленькая жизнь, а вся наша жизнь есть лишь повторенный день.

Глава IV ТРУДОЛЮБИЕ

"Существует лишь один способ достигнуть "превосходства", сказал Сидней Смит, "и это -- упорный труд".

Желание достигнуть успеха у всех есть, но этого еще не достаточно. Да и кто был бы удовлетворен таким успехом. для достижения которого нужно лишь простое желание?

Успех есть результат упорной работы. Вы можете иметь все, что пожелаете, если согласитесь заплатить надлежащую цену. Вы жаждете образования? А достаточно ли вы любите ученье, подобно Аврааму Линкольну пройти пешком сорок миль ради получения книги, которую не можете купить? Вы хотели бы быть оратором? А согласились ли бы вы, подобно Демосфену, посвятить несколько месяцев на одно упражнение своего голоса?

Трудность работы находится в прямом соответствии с благородством и высотой цели.

Для лени так же мало надежды на достижение действительного успеха. как мало надежды на то, чтобы отдельные буквы, беспорядочно брошенные на пол, сами собой расположились в какое-нибудь великое произведение.

Если мы ленивы и неподвижны по выбору, то мы будем бессильны и слабохарактерны по необходимости.

"Я смотрю на лень, как на особый вид самоубийства", писал своему сыну лорд Честефильд. "потому что вследствие ее человек в сущности уничтожается, хотя его животные стремления и остаются". Вальтер Скотт в письме к своему сыну-школьнику писал: "Я не могу достаточно сильно запечатлеть в твоём уме, что нет ничего ценного, что можно было бы иметь без труда. Если мы небрежно относимся к весне нашей жизни, то наше лето будет бесплодно, нашей жатвой будет сорная трава, а зима нашей жизни будет неуважаема и одинока".

Труд есть единственное действительное обеспечение истинного успеха. Боги все продают за него и ничего -- без него.

"Трудолюбие есть мать удачи", сказал Франклин.

"Гений лишь начинает великие работы, а оканчивает их один труд", говорит Жубер.

Многие желали бы добиться успеха, так сказать, "со скидкой", за удешевленную цену. Одна цена для всех -- это, по их мнению, слишком дорого. Они жаждут попасть на золотую площадку лестницы успеха, но отнюдь не желают взбираться по неудобным ступенькам, по которым только и можно попасть туда. Они жаждут достигнуть мастерства, минуя ученичество.

Не мало молодых людей впадало в роковое для них заблуждение, полагая, что они могут заменить серьезное учение и упорный труд развязанностью языка или бойкостью пера.

Для достижения успеха значительная часть жизни должна быть затрачена на кладку фундамента, скрытого от глаз.

Лонгфелло сказал, что научные занятия поэта играют роль находящихся под водой быков моста: они не видны, но существенны, так как на них покоится его поэтический труд.

Крупный недостаток нашего века -- это отсутствие основательности. Как редко приходится встречать молодого человека, который был бы готов уделить достаточно времени на подготовку к своей работе!

Не рискуйте возводить здание всей вашей жизни на фундаменте, сделанном в течение одного дня.

В каждом отделе труда разница между первоклассной и посредственной работой в немалой степени зависит от той тщательности, с которой выполняются мельчайшие подробности.

Микеланджело сказал: "Совершенство создают мелочи, но само совершенство не мелочь".

Человек, которому не свойственно внимательное отношение к подробностям и который чувствует себя "выше мелочей", никогда не достигнет успеха ни в чем.

То, что сделано хорошо, сделано достаточно скоро.

Один год систематического мышления имеет большую цену, чем целый университетский курс, если он состоит лишь в поглощении громадного количества непродуманных сведений.

Ваша действительная сила и влияние сегодняшнего дня определяется умственным и моральным богатством, которое вы накопили в течение всей вашей жизни; и в этом вы убедитесь к вашему удовольствию или огорчению, когда подвергнетесь какому-нибудь серьезному испытанию. Вы можете извлечь из вашего запаса учения

и мужества лишь то, что вы накопили. отнюдь не больше. В каждом кризисе вы устоите или падете в зависимости от ваших запасных сил. Мирабо лишь в сорокалетнем возрасте обнаружил свои обширные знания и такт и разом сделался величайшим оратором и государственным человеком своего века. Его общественная деятельность продолжалась лишь двадцать три месяца, но в течение этого времени он сделал больше работы, чем большинство великих людей совершило во столько же лет.

Вы не можете в любой момент разом вспыхнуть деятельностью, если огонь не тлел внутри вас раньше.

Тот, кто заполняет свои свободные минуты усердным учением, будет иметь в своем распоряжении большие запасы, на которые сможет опереться при возникновении надобности.

С чувством, сродным страху, смотрим мы на движение плавучей ледяной горы, подчиняющейся лишь глубинным течениям океана. Сходно с этим и непреклонное, все преодолевающее шествие вперед великого человека. Но как ледяная гора способна неуклонно держаться своего пути только потому, что семь восьмых ее объема находятся ниже волн, бессильно шумящих вокруг нее. так и основа силы великих людей скрыта от глаз наблюдателя.

"Вообще говоря", сказал Сидней Смит, "жизнь всех истинно великих людей была жизнью напряженного и непрерывного труда. Они обыкновенно проводили первую половину жизни в полной неизвестности, незамечаемые, непонимаемые или осуждаемые слабыми людьми, -- думая, когда другие спали; читая, когда другие предавались разгулу. А потом, когда наступало их время и какая-нибудь маленькая случайность доставляла им их первый случай, они вырывались в свет и славу общественной жизни, богатые затраченным временем и мощные вследствие работы ума".

Достижение великого успеха в свободных профессиях часто подобно медленному росту американского алоэ: в течение многих лет почти незаметное растение вдруг выкидывает стебель в десять-пятнадцать футов, обвешанный бесчисленными цветами.

Изречение -- "Труд преодолевает все" -- так же справедливо для настоящего времени, как и для того, когда впервые было произнесено римскими мудрецами.

Джон Рескин сказал: "если у вас есть талант, -- трудолюбие улучшит его, а если у вас нет таланта, трудолюбие восполнит этот недочет".

Микель Анджело сказал о Рафаэле: "Он более обязан своему трудолюбию, чем своему гению".

Терпение превращает лист шелковицы в атлас.

"Не существует искусства или науки настолько трудных", сказал Кларендон, "чтобы ими нельзя было овладеть при помощи трудолюбия".

Нужно ли человеку знать что-нибудь, кроме азбуки, для того, чтобы изучить все другое, что он пожелает?

Глава V МУЖЕСТВО

Вещь, наиболее нежелательная, как во времена мира. так и во времена войны, как в частной жизни, так и в общественной, -- это мужество.

Мужество, наиболее потребное в мире, -- не героического рода.

Наиболее велика потребность в мужестве быть честным, в мужестве говорить правду, в мужестве не стыдиться честной бедности, в мужестве быть верным самому себе, не обращая внимания на одобрение или порицание мира и не отступая от защиты правого дела только потому, что оно не пользуется сочувствием в обществе и может сделать человека мишенью для стрел остроумия каждого.

Пусть неприязненная критика будет для вас тем, чем порыв ветра является для орда. -- силой, которая поднимает его выше.

Нужно мужество и отвага быть разбитым, непонятым, осмеянным и стоять одному против всего мира, но:

"Те -- рабы, кто не смеет стоять за правду с двумя или тремя".

"Страх делает человека рабом других", сказал Чаннинг.

Страх насмешек и боязнь унижения часто удерживают человека от предпринятая решительных шагов, даже когда это явно оказывается его долгом.

Из боязни, чтобы нас не нашли смешными, мы часто ведем смешную жизнь.

"Великое множество талантов погибает в мире", говорит Сидней Смит, "вследствие недостатка небольшого мужества. Каждый день в

могилу сходят люди. которым робость помешала сделать первое усилие и которые, если бы только их можно было побудить к совершению первого шага, прошли бы значительное расстояние по пути к славе".

Твердая решимость что-нибудь с делать есть половина успеха. Считать какую-нибудь вещь невозможной -- значит сделать ее таковою.

Вас озабочивает чье-либо противодействие? Работайте; что такое ваш противник, как не такой же человек? Завоевывайте ваше место в мире.

"Зрелый и хорошо дисциплинированный талант всегда может рассчитывать на спрос", сказал Вашингтон Ирвинг. "Но он не должен прятаться дома и ждать, чтобы его разыскивали".

"Сокрытое превосходство мало отличается от зарытого ничтожества", сказал Гораций.

В этом занятом мире у людей нет времени выискивать в темных уголках скрывающиеся достоинства. Люли предпочитают брать человека по его собственной оценке, пока он не окажется недостойным; Мир восхищается храбростью и мужеством и презирает молодого человека, который ходит с "видом непрерывного извинения за непростительный грех своего пребывания на свете".

Неуверенность в себе есть причина большинства наших неудач. При уверенности в силе, бывает сила; кто же не имеет уверенности в себе, тот слаб какою бы силой он не обладал.

"Доверие к себе есть важная часть характера", говорит Михаил Рейпольдс. "Это она выиграла олимпийские венки; это оно устанавливает родство с людьми, которые отстаивали свое божественное право сохраняться в памяти мира".

Весь мир любит отвагу. В робости нет ничего привлекательного. Мир восхищается человеком, который никогда не отступает перед неожиданными затруднениями, который спокойно, терпеливо и смело схватывается со своей судьбой и который умирает, если это нужно, на своем посту.

Смелость всегда пользуется уважением.

Влиянием отважного человека создается как бы эпидемия благородного рвения во всех окружающих его.

Имейте мужество выказывать ваше уважение к честности, -- под какою бы внешностью она ни была, -- и ваше презрение к нечестности и двуличию, кем бы они они проявлялись. "Что бы люди ни думали о вас", сказал Пифагор. "делайте то, что вы считаете справедливым. Будьте одинаково равнодушны к порицанию и к похвале".

Имейте мужество жить согласно вашим убеждениям.

Глава VI ТВЕРДОСТЬ ВОЛИ

"Можно ли переправиться по этой тропинке? -- спросил Наполеон инженеров, осматривающих опасный Сан-Бернардский проход. -- "Может быть это и не выходит из пределов возможного", -- нерешительно ответили ему. -- "Тогда вперед", -- сказал Маленький капрал, не обращая внимания на отчет о затруднениях, по-видимому непреодолимых.

Англия и Австрия презрительно смеялись над мыслью о переправе через Альпы, -- где "никогда не проехало ни одно колесо, да и не могло проехать", -- о переправе армии в шестьдесят тысяч человек, с тяжелой артиллерией и с большим обозом; но через четыре дня эта армия маршировала по равнинам Италии.

История доставляет тысячи примеров, где решительные люди достигали результатов, считавшихся совершенно невозможными.

"Для человека, который умеет хотеть, нет ничего невозможного", сказал Мирабо. "Это необходимо? Тогда это должно быть сделано, -- вот единственный секрет успеха".

"Каким образом", спросили однажды Уолтера Радея, "Вы совершаете так много в столь короткое время? -- "Когда мне предстоит что-нибудь делать, я иду и делаю это", -- был ответ.

Тысячи людей обязаны своими неудачами в жизни просто мешканию.

"Пока мы размышляем, когда нам начать, часто бывает уже слишком поздно действовать", сказал Квинтилиан.

Выполнение дела подобно посеву зерна: если он не будет произведен как раз в надлежащее время, он никогда уже не будет во время. Лето

вечности недостаточно продолжительно, чтобы мог вызреть плод запоздалого деяния.

Нет другой привычки, которая бы так укоренялась, как привычка нерешительности, и была бы так вредна. Человек пропускает всю жизнь и только потому, что никогда не может придти к решению, за что ему приняться. "Для совершения в этом мире чего-либо достойного совершения", сказал Сидней Смит, "мы не должны стоять и дрожать на берегу, раздумывая о холоде и опасности, а должны смело бросаться в воду и затем пробиваться вперед, как умеем. Не годится постоянно взвешивать риск и благоприятствующие обстоятельства. Все это было бы хорошо разве до потопа, когда человек мог бы совещаться со своими друзьями относительно какого-нибудь задуманного издания лет полтора и затем еще в течение шести или семи столетий следить за его успехом; но в настоящее время, если человек будет все ждать, сомневаться, колебаться, советоваться со своими родными братьями, со своими двоюродными братьями и со своими ближайшими друзьями, то в один прекрасный день он может открыть, что ему уже шестьдесят пять лет и что он так много потерял времени на совещания со своими двоюродными братьями и ближайшими друзьями, что у него не остается времени для следования их советам".

Нерешительному человеку всегда приходится играть роль не человека самостоятельного, а чьего-либо спутника. Он всегда находится под влиянием того человека, который говорил с ним последний. Если он принимает какое-нибудь решение, то следует ему лишь до тех пор, пока кто-нибудь не выскажет возражения. Человек должен управлять своим делом. а не допускать, чтобы оно управляло им.

Постоянная нерешительность и колебания в конце приводят к тому, что человек выпускает из своих рук управление своей жизнью. Ничто не может так помочь нерешительному человеку, как усвоение привычки действовать немедленно. Для человека будет гораздо лучше составлять окончательные решения и быстро выполнять их, хотя бы даже в них было что-нибудь неправильное, чем допускать развитие у себя привычки постоянно взвешивать, соображать и откладывать. После того, как это правило будет соблюдаться в течение некоторого времени, хотя бы машинально, у человека

начинает зарождаться доверие к своим решениям и станет развиваться новый дух самостоятельности.

"Нерешительность хуже опрометчивости"; говорит Фельтам.

"Охотник, который стреляет, как умеет, когда-нибудь научится попадать в цель; тот же человек, который при виде дичи только ахает, но совсем не стреляет, никогда не научится попадать в цель". Ленивые, беспечные люди не думают, что привычка все откладывать откладывает их мужество, их характер, их успех.

Скотт не раз бывало предостерегал юношей от привычки лентяйничать, которая крадется через каждую трещину незанятого времени и часто губит блестящую будущность. "Вашим девизом", говаривал он, "должно быть -- "делай немедленно". Это единственный способ переломить склонность к лености".

Энергия, потраченная на откладывание сегодняшней обязанности на завтра, часто была бы достаточна для выполнения самой работы.

"Человек, не выполняющий своих решений, пока они еще свежи", сказала Мария Эджворт, "не может иметь на них никакой надежды впоследствии, -- они будут рассеяны, растеряны в суете и торопливости мира или утонут в трясине беспечности".

Ничто не действует так разрушительно на характер, как утрата человеком доверия к своим решениям, вследствие того, что ему слишком часто приходилось оставлять свои решения невыполненными.

Успех в жизни главным образом зависит от силы воли. Старайтесь, поэтому, вырабатывать в себе решительную, твердую волю и не допускайте, чтобы ваша жизнь подобно засохшему листу носилась из стороны в сторону от всякого дуновения ветра.

Никакие обстоятельства не могут продолжительное время держать в заточении решительную волю.

"Тот, у кого твердая воля", сказал Гете, "формирует мир для себя".

"Ничего ценного или значительного не может быть совершено с половиной ума, с нерешительным сердцем или с хромым старанием", говорит Барроу.

Человек, желающий добиться успеха, должен, подобно Цезарю, сжигать за собой корабли, чтобы сделать для себя отступление невозможным.

"Ни одно великое деяние не было совершенно нерешительными, которые во всем домогаются несомненного", говорит Джорж Элиот. Тот, кто решился на какое-нибудь великое дело, этой самой решимостью преодолел первое крупное препятствие к выполнению его.

Тому, кто готов заплатить цену победы, нечего бояться поражения. "Тот, кто решил победить или умереть, редко бывает побежден". говорит Корнель.

"Такая благородная решимость погибает с трудом".

"Не существует человека на земле, который не обладал бы способностью делать добро", говорит Бульвер. "Ну, а что же больше этого может делать писатель, оратор или какой-нибудь другой общественный деятель? Чего людям не хватает, так это не силы совершить, а воли работать".

Фауэль Бекстон в письме к одному из своих сыновей говорит: "Я уверен, что каждый молодой человек может быть в значительной мере тем, чем захочет".

Как много могло бы быть великанов среди тех людей, которые в настоящее время оказываются карликами! Сколько умирает людей, "унося в себе всю свою музыку!"

Глава VII НАСТОЙЧИВОСТЬ

Рассказывая об одном сражении, Грант однажды сказал: "Я думал, что приближаюсь к поражению, но все-таки продолжал держаться". Этот-то вот стремление, крепко держаться и выигрывает битву, как на поле сражения, так и в жизни.

Победу доставляет последнее усилие.

"Если я, созидаю гору", сказал Конфуций, "прекращу работу перед помещением одной последней корзины земли на вершину. то я все равно не достиг своей цели".

При обладании настойчивостью даже человек с маленькими способностями часто достигнет успеха там, где гений без настойчивости оказался бы несостоятельным.

"Прилежание есть мать удачи", -- сказал Франклин.

Великие писатели, например, всегда отличались настойчивостью в преследовании своей цели. Их произведения не выливались у них прямо готовыми, но вырабатывались шаг за шагом, пока все следы их усилий не изглаживались окончательно.

"Легкое писание", сказал Шеридан, "обыкновенно бывает чертовски тяжелым чтением".

Руссо говорит, что он добился легкости и изящества своего слога лишь путем бесконечных помарок и поправок. Записные книжки великих писателей, вроде Гауторна и Эмерсона, свидетельствуют о той громадной черной работе целых лет, вложенной в книгу, которая может быть прочтена в один час. Адам Смит употребил десять лет на свой труд "Богатство народов". Гиббон двадцать лет работал над своим "Падением Римской Империи". Ной Уэбстер потратил тридцать шесть лет на свой словарь. Джордж Банкрофт двадцать шесть лет трудился над своей "Историей Соединенных Штатов". "Единственная заслуга, на которую я предъявляю притязание", сказал Гуго Миллер, "это терпеливое исследование, -- заслуга, в которой каждый желающий может соперничать со мной или даже превзойти меня. Эта способность при надлежащем развитии ее может привести к более необычному развитию идей, чем даже сам гений.

Гете говорит, что прилежание есть девять десятых гения.

"Все произведения человеческой деятельности, на которые мы смотрим с похвалой и удивлением", говорит Джонсон:

"представляют собою примеры могущества настойчивости.

Благодаря ей содержимое каменоломни сделалось пирамидой, а отдаленные страны связаны каналами. Если бы человек сравнил действие отдельного удара киркой или лопатой с конечным результатом, то он был бы поражен громадностью разницы; однако именно эти маленькие действия, непрерывно повторяясь с течением времени преодолевали величайшие препятствия, сравнивали горы и связывали океаны".

"Человек, который допускает изменения своих решений по первому совету друга", сказал Уильям Уарт, "и переходит от плана к плану, кружась во все стороны подобно флюгеру, никогда не сможет совершить чего-нибудь великого или полезного. Вместо того, чтобы

двигаться вперед, он в лучшем случае будет топтаться на одном месте, а всего вероятнее -- будет идти вспять".

Не найдется ни одного такого занятия, которое не представляло бы много трудностей, иногда почти подавляющих. Человек, который при встрече с затруднениями бросает свое дело и хватается за другое, никогда не достигнет успеха. Причина неуспешности таких людей просто та, что они никогда не идут в чем-нибудь достаточно далеко, чтобы выйти за пределы черной, подготовительной работы и достигнуть того пункта, с которого занятие делается приятным и доставляет вознаграждение за труд. В действительности такие люди всю свою жизнь затрачивают на изучение начальных ступеней различных занятий.

Уверьтесь, что ваше занятие, ваше призвание в жизни, хорошее, честное, и затем будьте непоколебимо верны ему. Вложите весь ваш ум, ваши силы, сердце и душу в вашу деятельность и вы добьетесь успеха для вашего дела.

Разверните всю вашу энергию, поучитесь лишь однажды выполнять вещь во всей ее полноте и вы сделаетесь другим человеком.

Хорошим примером настойчивости может служить устройство транс-атлантического телеграфного сообщения.

Кир В. Фильд, удалившись от дел с большим состоянием, жил на покое, когда им овладела мысль, что при помощи кабеля, проложенного по дну Атлантического океана может быть установлено телеграфное сообщение между Европой и Америкой. Он отдался этому предприятию со всеми силами своего существа и добился для своего дела помощи британского правительства и правительства Соединенных Штатов. Когда было уложено на британское судно "Агамемнон", и на "Ниагару", судно Соединенных Штатов. Когда было уложено пять мил кабеля. он застрял в машине и разорвался. При второй попытке было благополучно уложено более двухсот миль кабеля. Ночью, когда судно двигалось со скоростью четырех миль в час, а кабель разматывался со скоростью шесть миль, тормоз был применен слишком быстро и как раз в этот момент судно сильно качнулось; в результате второй кабель опять перервался. Фильд не сдался. Было заказано еще семьсот миль третьего кабеля и более хорошая машина для спуска его. На середине океана две половины кабеля были скреплены и пароходы, спускающая кабель,

начали удаляться друг от друга, -- один, направляясь к Ирландии, другой -- к Ньюфаундленду. Прежде чем суда отошли друг от друга на три мили, кабель разъединился. Его снова скрепили. Но когда суда разошлись на восемьдесят миль, ток прервался. В третий раз кабель был скреплен, и его было проложено около двухсот миль, когда он разорвался на расстоянии двадцати футов от "Агамемнона", после чего это судно вернулось в Ирландию.

Директора компании упали духом. общество и капиталисты стали относиться к этому делу недоверчиво, и если бы не непреклонная энергия Фильда, то это предприятие было бы оставлено. Но благодаря его настойчивости была сделана третья попытка и с таким успехом, что весь четвертый кабель был уложен без повреждений и несколько сообщений прошло почти через семьсот миль океана, когда ток внезапно прервался.

Вера в возможность выполнения этого предприятия исчезла теперь, по-видимому, у всех, за исключением Фильда и одного или двух его друзей. Но они хлопотали с такой настойчивостью, что убедили людей снабдить их средствами для четвертой попытки, хотя у тех почти совсем уже не было надежды на успех.

Пятый и лучшего качества кабель был погружен на громадный пароход "Грет-Истерн", который медленно направлялся в море, спуская кабель по мере своего движения. Вначале все шло прекрасно, но на расстоянии шестисот миль от Ньюфаундленда кабель перервался и погрузился на дно. После нескольких тщетных попыток поднять его, предприятие было остановлено на год. Фильд снова с жаром принялся за работу, организовал пятую компанию, сделал шестой кабель, значительно превосходивший все прежние, и 27 июля 1866 года начал новую попытку, которая закончилась следующей телеграммой из Ирландии в Нью-Йорк: "Мы прибыли сюда сегодня в девять часов утра. Все хорошо. Слава Богу! Кабель проложен и находится в полной исправности.

Кир В. Фильд.

Пятый кабель был поднят, скреплен, проложен, и оба эти кабеля в полной исправности работают до сих пор.

"Никогда не отчаивайтесь", говорит Берк, "а если ты уже впал в отчаяние, то продолжай работать и в отчаянии".

"Когда вы попадете в тиски и все идет против вас, так, что по-видимому, вы не можете держаться ни минуты долее, никогда не сдавайтесь в таких случаях, потому что как раз тут-то и начинается поворот к лучшему", сказал Лонгфелло.

Глава VIII СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ

"Самое слабое из живущих созданий", говорит Карлейль, "посредством сосредоточения своих сил на одной цели может, совершить кое-что; тогда как самое сильное, при разбрасывании своих сил на многие цели, может оказаться несостоятельным в совершении чего бы то ни было. Непрерывно падающие капли пробивают себе путь в самой твердой скале; тогда как стремительный поток, бегущий через нее с оглушительным шумом, не оставляет за собою никакого следа". Великанами нации всегда были люди сосредоточенной деятельности, которые били словно молотом по одному месту, пока не добивались своей цели. Громадное различие между людьми в отношении достигнутых ими результатов обуславливается в значительной мере разницей в их способности сосредотачивать все свои силы в одной точке. "Я принимаюсь за свою работу так", сказал Чарльз Кинголей, "словно в данное время на свете не существует ничего другого, -- вот секрет всех успевающих работников". "Когда Диккенса спросили о секрете его успеха, он сказал: "Я никогда не дотрагиваюсь до чего такого, чему я не мог бы отдать всего себя". Не много вещей делать посредственно, а одну -- превосходно, -- вот требование нашего времени. Тот, кто разбрасывает свои силы в наш век сосредоточенной, напряженной деятельности, не может рассчитывать на успех. Старинная пословица гласит: "Мастер одного ремесла прокормит жену и семерых детей, а мастер семи ремесел не прокормит и одного себя".

"Наметьте себе цель", говорит Уотерс, "составьте план и затем работайте для осуществления этой цели; изучите относительно ее все, что вы можете, и вы наверное достигните успеха".

Тот, кто делает зигзаги на своем пути, -- "зевает", как говорят матросы о судне, -- сначала отклоняясь в одну сторону, потом -- в другую, почти наверное будет оставлен позади, прежде чем он пройдет половину своего жизненного пути.

Многим людям не удастся сделаться великими просто вследствие того, что они раскалывают себя на несколько маленьких, предпочитая быть посредственными работниками на все руки, чем быть мастером в чем-нибудь одном.

Если мы вступаем в жизнь без ясно определенной цели, то для нас не может оказаться счастливого течения обстоятельств. Ветер никогда не бывает попутным для того моряка, который не знает, куда ему плыть.

Сосредоточить рассеянную жизнь и дать ей направление -- не легкий труд, но жизнь, не имеющая определенной цели, не может быть ни полезной, ни счастливой.

Роберт Оуэн сообщает в своем жизнеописании интересное признание одного человека относительно значения цели в жизни. Это был друг его отца, получивший по наследству громадное состояние, прекрасно образованный, счастливо женившийся, окруженный подрастающими детьми, и вообще имевший все, что могли дать здоровье, богатство, досуг и вкус,

Находясь у него как-то в гостях в загородном доме, в одном из прекраснейших парков Англии, Роберт Оуэн сказал хозяину: "Мне кажется, что если я когда-нибудь встречал человека, который ничего не может больше пожелать, так это вы. Не правда ли, что вы вполне счастливы?" -- "Счастлив! Ах, мистер Оуэн, я совершил роковую ошибку в моей юности и дорого заплатил за нее. Я начал жизнь без всякой определенной цели. Я сказал себе: "Я имею все, ради чего бьются другие. Из-за чего мне хлопотать?" Я не знал того проклятья, которое обрушивается на тех, кто никогда не боролся ради чего-нибудь. Мне следовало бы найти для себя какое-нибудь дело, тогда я мог бы быть счастлив. А теперь тщетно ищу я в бесполезно прошедших годах чего-нибудь, что я мог бы припомнить с гордостью, или даже хоть чего-нибудь такого, на чем я мог бы

остановиться с чувством удовлетворения... я бесплодно расточил свою жизнь"...

Глава IX БОРЬБА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

Когда человек оскорблен и унижен каким-нибудь обрушившимся на него злополучием, ему не мало нужно иметь мужества и душевной силы, чтобы искать в своем поражении элементов будущей победы. Однако это-то и отличает тех, кто достигает успеха, от тех кто оказывается в конце-концов неудачником.

Первая крупная неудача молодого человека представляет большой интерес, являясь показателем его сил к достижению успеха и показателем всей его жизни. Тут интересна не неудача сама по себе, а -- то, как он отнесется к своему поражению. Бросит ли он начатое дело и схватится ли за что-нибудь другое или снова возьмется за то же самое с прежней решимостью.

За того человека, который не падает духом от неудач, нечего бояться. Неудача является заключительным испытанием стойкости и твердости человека. Она или раздавливает жизнь, или сплачивает ее. Люди, которые обходят холм затруднений вместо того, чтобы осилить его, -- люди, которые никогда не обременяют себя трудными задачами и скользят через трудные места, вместо того, чтобы одолеть их, -- такие люди никогда не приобретают ни силы, ни искусства.

Как хорошие моряки вырабатываются бурями, так и сильные, мужественные люди вырабатываются борьбой с препятствиями и затруднениями.

Наиболее верный способ одолеть неблагоприятные обстоятельства -- это быть самому более крупным обстоятельством.

Человек может изменять и улучшать окружающую его обстановку; другими словами -- он обыкновенно может участвовать в созидании той самой дороги, по которой ему предстоит шествовать в жизни. С того момента, когда человек освобождается от противодействия, он зачастую, подобно поезду на смазанных маслом рельсах, перестает двигаться вперед.

Наши противники развивают в нас те самые силы, с помощью которых мы побеждаем их. Противодействие их имеет для нас такое же значение, как битвы дуба с бурями, -- оно делает нас лишь крепче. "Наш противник -- наш помощник", сказал Эдмунд Берк, -- "своим противодействием он заставляет нас знакомиться с нашим предметом во всех его разветвлениях, не позволяя нам быть поверхностными". "Невзгоды и неудачи ведут к обнаружению талантов, которые при счастливых обстоятельствах лежат скрытые", сказал Гораций. Писательница Гарриет Мартино, упоминая о крушении предприятия своего отца, сказала: "Если бы не эта потеря состояния, мы вели бы жизнь, обычную для провинциальных дам с небольшими средствами, т.е. занимались бы шитьем, мелочной экономией, и с каждым годом делались бы все хуже; тогда как, будучи предоставлены, пока еще не было поздно, собственным силам, мы усердно и с пользой поработали, приобрели друзей, имя и независимость, много путешествовали в чужих краях и на родине, словом -- действительно жили, а не прозябали".

"Самая действительная помощь, которую мы можем оказать пришедшему в отчаяние человеку", сказал Филлипс Брукс, "состоит не в снятии с него бремени, а в пробуждении у него энергии, необходимой для преодоления этого бремени".

Постоянная борьба, непрерывные стремления извлечь победу из неблагоприятных условий, есть цена всех великих деяний. Истинно благородная жизнь никогда не бывает легка. Едва ли найдется хоть одна великая истина или учение, которым не приходилось бы пробивать себе путь к признанию через клевету, злословие и преследование.

"Всюду", сказал Гейне, "где великая душа дает исход своим думам, оказывается и Голгофа".

"Когда лютой ветер, невзгоды дует на вас", говорит Бичер, "не опускайтесь трусливо у дороги и не сворачивайте со своего пути ради минутной теплоты и защиты, а бодро идите вперед, преодолевая затруднения и препятствия. Если когда уместно быть самолюбивым, то это не тогда, когда это трудно".

Человек -- не неудачник, если он правдив и честен. Никакое дело -- не неудача, если оно справедливо. Мы делаем лучшее, что можем,

когда отчаянно боремся за достижение того, чего жаждет наше сердце.

"Не неудачник тот, кто умирает за великое дело", говорит Байрон. Смерть не прекращает влияния тех, кто честно боролся изо всех сил ради достижения справедливой цели. Спустя века их голос все еще слышен и побуждает нас делать возможно большее из нашей жизни. "Возможна лишь одна действительная неудача в жизни, и это -- не быть верным лучшему, что человек знает", сказал Фаррар.

Глава X ЭНТУЗИАЗМ

Молодо ли ваше сердце? Если нет, едва ли вы годитесь для хорошей работы.

"Единственное решающее доказательство искренности человека", говорит Лоуэлль, -- "это отдавание им себя за принцип. Деньги и все другие вещи сравнительно легко отдать".

"Нет ничего столь заразительного", сказал Бульвер, как энтузиазм. Это -- гений искренности, и без него истина не одерживает побед".

"Каждый великий момент в истории мира есть торжество чьего-либо энтузиазма", сказал Эмерсон.

"В жизни бывают важные моменты", говорит А.Бойд, "в которых разница между половиной сердца и целым сердцем как раз и составляет разницу между полным поражением и блестящей победой".

Гладстон сказал, что необходимо лишь пробудить дух в юноше и что в каждом имеется материал для хорошей работы в мире, даже в тех, которые тупы. Если в них будет лишь пробуждено рвение, тупость день за днем будет сходиться с них под его влиянием.

Какую работу каждый мог бы совершить в мире, если бы только он знал свои силы! Но, подобно взнузданной лошади, человек не сознает своей силы, пока он хоть однажды не понесет.

Энтузиазм самому сухому и неинтересному предмету или занятию придает новый смысл. Под влиянием великой мысли или великого чувства слабый делается сильным, робкий -- храбрым. непостоянный -- решительным.

Равнодушие никогда не вело армии к победам и никогда не совершало ничего великого.

"Лучший метод дается увлечением", сказал Сальвини.

Только мысли, облеченные в жгучие слова, могут разжечь ту искорку, которая тлеет в сердце другого. Тихий ручеек доводов может течь через мозг и не оставить никакого следа; Пусть доводы обрушатся подобно водопаду -- и тогда они сметут перед собой все препятствия.

Самое непреодолимое очарование юности -- это кипучий энтузиазм. Юноша не видит ничего мрачного впереди, никакого ущелья, из которого не было бы выхода, и верит, что человеческий род в течение всех этих столетий ждал его появления для доставления им торжества правде и добру.

"Большинство прекрасных произведений всех искусств было сделано в юности", говорит Рескин. "Почти все великое было сделано юностью", писал Дизраэли.

Это энтузиазм юности рассекает Гордеевы узлы, которые старость не может развязать.

"Поостережемся утрачивать наш энтузиазм", говорит Филлипп Брукс. "Будем всегда стремиться к сохранению нашего восхищения всем, что облагораживает, и нашего интереса ко всему, что обогащает и украшает нашу жизнь".

Если энтузиазм непреодолим в юноше, то насколько неотразимее он, когда его уберегут до старости!

Платон умер за писанием восьмидесяти одного года. Том Скотт начал изучать еврейский язык на восемьдесят шестом году. Джемс Уатт выучился по-немецки восьмидесяти пяти лет. Мистрис Сомервил закончила свою "Молекулярную и Микроскопическую науку" восьмидесяти девяти лет. Гумбольдт закончил свой "Космос" девяноста лет, всего за месяц до своей смерти. Галилей в семьдесят семь лет, слепой и ослабевший, работал каждый день, приспособляя принцип маятника к часам. Некоторые из лучших произведений Лонгфелло, Уитераи Теннисона были написаны ими после достижения семидесяти лет. Ной Уэбстер изучил семнадцать языков после исполнения ему пятидесяти лет. Веньямину Франклину перевалило уже за пятьдесят, когда он принялся за изучение науки и философии.

Цицерон хорошо сказал, что люди подобны вину: плохие от времени прокисают, а хорошие -- улучшаются.

Не допускайте, чтобы изречения низменной практической мудрости, ежедневно раздающиеся кругом вас, заглушали ваши благородные стремления.

Внушать вашим рукам, что делать, должно ваше сердце, иначе работа будет плоха. Рука не может достигнуть выше, чем сердце.

Человек никогда не достигает выше своих обычных дум.

"Укажите мне довольного раба", сказал Берк, "и я укажу вам падшего человека".

Наши стремления -- предсказания нашего назначения. Каковы идеалы или стремления человека, такова будет и его жизнь.

Действительный успех или неудача жизни определяются качеством наших стремлений. Человек может стремиться к тому, чтобы быть лучшим бильярдным игроком, лучшим ездоком, лучшим игроком в карты или самым хитрым дельцом; он может возвыситься до приобретения известности в своей профессии, но наивысшая доступная ему при этом высота будет ниже уровня неуспеха того человека, который выбирает честное, полезное занятие.

Стремление ставить на первое место интересы других людей есть самое высшее, какое мы только можем иметь.

Глава XI ПРИВЫЧКИ

Из мозга в сущности ничего не изглаживается, что мы когда-нибудь делали. Мы можем, пожалуй, "не считать" тех или других наших поступков, но они от этого несколько не менее считаются нашей нервной системой.

После каждого нашего поступка мы оказываемся не тем же лицом, каким были до этого: к ценности нашего характера что-нибудь прибавляется или из него что-нибудь вычитается.

Если человек сделал какую-нибудь вещь однажды, то во второй раз совершение ее будет легче, а с течением времени -- и совсем легко.

Гиппократ говорит, что "слабый старик может выполнять тяжелый труд, к которому он привык, с большей легкостью, чем непривычный молодой человек, как бы ни был он силен".

Если мы ежедневно повторяем в один и тот же час какой-нибудь род умственного усилия, то, наконец, находим, что мы приступаем к нему ненамеренно при наступлении этого времени.

Человек делается рабом своих постоянно повторяемых действий.

Вопреки возражениям его ослабевшей воли, приученные нервы продолжают повторять действия, даже когда деятель гнушается ими.

Что он вначале выбирал добровольно, к тому он под конец принуждается.

Усвоение привычки подобно установке швейей стежка на швейной машине или установке механиком резца на строгальном станке, -- после этой установки остальное делает уже сама машина. Усвоив однажды привычку, человек поступает затем хорошо или дурно уже машинально.

Главная цель воспитания -- воспользоваться указанными свойствами нашей нервной системы к нашей выгоде. Для этого мы должны возможно раньше сделать привычным возможно большее количество полезных действий и всеми силами ограждать себя от усвоения таких привычек, которые способны послужить нам во вред.

"Противься начинанию", гласит одно древнее изречение.

Безрассудство ребенка делается пороком юноши и затем -- преступлением взрослого человека.

Каждый человек хорошо понимает зависимость последнего шага от первых в жизни любого человека, кроме своей, почему-то полагая, что его личные маленькие уловки и плутни не могут сделать его лжецом и неблагоприятно отразиться на его жизни.

Тот период жизни, когда образуются привычки, имеет решающее значение. Что вложено в начальную часть жизни, то вложено во всю жизнь.

В зависимости от того, образовалась ли каждая отдельная привычка основательно или небрежно, работа всей жизни человека оказывается образцовой или топорной работой.

"Привыкайте", говорит Джон Годд, "все делать основательно.

Привычка спешить крайне вредна, так как приучает человека к небрежной работе".

Для человека средних лет привычка является в сущности судьбой, потому что разве это не несомненно, что то, что я делал в течение двадцати лет, я повторю и сегодня? В самом деле, много ли надежды

для человека, бывшего, положим. ленивым и бездеятельным в течение всей жизни, с завтрашнего утра сделаться трудолюбивым и деятельным?

"Весь характер человека может быть понят в его привычках", говорит Джон Тодд.

Люди беспечно или шутя привыкают к таким выражениям или действиям, которые ставят их зачастую в неловкое или смешное положение.

Доктор Джонсон, например, усвоил привычку дотрагиваться до каждого столба, мимо которого он проходил по улице, и эта привычка так укоренилась у него, что если он, случалось, пропускал один столб, то чувствовал беспокойство и раздражение, пока не возвращался назад и не дотрагивался до пропущенного столба.

"Вы не можете в любой данный момент внезапно и единичным усилием сделаться правдивым, если привычкой всей вашей жизни была неискренность", говорит Ф.В.Робертсон.

Остерегайтесь "маленьких грехов" и "невинной лжи".

Человек бывает потрясен, когда внезапно открывает, что его считают лжецом. Он никогда и не подозревает об образовании у него такой привычки; но его маленькие извращения в видах достижения временных целей сделались совершенно незаметно для него самого, настолько свойственны его натуре, что ложь стала для него почти физической потребностью. Он лишь путем мучительных усилий в каждом отдельном случае мало-помалу может разделаться с той привычкой.

У некоторых людей привычка говорить правду так укоренилась, что сделалась их натурой, и их характер носит неизгладимый отпечаток искренности.

Привычка доброжелательства может быть приобретена так же, как и всякая другая.

Подобно тому, как разнообразные движения развивают мускулы человека, постоянные усилия могут развить умственную и нравственную его природу.

Мы можем научиться жить благородно, лишь поступая благородно в каждом случае. Если вы уклонитесь от первого испытания вашего мужества, то ко второму вы окажетесь на сколько-то слабее, а если

следующий и еще следующий случаи найдут вас неготовыми, то вы неизбежно погрязнете в низости.

"Среди длинного ряда общеупотребительных изречений", сказал Томас Гугз, "нет более отвратительного, чем то, что для молодого человека необходимо "перебеситься". Это чисто дьявольское изречение, так как мы пожинаем лишь то, что сеем, а потому при посеве семян порока получим и соответствующую жатву".

Глава XII ЗДОРОВЬЕ

Первое необходимое условие для всякого успеха -- это здоровье. За редким исключением, главные призы жизни достаются на долю тех, кто силен и крепок физически.

"Довольно разнообразное знакомство с людьми, говорит Гексли, "заставляет меня с каждым годом придавать все меньшее значение способностям человека и все большее значение трудолюбию и физической выносливости. Я сильно склонен думать, что физическая выносливость представляет собой самое ценное качество, потому что одно трудолюбие, как желание упорно работать, не много стоит, если слабый организм не способен отвечать этому желанию.

Сильный ум в слабом теле приравнивали к великолепному клинку ножа, приделанному к непрочной рукоятке. Как бы ни был хорош закал клинка. как бы ни было остро его лезвие, однако, если нет средств для управления им, его ценность утрачивается.

Если у человека оказывается телесная слабость, недостаток физической бодрости, то это проявится в каждом написанном им письме, в каждой произнесенной им речи, словом -- во всем, что он будет делать, и таким образом недостаток здоровья на каждом шагу будет являться препятствием его успеху.

В сохранении здоровья крупную роль играет трезвость. Гумбольдт, спрошенный о том, что, по его мнению, обеспечило его успех, написал в ответе: "Постоянная трезвость, сохраняющая тело и ограждающая его от болезней".

Потребление спиртных напитков сделалось просто проклятием мира. Целые батальоны прекрасных молодых людей, подававших при вступлении в жизнь большие надежды, сметались долой водкой и

ромом. Доктор Ричардсон, крупный авторитет в этой области, говорит, что алкоголь -- самый коварный разрушитель здоровья и жизни.

Природа редко представляет свой счет в тот самый день, когда мы нарушаем ее законы. Она, например, не часто беспокоит человека со своим счетом за выпитые им спиртные напитки до достижения им среднего возраста, а затем предъявляет этот счет в виде брайтовой болезни почек, жирового перерождения сердца, болезни печени и проч. То, что человек платит за свои напитки буфетчику, составляет совершенно ничтожную часть расплаты за них.

Большое значение в сохранении здоровья играют также физические упражнения на открытом воздухе.

Но труд способствует сохранению здоровья еще в большей степени, чем даже упражнения. Не следует лишь доходить до крайностей и отказывать себе в достаточном отдыхе. Все, что мы совершаем посредством возбуждения усталого тела или ума, очень дорого обходится нам.

Природа не позволяет человеку удерживать у себя то, чем он не пользуется. "Употребляй или теряй -- вот ее девиз. Если человек заключит свою руку в повязку и не будет пользоваться ею, то мускулы исчезнут с нее почти до самой кости и рука сделается совершенно бессильной. Нечто подобное происходит и с мозгом при лени и бездеятельности. Таким образом работа, доставляя надлежащее упражнение нашему организму, способствует сохранению им силы и бодрости.

Оставляя в стороне разные несчастные случаи, можно сказать, что продолжительность нашей жизни зависит от нас. Сенека сказал, "Боги дали нам длинную жизнь, а мы сделали ее короткой". Смерть от старости -- крайне редкое явление; разве три или четыре человека на сто доживает до такого естественного конца.

От недугов, порождаемых поздним сидением по ночам, ненадлежащим питанием и другими формами невоздержанности, а также отсутствием физических упражнений, люди привыкли искать облегчения в лекарствах; тогда как единственное средство, которое действительно может здесь помочь -- это соблюдение законов гигиены. Соблюдение их имеет немалое значение и для здоровья нравственного. Многие юноши делаются нравственно испорченными

просто потому, что они незнакомы с чистым воздухом, холодной водой и физическими упражнениями.

Профессор Лоренцо Фаулер, доживший до восьмидесяти пяти лет, сообщил, что его правила в видах сохранения здоровья были таковы: "Работай серьезно, но спокойно. Избегай досады и раздражения.

Живи не слишком напряженно и не выходи из пределов своих сил. Ешь три раза в день и пусть твоя пища в значительной мере состоит из фруктов, растительных веществ, яиц и молока. Совершенно откажись от всяких спиртных напитков. Никогда не употребляй табак ни в каком виде. Избегай крепкого чая и кофе. Помни, что опрятность сродни праведности. Ложись спать, когда чувствуешь усталость. Один день в неделю посвящай отдыху".

Юность обольщает себя мыслью, что она наделена здоровьем и силой "с избытком", и потому не бережет своих сил; но не следует забывать, что этого запаса сил, по-видимому, избыточного, должно хватить лет на семьдесят. Когда человек доживает лет до пятидесяти, а жизнь его получает свой наивысший интерес, он, как бы тщательно не сберегал до этого свои силы, никогда не находит, чтобы у него их было слишком много для того, чтобы находится перед ним и достижения чего жаждет вся его душа.

Здоровье в сильной степени зависит от состояния мозга. Мозг, несомненно, имеет силу сохранять и поддерживать юность, силу и здоровье тела, обновлять жизнь и предохранять ее от упадка в гораздо большей степени, чем обыкновенно думают. Умственное развитие, поэтому, есть прекрасный восстановитель здоровья. Болезненность и физическая хилость часто являются просто результатом недостаточно здорового развития мозга.

Досада, раздражение, недовольство, зависть, ревность, злоба, нравственная распущенность, -- все это так же пагубно сказывается на нашем организме, как яд; тогда как нравственная чистота, благородная жизнь, великодушие, бескорыстная любовь к людям, способствуют продлению жизни.

Для сохранения здоровья очень важно также, чтобы наше занятие было нам по душе. Когда наша работа раздражает нас, когда мы чувствуем, что она неприятна нам, -- трение стачивает нашу жизнь с ужасающей быстротой; когда же человек находит свое место в жизни

и делает ту работу, которая ему нравится, он становится и здоровее и счастливее.

Глава XIII ЧТЕНИЕ

Наилучшие книги, -- книги, приносящие наибольшую пользу, -- это те, которые заставляют нас наиболее сильно работать головой во время чтения и которые наиболее волнуют нас, воодушевляя к более благородным целям.

От такого чтения, при котором голова остается в бездействии, ум ослабевает; бездейтельное чтение постепенно лишает его эластичности, и в конце концов мозг делается вялым, ленивым и несклонным браться за трудные задачи.

Чтение и мышление -- гимнастика ума. Но бездейтельное чтение не более развивает наш ум, чем спокойное сидение в гимнастическом зале развивает наше тело. Ум должен иметь упражнения сильные, систематические, постоянные.

То, что вы читаете, читайте внимательно, если хотите увеличить ваш умственный рост. Извлекайте из книги всю умственную и нравственную суть и усваивайте ее. Люди, читающие механически, запоминают слова, шелуху вещей, но не усваивают ничего. Они пичкают свой мозг, но мряют голодом свой ум.

Поспешное чтение, поверхностное чтение, обременяет память так, что она, наконец, утрачивает способность схватывать и удерживать.

Елизавета Баррет Браунинг сказала: "Мы делаем ошибку, читая слишком много и без всякого соответствия к тому, сколько мы думаем. Я убеждена, что я была бы мудрее, если бы я не прочла и половины того, что читала. Это чрезмерное чтение представляет собою крайний предел умственно лени".

Говорят, что известная писательница Мартино прочитывала лишь одну страницу в час.

Джозеф Кук советует молодым людям делать выписки из прочитываемых ими книг.

Эти выписки являются великой подмогой для памяти и приносят громадную пользу, особенно если они имеют отношение к нашей работе.

Вообще следует сильно рекомендовать усвоение привычки сберегать все, что по-видимому, может пригодиться нам в будущем.

Привычка заносить анализ или общий набросок книги или статьи вслед за прочтением их также необыкновенно ценна. Эта привычка создала многих крупных мыслителей и писателей.

Библиотека в доме -- не роскошь, а необходимость. Дом без книг, журналов и газет подобен дому без окон.

Многие из наших мнений мы составляем по нашим излюбленным книгам. Писатель, предпочитаемый нами, является нашим наиболее влиятельным учителем; мы глядим на мир его глазами. Если мы обыкновенно читаем книги, возвышенные по своему тону, здоровые по рассуждению и выдающиеся по глубокомыслию, -- наш ум развивает в себе те же самые качества. Если, напротив, мы читаем слабые или порочные книги, наш ум перенимает их недостатки или пороки. Мы не можем избегнуть влияния того, что мы читаем, как не можем избегнуть влияния того воздуха, которым дышим.

Как нам следует знаться лишь с такими людьми, которые могут воодушевить нас к более благородным деяниям, так мы должны читать лишь такие книги, которые оказывают возвышающее влияние и побуждают нас делать наибольшее из нас самих и нашей жизни.

"Никогда не читайте книгу, которая вам не нравится", сказал Эмерсон.

"Биографии", говорит Горэс Манн, "особенно великих и добрых людей, которые возвысились собственными усилиями, представляют собой вдохновляющее и облагораживающее чтение. Их прямая цель -- вновь произвести то превосходство, о котором они повествуют".

Глава XIV САМООБЛАДАНИЕ

Пусть человек поддается своим порывам и страстям -- и с этого момента он откажется от своей нравственной свободы.

Без самообладания ни один человек не может достигнуть прочного успеха в жизни. В самом деле, представьте себе молодого человека, который, пускаясь в жизнь с целью завоевать мир, находится во власти своих appetitов и влечений! Ведомый не может быть вождем.

Ничто не может сделать устойчивой жизнь такого человека, который не владеет самим собой.

Страсти -- это ветры,двигающие наш корабль вперед, а рассудок -- это рулевой. Без ветра судно не может двигаться вперед, а без рулевого оно погибнет.

Гнев, подобно излишне выпитому вину, скрывает нас от нас самих, но обнаруживает нас перед другими.

"Гнев", сказал Пифагор, "начинается безумием и кончается раскаянием".

Проявление вами ярости по отношению к слабому человеку доказывает, что вы сами не принадлежите к людям сильным.

"Сохраняй хладнокровие в споре", говорит Джордж Гербер, "потому что запальчивость делает ошибку проступком, а правду -- невежливостью".

Сила человека определяется величиной трех чувств, которой он подавливает, а не величиной тех, которая его подавляет.

Видали ли вы когда-нибудь человека, который, получив тяжкое оскорбление, лишь слегка бледнеет, закусывает свои дрожащие губы и затем спокойно отвечает? Видали ли вы человека, который в гневе, обуздавши себя, стоит как бы высеченный из камня? Вот это -- сила. Тот глупец, кто не может рассердиться, но тот мудрый человек, кто не хочет.

Чувствует ли человек когда-нибудь большую удовлетворенность собой, чем в то время, когда он выдержал внезапный и сильный вызов, не произнеся ни одного слова и даже не утративши хорошего расположения духа? С другой стороны, чувствует ли он когда-нибудь более глубокое унижение, чем при сознании, что гнев заставит его изменить себе?

Добрая половина неприятностей жизни была бы устранена, если бы люди помнили, что молчание -- золото, когда они раздражены или раздосадованы.

Чувствовать приступ раздражения или досады, когда наши нервы истощены, может быть, вполне естественно; но зачем облекать в форму речи это раздражение, которое, раз будучи высказано, останется в памяти и будет жечь подобно нарывающей ране? Не говорите ничего, когда вы чувствуете приступ раздражения, потому что вы почти наверное скажете слишком много; скажете больше, чем

ваше более спокойное суждение одобрит, и скажете так, что потом пожалеете. Молчите, пока не почувствуете, что вполне владеете собой.

"Молчание", говорит Циммерман, -- "самый надежный ответ на все нападки наглости, пошлости или зависти".

Когда Сократ замечал в себе расположение к гневу, он обуздывал себя, начиная говорить тихим голосом.

"Докажите мне", сказала миссис Олифант, "что вы можете владеть собой, и я скажу, что вы воспитанный человек; без самообладания же самовоспитание почти ничего не стоит".

Герберт Спенсер говорит, что "наиболее важное свойство человека, как нравственного существа, -- это способность самообладания".

Большинство людей называют раздражительность небольшим недостатком, слабостью, а не пороком, тогда как не найдется ни одного порока, за исключением разве пьянства, который так сильно разрушал бы мир и счастье людей.

Раздражительность может испортить труд целых лет, и раздражительный характер омрачил репутацию многих великих людей, как, например, Эдмунда Берка и Карлейля.

Все мы склонны весьма легко относиться к нашим слабостям, упуская из виду, что как крепость цепи определяется самым слабым ее звеном, так и наша действительная сила определяется самой крупной нашей слабостью.

"Каждый человек имеет слабые стороны", сказал Мазон. "Каждый мудрый человек знает, в чем они у него заключаются, и наверное с удвоенной заботой будет оберегать их".

Ни у одного человека нет такого нрава, который от природы был бы настолько хорош, что не нуждался бы во внимании и сдерживании; но в то же время не найдется и характера настолько дурного, чтобы его нельзя было сделать приятным посредством надлежащего воспитания.

Сенека, один из величайших древних философов, сказал, что "мы каждый вечер должны призывать себя к такому отчету: какой недостаток я победил сегодня? Какой страсти воспротивился? Против какого искушения устоял? Какую добродетель приобрел?" Затем он высказывает глубокую истину, говоря, что "наши пороки

исчезнут сами собой, если они каждый день будут подвергаться такому пересмотру".

Глава XV САМОУВАЖЕНИЕ

Китайцы говорят, что никогда не стоит уважать человека, который не уважает сам себя.

Если мир видит, что я не уважаю сам себя и в то же время предъявляю притязания на хорошее мнение обо мне других людей, то они вправе отнестись ко мне, как к самозванцу, так как самоуважение покоится на тех же основаниях, как и уважение к другим.

Мир имеет право относиться ко мне согласно моей собственной оценке. Мы отпечатываем на себе нашу собственную оценку и не можем ожидать большую. Когда вас вводят в общество, люди смотрят вам в лицо и в глаза, желая видеть, как вы цените сами себя. Если они увидят низкую оценку, с какой стати они будут утруждать себя расследованием, не оценили ли вы себя слишком низко. Они знают, что вы достаточное время прожили с самим собой и должны знать вашу собственную цену лучше, чем они.

Обыкновенно бывает безопасно доверять тем, кто верит себе.

Великие битвы жизни ведутся в сердце, однако мир узнает, когда наша высшая натура гибнет или одерживает верх. Мир узнает, когда стыд и позор сбивают долой чистое знамя добродетели и мужества и поднимают здесь свой собственный флаг, -- узнает потому, что мы на самих своих лицах и в осанке носим отпечаток наших поражений и побед. Каждая наша мысль, каждое лелеемое нами стремление, оставляют неизгладимые следы на всей нашей внешности. Что мы думаем, тем мы и делаемся. Рано или поздно мы уподобляемся пище нашего ума.

Все наши чувства, поступки, сношения, победы, поражения, оставляют неизгладимые отметки на окнах нашей души и таким образом опубликовываются перед всем миром. Все лицо надевает траур в случае утраты человеком самоуважения.

"Выдающейся чертой генерала Гранта была его чистота", говорит Чайлд. "Я никогда не слышал, чтобы он высказал нечистую мысль

или сделал неприличный намек в какой-бы то ни было форме. Я никогда не слышал, чтобы он говорил что-либо такое, чего нельзя было бы повторить в присутствии женщин".

Однажды в союзном лагере один офицер, пожелав рассказать какую-то историю, предварительно осведомился, нет ли дам. Генерал Грант, оторвавшись от бумаги, которую он читал, и пристально глядя офицеру в глаза, медленно и выразительно проговорил: "Нет, но здесь есть джентльмены".

В другом случае, участвуя в обеде американцев в одном иностранном городе, генерал Грант, когда разговор перешел к сомнительным темам, разом встал и сказал: "Господа, прошу меня извинить, я удалюсь".

"Как каждая моя ошибка или безрассудство в моей прежней жизни являются для меня помехой, говорит Рескин. "так каждое совершенное мною добро, каждый проблеск справедливости в моем прошлом, находятся сейчас со мной и помогают мне в моей работе". Сознание благородного прошлого дает нам уверенность и силу сегодня. Воспоминание о том добре, которое мы сделали, воодушевляет и ободряет нас к новым стремлениям в этом направлении.

Никогда не преследуйте ложь; оставляйте ее в покое и пускай она замирает сама собой.

"Я могу выработать хорошую репутацию гораздо быстрее, чем кто-нибудь может портить ее при помощи лжи", сказал Бичер. Когда президент Анджо Джаксон в первой речи в Вашингтоне упомянул, что он начал свою политическую карьеру в качестве ольдермена и прошел через все отрасли законодательной деятельности, один из слушателей прокричал: "из портных!" -- "Какой-то джентльмен говорит, что я был портным", сказал президент: "это ни в малейшей степени не смущает меня, потому что когда я был портным, я пользовался репутацией добросовестного портного, всегда был аккуратен с моими заказчиками и всегда шил платье впору".

"Незапятнанное сердце не легко запугивается", сказал Шекспир.

"Одна добродетель поднимает нас выше надежд, страхов и случайностей", сказал Сенека.

Глава XVI БЛАГОВОСПИТАННОСТЬ

Внешность и вежливость играют большую роль в определении нашего влияния и нашей репутации.

Неумение держать себя часто подрывает влияние честности, трудолюбия и величайшей энергии. Многие люди могли бы удвоить свое влияние и успех при помощи доброжелательной вежливости. Наше добро бывает меньшим добром, когда оно неуклюже и грубо. Бросьте собаке кость, сказал один проникательный наблюдатель, и собака убежит с нею без виляния хвостом. Позовите ту же собаку к себе, потрепайте ее ласково по голове и дайте ей кость из рук, и собака начнет от благодарности размахивать хвостом. Итак, даже собака и та, очевидно, понимает и ценит хорошую манеру доброго дела. Те, кто свои добрые дела как бы швыряет, не должны ожидать, что их милости будут подхватываться с благородной улыбкой.

"Лучше отказать в просьбе, чем удовлетворить ее грубо", сказал Честерфильд. "Манеры -- самое главное во всем".

Утонченная вежливость с избытком возмещает все природные недостатки. Самым очаровательным лицом всегда бывает то, которое обладает наиболее привлекательным обращением, а не то, которое обладает наибольшей физической красотой.

Мирабо был одним из самых некрасивых людей во Франции; он, как говорили, имел "лицо тигра, изрытое оспой", но очаровательность его обращения была просто непреодолима.

Мадам де-Сталь отнюдь не красива, но она обладала тем неопределимым нечто, перед чем простая красота кажется заурядной и незначительной. Ее влияние над умами людей было так велико, что даже Наполеон побаивался ее и потому изгнал ее из Франции.

Эмерсон хорошо сказал, что "жизнь не настолько коротка, чтобы не нашлось всегда достаточно времени для вежливости".

Пробным камнем нашей благовоспитанности часто оказывается наше обращение с прислугой и членами нашей собственной семьи.

Генерал Грант обладал утонченной вежливостью, образчиком которой может служить следующий случай.

Одна нью-йоркская дама только что заняла место в вагоне поезда, шедшего в Филадельфию, как какой-то плотный мужчина, сидевший

как раз перед ней, закурил сигарету. Дама закашляла и беспокойно задвигалась, но так как эти намеки не произвели никакого действия, она колко сказала: "Вы, вероятно, иностранец, и не знаете, что для курения в поезде имеется особый вагон; здесь же курить воспрещается". Мужчина, ничего не ответив, выбросил свою сигару в окно. Каково же было изумление этой дамы, когда минуту спустя кондуктор сказал ей, что она вошла в частный вагон генерала Гранта. Она в сильнейшем смущении направилась к двери, с опасением глядя на неподвижную фигуру; но та же самая утонченная вежливость, которая побудила Гранта отказаться от своей сигары, была опять проявлена им в том, что он, очевидно, щадя чувства этой дамы, даже не взглянул на нее.

"Собственное хорошее воспитание", говорит Честерфильд, есть лучшая охрана против невоспитанности других людей. Оно накладывает отпечаток достоинства, которое уважается даже наиболее наглыми; невоспитанность же вызывает и устанавливает вольность обращения даже со стороны самых робких".

Истинно порядочный человек не может давать приют в своей душе таким чувствам, как мстительность, ненависть, злоба, зависть или ревность; потому что они отравляют источники духовной жизни и уродуют душу.

Порядочный человек мягок, скромен, вежлив, медленно оскорбляется и никогда сам не оскорбляет. Он не спешит предлагать зло и никогда не замышляет его сам. Он обуздывает свои аппетиты, облагораживает свои вкусы, сдерживает свои порывы и каждого другого человека считает таким же хорошим, как и себя.

Но хотя благовоспитанность и является необходимым качеством порядочного человека, она не определяет еще его характера. Простая вежливость никогда не может быть заменой нравственного превосходства.

Этикет есть лишь замена хороших манер и часто -- лишь простая подделка их.

Высшее качество хорошего обращения -- это искренность.

"Я пришел к заключению", говорит Бульвер, "что ничто не может создать хорошего воспитания там, где нет доброй природы".

Глава XVII ЧЕСТНОСТЬ И ПРАВДИВОСТЬ

Через сто лет от сегодняшнего дня какое значение будет иметь то обстоятельство, были вы богаты или бедны? Но все ли это будет равно, были вы честны или бесчестны?

Мир постоянно ищет людей, которые не продаются, которые честны вполне, которые будут стоять за справедливость, несмотря ни на что, и честность которых так же неизменна, как направление стрелки компаса. Мир нуждается в людях, которые не скажут, что они делают это "потому что все делают" и которые не могут счесть выгодным чего-нибудь такого, что нечестно.

Люди признанной честности являются совестью того общества к которому они принадлежат; их влияние -- оплот хорошего правительства.

Если есть на свете сила, которая заставит почувствовать себя, так это -- характер. Пусть будет недостаточная культура, посредственные способности, однако, если будет иметься характер безукоризненного качества, он обеспечит человеку уважение и влияние.

Характер -- это наша готовность всегда поступать известным образом при известных обстоятельствах. Это -- запасная сила, которая, проглядывая во всех движениях человека, действует непосредственно одним своим присутствием.

В каждой стране имеются люди, которые пользуются влиянием, по-видимому, совершенно не соответствующим их способностям, при виде чего иные недоумевают, в чем заключается секрет их власти над людьми. Объясняется это их характером.

Эмерсон говорит: "Наш характер проявляется перед людьми помимо нашего ведома и желания. Люди воображают, что они обнаруживают свои свойства лишь путем сознательных действий, и не видят того, что их добродетели или пороки дают о себе знать каждую минуту".

Наше обращение, наш вид, наша осанка, рассказывают историю нашей жизни, хотя бы мы и молчали. Черное сердце отбрасывает на лицо черную тень, которую никакая сила воли не может согнать.

Человек вкладывает себя во все, что он делает. Если его личность мала, низка, пошла, -- всякая его работа будет жалкой, его слова не

будут иметь никакой силы и он не будет пользоваться никаким влиянием.

Художник, например, выставляя на выставке картины, в действительности, выставляет самого себя, так как в его произведениях, как в фокусе, отражается весь его характер. Пошлый художник не может написать возвышенную картину.

Шатобриан сказал, что он видел Вашингтона лишь один раз, однако это вдохновило его на всю жизнь. Один английский кожевник, изделия которого приобрели большую известность, сказал, что он не выделял бы кожу так хорошо, если бы он не читал Карлейля.

Говорят, что Франклин, будучи работником, преобразовал нравы целой мастерской в Лондоне.

Во время гражданской войны во Франции лишь один Монтэн держал ворота своего замка незапертыми и не подвергался никаким неприятностям. Его характер служил более надежной охраной, чем королевская стража.

Когда Петрарка приблизили к трибуналу, чтобы принять обычную присягу в качестве свидетеля, ему было заявлено, что суд настолько уверен в его правдивости, что от него не требуется подтверждения клятвой своего показания.

"Пусть законы твоей страны не будут высшим пределом твоей честности. Не думай, что всегда достаточно хорошо то, что допускается законом".

Будьте честны перед самим собой. Будьте честны не вследствие практических расчетов, а ради сохранения своего самоуважения.

"Лучшее упражнение для совести", говорит Джемс Фриман Кларк,

"это твердо соблюдать честность в мелких вещах, где сосредотачиваются главные искушения к несправедливости. Сказать маленькую неправду, произнести маленькое слово недоброжелательства, обмануть в каком-нибудь весьма незначительном деле, -- вот действительные искушения жизни, которые осаждают нас".

Человек, обучающийся всем "маленьким хитростям", неизбежно делается человеком с загрязненным умом.

В тот момент, когда человек начинает уклоняться, как бы ни было слабо, от истины, он вывихивает свою нравственную организацию и расшатывает само ее основание. Что бы ни думали о нем другие, сам

то он будет знать, что он, по крайней мере в некоторой степени, обманщик и что имеется пустое место в том, что со стороны может казаться крепким и цельным. Каждая последующая ложь, будет она обнаружена или нет, произведет другой вывих и унесет другой камень, пока, наконец, в человеке не останется ничего, кроме оболочки, шелухи.

"Лицемер предпочитает скорее казаться хорошим, чем быть им, а честный человек предпочитает скорее быть хорошим, чем казаться им". -- Уорвик.

"Истинно порядочный человек -- это как бы цельное красное дерево, а человек этикета -- это как бы изделие, лишь оклеенное фанеркой".

Помните, что главная цель жизни не делать, а сделаться, и что лучший и наиболее прочный плод деятельности -- это характер.

"Человек существует для развития", говорит Гете: "не для того, что он совершает, но для того, что может быть совершено в нем самом".

Стремитесь остаться в памяти людей не как великий юрист, доктор, ученый, но как великий ЧЕЛОВЕК, -- человек во всех своих действиях.

Будьте сами такими, какими вы хотели бы видеть других; пусть ваши дела, а не ваши слова говорят за вас.

Глава XVIII

ВЕСЕЛОСТЬ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬСТВО

"Веселое, ясное расположение духа", сказал Шиллер, "есть источник всего благородного и доброго. Все, что свершается величайшего и благороднейшего на свете, вытекает из такого расположения.

Мелочные, мрачные души не способны схватывать самые святые моменты жизни".

Всегда где-нибудь сияет солнце, и мужественный человек будет бодро шествовать по своему пути, удовлетворяясь надеждой на будущее, если сейчас он находится под тучей.

Веселый человек -- по преимуществу человек полезный. Он не суживает своего ума и не смотрит на людей и на вещи односторонне. Он знает, что на свете много несчастья, но это не составляет правила жизни.

Беспокойство портит работу человека. Никто не может выполнять работу наилучшим возможным для него образом, находясь под влиянием душевного беспокойства.

Тот, кто выработал себе привычку смотреть на светлую сторону вещей, имеет громадное преимущество перед тем человеком, который ни в чем не видит ничего хорошего.

"Веселость", сказал Гудрич, "не в пример всем другим добродетелям оплачивается немедленно. Она крайнюю простоту делает привлекательной, поддерживает здоровье и придает ясность и силу уму".

Доктор Маршалл Галль часто прописывал своим пациентам "веселость", говоря, что она гораздо лучше всего того, что может быть получено в аптеке.

Лондонский медицинский журнал "Ленкет" дает следующий отзыв о важности хорошего расположения духа:

"Это свойство "хорошего настроения" вопрос высокой важности для больных и слабых. Для первых оно может означать способность выздороветь, а для последних возможность жить, несмотря на недуг".

"Я постоянно стараюсь оградить себя от недугов и других зол веселостью", сказал Стерн. "Я убежден, что каждый раз, когда человек улыбается и еще более когда он смеется, он несколько увеличивает этим запас своей жизни".

Д-р Рэй, заведующий Бутлеровской лечебницей для душевно больных, говорит в своем отчете: "Для умственного здоровья сердечный смех более важен, чем какое-либо упражнение мыслительных способностей".

Мы еще не усвоили, что печаль, беспокойства и страх представляют собою великих разрушителей "человеческой жизни и что, поэтому, мы должны бороться с ними, как с чумой. Без веселости не может быть здоровой деятельности, потому что веселость составляет нормальную атмосферу нашего бытия.

"Людей убивает не работа, а забота", сказал Бичер. "Работа здорова, но забота -- это как бы ржавчина на лезвие".

День душевного терзания более истощает чем неделя труда. Труд поддерживает нашу систему в здоровье и порядке, а душевное мучение приводит ее в полное расстройство.

"Человека обыкновенно подламывают не заботы сегодняшнего дня, а заботы завтрашнего", сказал Джордж Макдональд, "так как для нужд сегодняшнего дня мы располагаем надлежащими силами".

"Не предвкушайте неприятностей заранее", сказал Франклин, "не мучайтесь по поводу того, чего может быть никогда и не случится. Надейтесь на лучшее".

"Как дорого обходились нам те беды, которые никогда не случались!" -- воскликнул Джефферсон.

Чарльз Кингсли сказал: "Я не знаю ничего, что уродовало бы человека более, чем душевное беспокойство".

Светлый, веселый человек создает вокруг себя веселый мир.

Раздражительный, язвительный, мрачный человек создает вокруг себя мир, являющийся отражением его собственных качеств.

Некоторые люди обладают способностью создавать лето всюду, куда они являются. Они возбуждают довольство и радость в каждом, кого они встречают.

"Когда Диккенс входил в комнату", говорит один из его близких знакомых, "это походило на воспламенение в камине большого огня, около которого каждому было тепло".

Человек без веселости подобен экипажу без рессор, в котором чувствуешь неприятные толчки от каждого камня, попадающего под колеса.

"Если бы мы могли прочесть секретную историю наших врагов, -- говорит Лонгфелло, -- мы нашли бы в жизни каждого человека достаточно горя и страдания для обезоруживания враждебности".

"Я никогда не слышал о таком преступлении, которого не мог бы совершить сам", -- сказал Гете.

Гораздо легче замечать недостатки других, чем избегнуть их самому. Чужое бремя кажется нам очень легким и мы -- мастера для всех бед, кроме наших собственных".

Бичер сказал: "когда говорят об отсутствующем человеке, то некоторые говорят о нем золото, некоторые -- серебро, некоторые -- железо, некоторые -- свинец, а некоторые всегда говорят грязь, потому что злобны по своей натуре. Если вы принадлежите к числу таких людей и если вы желаете знать чувства дьявола, то вам следует для этого лишь заглянуть в свое сердце".

Одна из величайших ошибок -- это приберегание наших улыбок, наших ласковых слов и нашего сочувствия для другого времени, чем настоящая минута, и для других людей, чем те, которые, в настоящее время окружают нас. Это служит главной причиной наших сожалений при обзоре нашей прошлой жизни.

"Если одно или два ласковых слова могут доставить человеку радость, -- сказал один француз, -- то нужно быть жалким созданием, чтобы не произнести их. Это подобно зажиганию чужой свечи о вашу, которая нисколько не теряет в своей яркости от выгоды, полученной другим".

Добрые слова, роняемые нами в каждую трещину и опустошенное место чужой жизни, ничего не стоят нам, они могут пустить росток счастья и ободрить измученную душу.

"Если вы ежедневно сделаете счастливым лишь одного человека", приводит слова одной газеты Сидней Смит, "то в течение сорока лет вы сделаете счастливыми хоть на время 14600 человек".

На гробнице Эдуарда Доброго помещена следующая надпись:

"Что мы отдали -- мы имеем;

Что мы истратили -- мы имели;

Что мы оставили -- мы потеряли".

Рассыпайте ваши цветы, где вы сейчас идете: вам никогда уже не придется идти тою же дорогою опять, а если бы и пришлось, то эти цветы, цветущие сегодня, к тому времени завянут.

Глава XIX

НАША ЖИЗНЬ -- ТАКОВА, КАКОЙ МЫ ДЕЛАЕМ ЕЕ

Вы недовольны сегодняшним успехом? Но это -- жатва вчерашнего посева. Вы мечтаете о золотом завтра? Вы пожнете лишь то, что сеете сегодня.

Мы получаем от жизни как раз то, что сами вносим в нее, и мир является для нас тем, чем мы являемся для него. Мир служит как бы зеркалом, отражающим наши лица. Если мы приветливы и улыбаемся, он отражает приветливое, сияющее лицо; если мы злы, раздражительны, высокомерны, он опять-таки отражает точную копию нас. То, что мы говорим о других, другие говорят о нас. Мы не найдем в мире ничего, чего не нашли бы сперва в нас самих.

Если я доверчив -- мне доверяют; если я люблю -- меня любят; если я ненавижу -- меня презирают. Каждый человек, являясь как бы магнитом, притягивает к себе сродные элементы и, в конце концов, бывает окружен своим особым миром, хорошим или плохим, подобно ему самому.

Гуипл говорит, что легкомыслие, невежество, порочность и мелочность человека создают несокрушимую стену между ним и всем глубоким, мудрым, добрым и великим.

Наша будущность определяется нашими стремлениями. Для человека, не имеющего великих стремлений, не может быть светлых надежд, светлого предвидения. Скажите нам намерения человека, его цель, и тут будет истолкование его самого и его судьбы. Как будущий дуб заключается в желудке, так в настоящем лежит наша будущность. Наш успех будет или может быть лишь естественным произрастанием из семян нашего собственного посева: количество и качество его плодов будет зависеть от питания, воспринятого им от нашего настоящего и прошлого.

Кузнец превращает кусок железа стоимостью в пять рублей в подковы и получает за них десять рублей. Ножещик превращает такой же кусок железа в ножи и получает двести рублей. Механик превращает то же количества железа в иголки и получает шесть тысяч восьмьсот рублей. Часовщик, превращая это железо в заводные пружины, получает двести тысяч рублей. а превращая в пружины волоски, получает два миллиона рублей или, иначе говоря, в шестьдесят раз больше, чем сколько стоит то же количество золота. Из одного и того же материала один строит величественные здания, а другой -- лачуги. Нечто подобное происходит и с нашей жизнью, материал который дается нам при рождении.

У врат жизни каждый человек находит как бы глыбу чистейшего мрамора (время), резец и молоток (способность и благоприятные случаи), предоставленные в его распоряжение невидимой рукой. Делать что-нибудь с этим материалом мы неизбежно должны. А будет ли глыба мрамора отесана в простую тумбу или в прекрасную статую -- это зависит уже от работника. Один человек перерабатывает свой материал в предметы пользы и красоты; другой же портит и уродует свой материал без всякого смысла и цели, пока,

может быть, уже в поздней поре жизни не возьмется за ум и не начнет слаживать разбитые и испорченные куски.

"Началась ваза, но почему она с дальнейшим движением гончарного колеса превращается в простой кувшин? -- Гораций.

Мы все живем на гораздо более низком уровне, чем нам следовало бы жить. Мы томимся на туманных и мрачных низинах, тогда как могли бы взобраться на залитые солнцем холмы. Мы получаем в свои руки книгу жизни, каждая страница которой искрится разоблачением великих тайн, но в погоне за наживой мы выпускаем эту книгу из рук непрочитанной.

"Счастье и себялюбие не могут процветать на одном и том же стебле".

Мы можем быть несчастны среди побед и счастливы при поражении. Благо тому, чей источник счастья лежит в нем самом.

Вы никогда не сможете извлечь из себя наибольшую пользу без великого мотива, -- мотива, который связал бы вас с человечеством. Будьте частью великого дела, если хотите сделать из себя наилучшее употребление.

Не найдется человека, настолько незначительного, чтобы он не мог сделать свою жизнь великой при помощи возвышенных стремлений. Все мы способны выполнять что-нибудь такое, что может увеличить сумму человеческого счастья и с делать мир более хорошим и более светлым, чем мы его нашли.

Каждый раз, когда мы бескорыстно работаем для других, это доставляет нам частицу счастья.

Жизнь. не низка, она величественна; если же она низка для кого-нибудь, то это он сам сделал ее такой.

Имейте своею целью содействие наступлению лучших времен для человечества -- и лучшие времена наступят. Люди, чающие великих вещей, являются благодетелями человечества.

Воспоминание о загубленных годах не должно висеть на нашей шее подобно мельничному жернову. Пока мы желаем лучшего, мы все еще имеем в запасе силу, необходимую нам для достижения того, чего мы желаем.

"Если мы хотим увидеть звезду нашего назначения", сказал Фаррар, "то для этого нам следует заглянуть в наше сердце".

ПРИЛОЖЕНИЕ

ТЕСТ «КТО ВЫ»

Из фигур, описанных ниже, выберите одну, которая вам больше понравилась.

Квадрат. Трудолюбие, усердие, потребность доводить начатое дело до конца, упорство, позволяющее добиваться завершения работы, -- вот чем знамениты истинные Квадраты. Выносливость, терпение и методичность обычно делают Квадрата первоклассным специалистом в своей области. Квадрат налаживает раз и навсегда заведенный порядок: все должно находиться на своем месте и происходить в свое время. Идеал Квадрата – распланированная и предсказуемая жизнь. Ему не по душе «сюрпризы» и изменения привычного хода событий.

Прямоугольник. Временная форма личности, которую могут носить остальные устойчивые фигуры в определенные периоды жизни. Это – люди, не удовлетворенные тем образом жизни, который они ведут сейчас и потому занятые поисками лучшего положения. Поэтому ведущие качества Прямоугольника – любознательность, пытливость, живой интерес ко всему происходящему и смелость. Они открыты для новых идей, ценностей, способов мышления и жизни. А также легко усваивают все новое.

Треугольник. Эта фигура символизирует лидерство. Самая характерная особенность Треугольника--способность концентрироваться на главной цели. Треугольники – энергичные, неуправляемые, сильные личности, которые ставят ясные цели и, как правило, достигают их. Они честолюбивы и прагматичны, умеют представить вышестоящему руководству значимость собственной работы и работы своих подчиненных. Сильная потребность быть правым и управлять положением дел делает Треугольник личностью, постоянно соперничающей, конкурирующей с другими людьми.

Круг. Самая доброжелательная из пяти фигур. Он обладает высокой чувствительностью, развитой эмпатией – способностью

сопереживать, сочувствовать, эмоционально отзываться на переживания другого человека. Круг ощущает чужую радость и чувствует чужую боль как свою собственную. Он счастлив тогда, когда все ладят друг с другом. Поэтому, когда у Круга возникает с кем-нибудь конфликт, наиболее вероятно, что именно Круг уступит первым. Он стремится найти общее даже в противоположных точках зрения.

Зигзаг. Фигура, символизирующая творчество. Комбинирование абсолютно различных, несходных идей и создание на этой основе чего-то нового, оригинального – вот что нравится Зигзагам. Они никогда не довольствуются способами, при помощи которых вещи делаются в данный момент или делались в прошлом. Зигзаг – самый восторженный, самый воспламеняющийся из всех пяти фигур. Когда у него появляется новая и интересная мысль, он готов поведать ее миру. Зигзаги – неутомимые проповедники своих идей и способны увлечь за собой очень многих.

ТЕСТ «ВАШИ ПУТИ СВЕРШЕНИЯ КАРЬЕРЫ»

Каким способом легче всего делать деньги?

- а) много работать, быть хорошо информированным, рисковать и вкладывать имеющиеся деньги в дело;
- б) надеяться на «дедушкино» наследство, искать счастья в лотерее;
- в) постепенно делать карьеру, пройдя все ступеньки вплоть до руководящей или же заняться политикой.

2. Какой размер прибыли может, по вашему мнению, побудить богатейших людей мира заключить сделку?

- а) от полумиллиона до миллиона долларов;
- б) до десяти миллионов долларов;
- в) десятки миллионов долларов и выше.

С каким высказыванием вы согласны?

- а) чем больше денег, тем больше удовольствия;
- б) деньги означают власть;
- в) деньги вызывают много зависти.

4. Вам известна игра «по письму», когда вы кладете в конверт небольшую сумму, ищете жертву, которая тоже платит, и в конечном

итоге ваше капиталовложение возвращается к вам в многократном размере.

Какую роль при этом вы готовы сыграть?

- а) не участвовать;
- б) участвовать и зарабатывать при этом;
- в) быть инициатором игры.

5. Придаете ли вы значение тому, чтобы о вас упомянули в разделе хроники «Светская жизнь» в различных городах?

- а) я был бы этому очень рад;
- б) нет;
- в) обо мне и так много пишут.

6. Каким образом можно выиграть на скачках?

- а) рисковать высокими ставками;
- б) экономить деньги, ограничиваясь лишь присутствием на скачках;
- в) купить лошадь – победительницу.

7. Кто, по вашему мнению, имеет наибольший шанс быстро и надежно стать богатым?

- а) режиссер, актер, писатель, художник, спортсмен – рекордсмен;
- б) адвокат, врач, маклер, политик;
- в) глава фирмы, издатель.

8. Как вы относитесь к бизнесу между приятелями?

- а) я готов ссужать деньги своим приятелям. Когда-нибудь и они дадут мне займы;
- б) деньги и дружба несовместимы;
- в) я готов брать займы у друзей, но не давать.

9. Будьте откровенны. Если бы вам удалось стать миллионером, то вы бы наслаждались этим ощущением?

- а) разумеется, я бы наслаждался этим;
- б) я бы продемонстрировал свое наслаждение всем тем, кто не доверял мне или смотрел на меня свысока;
- в) нет.

10. Куда бы вы вложили свои миллионы?

- а) в недвижимость, имущество, собрание предметов искусства;
- б) в акции и другие ценные бумаги;

в) я сделаю так, как решит моя жена (мой муж).

11. Если у вас уже есть пара миллионов, то будете ли вы стремиться заработать дополнительно?

- а) необязательно мелкую сумму, но от крупной не откажусь;
- б) конечно;
- в) нет, поскольку мне хватает.

Теперь посмотрите, сколько очков стоит каждый ваш ответ.

Вопросы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
а	6	0	6	3	0	0	0	3	0	3	3
б	0	3	3	0	6	3	3	6	3	6	6
в	3	6	0	6	3	6	6	0	6	0	0

Подсчитайте сумму очков по таблице.

Если вы набрали:

От 0 до 16 очков, то это означает, что самый лучший способ для вас разбогатеть – удачно жениться или стать наследником или, наконец, выиграть в лотерею.

От 18 до 42 очков. Богатство связано для вас с трудом. Избегайте финансовых спекуляций. Делайте карьеру и займете место шефа. Даже если это не принесет вам желаемых миллионов, ваша жизнь все равно будет обеспечена в материальном аспекте.

От 42 до 66 очков. У вас самые лучшие шансы стать когда-нибудь миллионером. У вас коммерческий склад ума, вы разделяете деньги и дружбу. Вы не намерены хвастаться своим роскошным образом жизни, а склонны терпеливо преумножать свое богатство.

ТЕСТ «НЕ ВИТАЕТЕ ЛИ ВЫ В ОБЛАКАХ»

Получив газету, просматриваете ли вы ее, прежде чем начать читать?

Едите ли вы больше обычного, когда расстроены?

Думаете ли вы о своих делах во время еды?

Храните ли вы любовные письма?

Интересует ли вас психология?

Боитесь ли вы ездить на большой скорости?

Избегаете ли вы мыслей о смерти?

Любите ли вы помечтать перед сном, лежа в постели?
 Способны ли вы сильно устать и после восьмичасового сна?
 Читаете ли вы любовные романы?
 Делитесь ли с другими личными трудностями?
 Избегаете ли вы одиночества?
 Бывает ли так, что из-за неприятностей вы заболеваете?
 Случалось ли вам в задумчивости проезжать нужную остановку?
 Возникало ли у вас желание жить в другом городе?
 Считаете ли вы характер человека наследственной чертой?
 Ходите ли вы часто в кино, особенно если в репертуаре фильмы о любви?

За каждый положительный ответ запишите себе по 5 баллов.

Подсчитайте баллы.

От 75 до 85 баллов. Пожалуй, вы прячетесь от действительности. Не мешало бы вам хоть изредка взглянуть в глаза реальности. Это поможет лучше ориентироваться в жизни и несколько оградить себя от неприятностей.

От 55 до 75 баллов. Ваши мечты не всегда соотнобразуются с правдой жизни. Вам это мешает, но не уделяйте этому слишком много внимания и душевных сил. И не ищите совершенного решения всех жизненных проблем. Ведь звезды светят даже тогда, когда их не видно.

От 30 до 50 баллов. Вы смогли установить равновесие между иллюзиями и реальностью. И хотя вам все же свойственна некоторая мечтательность и даже сентиментальность, вы вполне соизмеряете их с действительными возможностями.

От 5 до 20 баллов. Вы чрезмерно заземлены, прагматичны. Не хватает романтичности, -- она пошла бы вам на пользу. Жизнь, конечно, вещь серьезная, но иногда и чувство юмора помогает преодолевать препятствия.

ТЕСТ «УДАЧЕН ЛИ ВАШ БРАЧНЫЙ СОЮЗ»

Первая цифра в скобках означает ответ «да», вторая – «иногда» и третья – «нет».

Считаете ли вы, что ваш супруг очень мил и внимателен к вам? (10, 5, 2)

Хотите ли вы, чтобы супруг рассказывал вам о своих служебных проблемах (4, 2, 2)

Бывали ли случаи, когда ваше плохое настроение отравляло семейную атмосферу? (7, 1, 2)

Способна ли вкусная еда исправить ваше испорченное настроение? (10,3, 4)

Полагаете ли вы, что супруг по-доброму воспринимает ваши настроения? (6, 0, 1)

Проводите ли вы все выходные вне дома? (9, 2, 2)

Приветствуете ли вы хобби вашего мужа? (2, 5, 8)

Радуетесь ли вы успехам мужа? (3, 2, 10)

Считаете ли вы, что работа мужа менее важна, чем ваша? (10, 0, 1)

Демонстрируете ли вы при супруге свою любовь к детям при каждом удобном случае? (8, 2, 2)

Теперь сложите очки и выслушайте приговор.

75 и более очков. Пожалуй, что ваш брак неблагоприятен. Вы во всем склонны винить своего мужа, хотя большинство семейных «грехов» -- ваши. Причем супруг наверняка уже просто не реагирует на ваши выходки. Чтобы исправить это положение, вам понадобится немало времени. И прежде всего необходимо заставить себя оценить все беспристрастным взглядом.

От 40 до 74 очков. Ваш брак не идеален. Однако хорошие отношения зависят от вас обоих. Не бойтесь кризисных ситуаций в семье, обсуждайте «пограничные» темы. Если вы честно обсудите все ваши сомнения, то счастье вам обеспечено.

Менее 39 очков. Вы всегда будете рядом друг с другом. О таком супружестве можно только мечтать.

ТЕСТ «ЛЮБЯТ ЛИ ВАС ОКРУЖАЮЩИЕ?»

Словами «да» и «нет» выскажите свое отношение к следующим утверждениям.

1. Почти ежеминутно в течение дня вас пристально оценивают те, с кем вы общаетесь.

У человека должно быть достаточно развито чувство независимости, чтобы обсуждать с окружающими свои увлечения. И неважно, интересуется ли это собеседников.

Самое мудрое – сохранять достоинство даже тогда, когда у вас имеется сильный соблазн поступить иначе.

Замечая ошибки в речах других, не забывайте их поправить.

Встречаясь с незнакомыми людьми, вы должны быть достаточно остроумны, общительны и привлекательны, чтобы произвести на них впечатление.

Если вас представляют кому-либо и вы не расслышали его имя, то попросите его повторить.

Будьте уверены: вас уважают за то, что вы никогда не позволяете другим подшучивать над собой.

Вы должны быть всегда настороже, не то окружающие будут выставять вас в смешном виде.

Общаясь с блестящим и остроумным человеком, отдайте ему должное и выйдите из разговора, а не устраивайте соревнования.

Человек всегда должен стараться, чтобы его поведение соответствовало настроению компании, в которой он находится.

Вы должны всегда помогать друзьям, потому что может прийти время, когда вам понадобится их помощь.

Не стоит оказывать слишком много услуг другим, потому что очень немногие оценивают вашу помощь по достоинству.

Лучше, если другие зависят от вас, а не вы зависите от других.

Настоящий друг всегда старается помогать своим друзьям.

Человек должен выставять напоказ свои лучшие качества, чтобы его оценили по достоинству и одобрили.

Если в компании рассказывают анекдот, который вы уже знаете, то лучше остановить рассказчика.

Если в компании рассказывают анекдот, который вы слышали, то надо быть достаточно вежливым, чтобы от всего сердца посмеяться над анекдотом.

Если вас пригласили к другу, а вы хотите сходить в кино, то надо придумать уважительный повод для отказа, но не рисковать возможностью обидеть ближнего, сообщая ему действительную причину.

Настоящий друг требует, чтобы его близкие поступали всегда наилучшим для него образом, даже когда они и не хотят этого.

Люди не должны упрямо и настойчиво защищать свои убеждения всякий раз, когда кто-то выразит противоположное мнение.

За каждый ответ «да» начисляйте себе 5 баллов.

За каждый ответ «нет» начисляйте себе 0 баллов.

Подсчитайте сумму баллов.

85 – 100 баллов -- отлично;

75 – 80 баллов -- хорошо;

65 – 70 баллов -- удовлетворительно;

40 – 60 баллов -- плохо.

Чем выше сумма, тем вас любят больше.

Чем ниже сумма, тем вас любят меньше.

ТЕСТ «КАК ВЫ ПРОВОДИТЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?»

а) У вас испортился телевизор. Вы спокойно ждете мастера и смотрите передачи не каждый день, а время от времени. б) Сразу же находите способ исправить его, так как не можете обходиться без телевизора ни единого дня.

а) Вы можете назвать три книги, которые недавно прочли и собираетесь прочесть. б) Вы еще не знаете, что будете читать, так как определенных планов у вас нет.

а) У вас есть хобби – собираете марки или увлекаетесь фотографией, или.... б) Ваше любимое занятие – растянуться на диване или провести вечер в ближайшем кафе.

а) Вы любите природу, прогулки по лесу. Пользуетесь малейшей возможностью, чтобы совершить короткую или продолжительную экскурсию. б) Хожение пешком не доставляет вам никакого удовольствия. Лучше лишний раз проехать в автобусе или в автомобиле.

а) Целый год вы без устали трудитесь, носитесь по делам, а когда начинается отпуск, то вы отлично отдыхаете лежа на диване и ничего не делая. б) Во время отпуска вы предпочитаете путешествовать и осматривать новые места.

а) Представьте, что у вас неожиданно образовался свободный день. У вас нет проблем, что делать – планов уйма. б) Откуда мне знать, как его провести, -- ведь это произошло так неожиданно.

а) В воскресенье вы ждете важного телефонного звонка. Но пока еще не позвонили, вы сидите перед телевизором или слушаете радио. б) Тем временем занимаетесь уборкой квартиры.

а) Дома вы играете в коллективные игры – шахматы, домино... б) У вас нет ни одной из таких игр, но вы собираетесь их приобрести.

а) Вы не испытываете никаких эмоций к человеку, который разводит почтовых голубей. Вам это безразлично. б) Вы можете понять того, кто завел какое-то животное и очень увлечен этим.

а) Свободное время для вас не проблема. У вас столько разных интересов, что вы даже не знаете, чем займетесь в первую очередь.

б) Свободное время вам в тягость. Когда наступают выходные дни, то вам хочется, чтобы они поскорее прошли.

Если вы выбрали вариант «а» при ответах на вопросы 1, 2, 3, 4, 6, 10 – запишите два очка. Если вы выбрали вариант ответа «б» на вопросы 5, 7, 9 – тоже запишите два очка.

От 0 до 8 очков. Свое свободное время вы проводите очень однообразно. Все же время от времени вам нужно проявлять волю и желание. Вряд ли вы порадуете своего близкого человека, если на его вопрос о том, как вы проведете выходные, ответите: «А мне все равно».

От 10 до 14 очков. Не самое лучшее дело – сесть в кресло и беспрерывно читать. Вам лучше было бы заняться спортом. Не так ли?

От 16 до 20 очков. Вы умеете пользоваться каждой минутой. У вас много забот. Слово «скука» вам незнакомо.

20 очков. Если вы набрали ровно 20 очков, то подумайте: Интересна ли вам ваша работа? Что дает вам ваша семья? Что вы сами даете своей семье? Остается ли у вас время на еще что-нибудь, кроме забав и развлечений?

ТЕСТ «ПОНИМАЕТЕ ЛИ ВЫ ДРУГ ДРУГА?»

Оба супруга должны выбрать один из трех предложенных ответов.

Есть ли у вас чувство, что необходимо серьезное выяснение отношений:

а) да – 1 очко;

б) нет, такой необходимости нет – 0 очков;

в) такое выяснение отношений бесполезно – 2 очка.

Когда вы хотите какой-либо вопрос, можете ли вы сделать это прямо, без обиняков (деликатный вопрос)?

а) да – 0 очков;

б) да, но мне потребуется для этого благоприятная обстановка – 1 очко;

в) об этом не может идти речи – 2 очка.

3. Считаете ли вы, что ваш партнер многое умалчивает из того, что его тяготит?

а) да – 1 очко;

б) не имею представления – 2 очка;

в) я не в курсе всех его (ее) проблем – 0 очков.

4. Можете ли вы разговаривать со своим партнером о серьезных вещах в любое время?

а) да – 0 очков;

б) не всегда, т.к. нужно выждать подходящий момент – 1 очко;

в) в большинстве случаев нет, потому что он (она) не имеет времени – 2 очка.

5. Когда вы разговариваете друг с другом, то следите ли обычно за точностью формулировок?

а) да, я обдумываю, взвешиваю свои слова – 1 очко;

- б) нет, мы говорим прямо то, что думаем – 2 очка;
 в) высказываю свое мнение, но прислушиваюсь к чужому – 0 очков.
6. Когда вы делитесь с партнером своими проблемами, то нет ли у вас такого чувства, что вы обременяете тем самым своего партнера?
 а) да, так бывает довольно часто – 2 очка;
 б) он (она) просто вникает в мои проблемы – 1 очко;
 в) он (она) всегда проявляет участие – 0 очков.
7. Принимает ли кто-то из вас важное решение, которое касается его одного, не советуясь с другим?
 а) случается и так – 2 очка;
 б) мы вместе обсуждаем это, но последнее слово каждый оставляет за собой – 2 очка;
 в) мы решаем и обдумываем вместе – 0 очков.
8. Не задумывались ли вы над тем, что предпочитаете чаще делиться с друзьями (подругами), чем со своим спутником жизни?
 а) иногда это случается – 1 очко;
 б) нет, свои проблемы я обсуждаю со своим супругом (супругой) – 0 очков;
 в) со своими друзьями мы лучше понимаем друг друга – 2 очка.
9. Не бывает ли так, что когда партнер разговаривает с вами, вы думаете о чем-то другом?
 а) бывает и так – 2 очка;
 б) нет, я слушаю внимательно – 0 очков;
 в) если я чувствую, что рассеянна, то стремлюсь сосредоточить свое внимание – 1 очко.
10. В разговоре вы пытаетесь прежде всего высказаться сами?
 а) непременно – 2 очка;
 б) обычно я даю возможность партнеру высказать все, что его волнует – 2 очка;
 в) считаю, что мы оба должны делиться своими проблемами – 1 очко.
- А теперь оба супруга должны сложить и подсчитать те очки, которые у них набраны. Итак ...
- От 0 до 10 очков. В вашей семье принято рассказывать о своих проблемах. Каждый из вас делится тем, что его тяготит и партнер его

внимательно выслушает. У вас нет потребности делиться с кем-то: с друзьями, родственниками, потому что дома вас понимают лучше.

От 11 до 28 очков. Нельзя сказать, что в вашей семье совершенно не делится своими проблемами. Но есть ряд вещей, о которых вам нужно и можно было бы говорить. Но вот этого не происходит. Существуют вопросы, о которых вы не говорите и вы оба не решаетесь обсуждать их. А это ведет к отчуждению, потому что каждый чувствует необходимость иметь рядом человека, который бы его понимал. И такого человека ищет...

ТЕСТ «КОММУНИКАБЕЛЬНЫ ЛИ ВЫ?»

- При чтении вопросов возможны ответы «да», «нет», «иногда».
- Вам предстоит ординарная деловая встреча. Выбивает ли ее ожидание вас из колеи?
 Не откладываете ли вы визит к врачу до тех пор, пока вам не станет хуже?
 Вызывает ли у вас смятение или неудовольствие выступить с докладом на каком-то совещании?
 Вам предлагают выехать в командировку в город, где вы никогда не были. Приложите ли вы максимум усилий, чтобы ее избежать?
 Любите ли вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?
 Раздражаетесь ли вы, если незнакомый человек на улице обратиться к вам с просьбой?
 Верите ли вы, что существует проблема «отцов и детей», что людям разных поколений трудно понимать друг друга?
 Постесняетесь ли вы напомнить знакомому, что он забыл вернуть занятую у вас небольшую сумму денег?
 В ресторане вам подали явно некачественное блюдо. Промолчите ли вы или рассерженно отодвините тарелку?
 Оказавшись наедине с незнакомым человеком, начнете ли вы с ним разговор или будете ждать, пока он заговорит первым?
 Увидев длинную очередь, откажитесь ли вы от своих намерений что-то купить или встанете в хвост длинной очереди?

Услышав где – либо в кулуарах высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному вам вопросу, вы предпочитаете промолчать и не вступать в спор?

У вас есть собственные критерии оценки музыки, живописи, искусства и никаких других мнений вы не приемлите?

Бойтесь ли вы участвовать в какой – либо комиссии по рассмотрению конфликтов?

Вызывает ли у вас досаду чья – либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе?

Охотнее ли вы излагаете свою точку зрения в письменном виде, чкм в устной форме?

Оценка: «да» -- 2 очка, «иногда» -- 1 очко, «нет» -- 0 очков.

Подсчитайте свою сумму очков.

30 – 32 очка. Вы явно не коммуникабельны и это ваша беда, так как страдаете от этого вы сами. Но и близким вам людям нелегко. На вас трудно положиться в деле, которое требует деловых усилий. И все – таки старайтесь стать хотя бы немного пообщительней. Книги Игоря Добротворского помогут вам в этом. Даже просто читая их, вы по-настоящему притягиваете к себе успех.

25 – 29 очков. Вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество и у вас, наверное, мало друзей или нет вообще. Новая работа и необходимость новых контактов выводят вас из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и бываете недовольны собой. В вашей власти переломить эти особенности характера. Ведь при какой-либо сильной увлеченности вы приобретаете «вдруг» полную коммуникабельность? Вам стоит лишь только встряхнуться...

19 – 24 очка. Вы в известной степени в общественной и незнакомой обстановке чувствуете себя вполне уверенно. Новые проблемы вас не пугают. И все же с новыми людьми вы сходитесь с оглядкой; в спорах и диспутах участвуете неохотно. В ваших высказываниях много сарказма без всякого на то основания. Помните: эти недочеты исправимы и вы тоже можете...

14 – 18 очков. У вас нормальная коммуникабельность. Вы любознательный, охотно слушаете интересного собеседника,

достаточно терпеливы в общении с другими, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. Без неприятных переживаний идете навстречу другим людям. В то же время не любите шумных компаний, экстравагантные выходки; многословие вызывает у вас раздражение.

9 – 13 очков. Вы общительны (порой сверх меры). Любопытны, разговорчивы, любите высказываться по разным вопросам, что бывает вызывает раздражение окружающих. Вы охотно знакомитесь с разными людьми. Любите бывать в центре внимания и никому не отказываете в просьбах, хотя не всегда можете их выполнить. Да и не выполняете порой. Не так ли? Бывает, что вы вспылите, но быстро отходите. Чего вам по-настоящему недостает, так это усидчивости, терпения и отваги при столкновении с серьезными проблемами. Вы согласны? Но при желании вы сможете заставить себя не отступить ни на сантиметр. Было бы только оно, это желание...

4 – 8 очков. Да вы должно быть, просто «рубаха – парень». Общительность бьет из вас ключом, вы всегда в курсе всех дел. Вы любите принимать участие во всех дискуссиях, хотя серьезные темы могут вызвать у вас мигрень, даже хандру. Охотно берете слово по любому вопросу, даже если имеете о нем самое поверхностное представление. Вы всюду чувствуете себя в своей тарелке. Беретесь за любое дело, хотя не всегда можете довести его до конца. Именно по этой причине руководители и коллеги внутренне относятся к вам с опаской.

3 очка. Ваша коммуникабельность носит просто болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела других, которые не имеют к вам никакого отношения. Беретесь судить о проблемах, в которых некомпетентны. Вольно или невольно вы бываете причиной разного рода конфликтов в вашем окружении. Вы вспыльчивы, обидчивы, нередко бываете необъективны к окружающим людям. Серьезная работа не для вас. Людям действительно трудно с вами. Да, надо бы, надо, -- вам поработать и над собой, и над своим характером. Воспитывайте в себе терпеливость и сдержанность, уважительное отношение к окружающим, а главное – подумайте о своем здоровье. Ведь такой стиль жизни, который вы сейчас ведете, не проходит бесследно. Не так ли?

ТЕСТ «УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ?»

На каждый вопрос выберите один из трех ответов.

Когда порой вы задумываетесь над прожитой жизнью, то приходите к выводу, что:

- а) все было скорее плохо, чем хорошо;
- б) все было скорее хорошо, чем плохо;
- в) все было просто отлично. И суп был горячий, и картофель прожаренный.

В конце дня вы обыкновенно:

- а) недовольны собой;
- б) считает, что день мог бы пройти лучше;
- в) отходите ко сну с чувством удовлетворения.

Когда вы смотрите в зеркало, то думаете:

- а) «О боже, время беспощадно!...»
- б) «А что, совсем еще неплохо!...»
- в) «Все просто прекрасно!»

4. Если вы узнаете о крупном выигрыше кого-либо из знакомых, то думаете:

- а) «Ну, мне-то никогда так не повезет!»
- б) «А, черт! Ну почему же не я?»
- в) «Однажды так повезет и мне!»

5. Если вы услышите по радио, ТВ или узнаете из газет о каком-либо происшествии, то говорите себе:

- а) «Вот так однажды будет и со мной!»
- б) «К счастью, меня эта беда миновала!»
- в) «Эти репортеры умышленно нагнетают страсти!»

6. Когда вы пробуждаетесь утром, то чаще всего:

- а) ни о чем не хочется думать;
- б) вы взвешиваете, что «день грядущий мне готовит»;
- в) вы довольны, что начался новый день и могут быть новые сюрпризы.

7. Вы думаете о ваших приятелях, что

- а) они не столь интересны и отзывчивы, как хотелось бы;
- б) конечно, и у них есть недостатки, но в целом они вполне терпимы;

в) они просто замечательные люди!

8. Сравнивая себя с другими, вы находите, что:

- а) «меня недооценивают»;
- б) «я не хуже остальных»;
- в) «я гожусь в лидеры и это, пожалуй, признают все!»

9. Если ваш вес увеличился на четыре – пять килограммов, то вы:

- а) впадаете в панику;
- б) считаете, что в этом нет ничего особенного;
- в) тут же переходите на диету и усиленно занимаетесь физическими упражнениями.

10. Если вы угнетены, то вы:

- а) клянете судьбу;
- б) знаете, что плохое настроение пройдет;
- в) стараетесь немного развлечься.

Каждый ответ «а» -- 0 очков, «б» -- 1 очко и «в» -- 2 очка.

17 – 29 очков. Вы до того счастливый человек, что прямо не верится, что это возможно! Вы радуетесь жизни, не обращая внимания на неприятности и житейские невзгоды. Человек вы жизнерадостный, нравитесь окружающим своим оптимизмом, но... Не слишком ли поверхностно и легковесно вы относитесь ко всему происходящему? Может быть, немного трезвости и скепсиса вам не повредят?

13 – 16 очков. Наверное, вы оптимально счастливый человек, и радости в вашей жизни явно больше, чем печали. Вы добры, хладнокровны, у вас трезвый склад ума и легкий характер. Вы не паникуете, сталкиваясь с трудностями, а трезво их оцениваете. Окружающим с вами удобно.

8 – 12 очков. Счастье и несчастье для вас выражается известной формулой «50 x 50». Если вы хотите склонить чашу весов в свою пользу, то старайтесь не пасовать перед трудностями. Встречайте их стойчески, опирайтесь на друзей, но и их не оставляйте в беде.

0 – 7 очков. Вы привыкли смотреть на все сквозь черные очки, считаете, что судьба уготовила вам участь человека невезучего и иногда даже бравируете этим. А стоит ли? Лучше постарайтесь, чтобы побольше времени проводить в обществе веселых, оптимистически настроенных людей. Бегите, как черт от ладана, от всех отрицательных эмоций. Никогда никому не жалуйтесь, не

сплетничайте и не лгите. Уходите от выслушивания чужих жалоб, сплетен и беспокойств. А вообще-то хорошо бы вам чем-нибудь увлечься, найти какое-либо занятие по душе. Самая же лучшая увлеченность – это влюбленность. Но все-таки для начала начните делать утреннюю зарядку, утренний душ, ежедневные прогулки, приберитесь в квартире и сократите время у телевизора на два часа.

ТЕСТ «ЕСЛИ ВАМ НАСТУПИЛИ НА НОГУ»

В общественном транспорте начался спор на повышенных тонах. Ваша реакция?

- а) не принимаю участия;
 - б) кратко высказываюсь в защиту стороны, которую считаю правой;
 - в) активно вмешиваюсь, чем «вызываю огонь на себя».
- Выступаете ли вы на собраниях с критикой руководства?

- а) нет;
- б) только если имею для этого веские основания;
- в) критикую по любому поводу не только начальство, но и тех, кто его защищает.

Часто ли вы спорите с друзьями?

- а) только если это люди не обидчивые;
- б) лишь по принципиальным вопросам;
- в) споры – это моя стихия.

Как вы реагируете, если в магазине кто-то лезет в обход очереди, в которой вы стоите?

- а) возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже;
- б) делаю замечание;
- в) прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком.

Дома на обед подали недосоленное блюдо. Ваша реакция?

- а) не буду поднимать бучу из-за пустяков;
- б) молча возьму солонку;
- в) не удержусь от едких замечаний и, может быть, демонстративно откажусь от еды.

Если на улице или в транспорте вам наступили на ногу?

- а) с возмущением посмотрю на обидчика;
- б) сухо сделаю замечание;
- в) тут же выскажусь без стеснения в выражениях.

Если кто-то из близких купил вещь, которая вам не понравилась:

- а) промолчу;
- б) ограничусь коротким тактичным комментарием;
- в) устрою скандал.

Вам не повезло в лотерее. Как вы к этому отнесетесь?

- а) постараюсь показаться человеком равнодушным, но в душе дам себе слово никогда больше не участвовать в лотерее;
- б) не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш;
- в) проигрыш надолго испортит мне настроение.

Теперь подсчитайте набранные очки, исходя из того, что каждое «а» -- 4 очка, «б» -- 2 очка и «в» -- 0 очков.

От 22 до 32 очков. Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций дома и на работе. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже!» никогда не было вашим девизом. Может быть поэтому вас иногда называют приспособленцем. И все-таки наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица. Ведь если вы сами не сможете руководить собой, то всегда найдется кто-то, кто будет руководить вами. Не правда ли?

От 12 до 20 очков. Вы слывете человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете лишь тогда, когда нет иного выхода и другие средства исчерпаны. Вы твердо отстаиваете свое мнение, не думая о том, как это отразится на вашем служебном положении или приятельских отношениях. Но при этом вы не выходите за рамки конкретности и не унижаетесь до оскорблений. Все это и вызывает к вам уважение.

До 10 очков. Споры и конфликты – это воздух, без которого вы не можете жить. Вы любите критиковать других, но, если слышите замечания в свой адрес, то можете «съесть живьем». Вся ваша критика – ради самой критики, а не для пользы дела. Да, очень трудно приходится тем, кто рядом с вами – на работе и дома. Ваша несдержанность и грубость просто отталкивают людей. Кстати, не поэтому ли у вас нет настоящих друзей? ... Нет, это не настоящие друзья, выручающие в тяжелую минуту деньгами и помощью... Словом, старайтесь хоть как-то перебороть свой вздорный характер.

Вот тогда, может, и настоящие друзья появятся. Но никак не раньше.
Телега не бежит впереди лошади.

ТЕСТ «КАКОВ МОЙ ВОЗРАСТНОЙ ПОТЕНЦИАЛ?»

Поставьте себе 4 очка, если вы абсолютно согласны с утверждением, 3 очка – если частично согласны, 2 очка – если не согласны и 1 очко – если абсолютно не согласны.

У меня сильно развита интуиция и я всегда чувствую, что думают или чувствуют другие люди.

Я легко могу заплакать.

Я легко и часто смеюсь.

У меня хорошее чувство юмора.

У меня есть хотя бы один близкий человек, с которым я могу поделиться мечтой или страхами.

Любям нравится мое общество.

Мне нравятся люди, особенно не похожие на меня.

Я частенько прикасаюсь к окружающим людям, могу их обнять.

Я люблю детей.

Я люблю животных.

Я люблю петь и танцевать.

Я занимаюсь спортом (физкультурой) просто для удовольствия.

Мне нравится решать задачки.

Я всегда думаю о новых или лучших способах делать самые разные дела.

Мне всегда интересно, почему что-то произошло или почему это работает.

Мне нравятся новые идеи, особенно когда эти идеи мне и предстоит реализовать.

Меня интересуют самые разные предметы.

Риск и перемены меня стимулируют.

Свою работу я считаю интересной, важной и приносящей мне радость.

Я расцениваю свою работу как игру.

Я могу выразить себя в творчестве.

У меня часто бывают различные фантазии и вообще я люблю помечтать.

Я знаю, как получить удовольствие без никотина, алкоголя...

Я надеюсь на лучшее и смело смотрю в будущее.

Я часто ощущаю себя счастливым и довольным жизнью человеком.

75 – 100 очков. Если вы набрали свыше 75 очков, значит вы сохранили много стимулов к полноценной, насыщенной жизни. Вы открыты, оптимистичны, доброжелательны, общительны и, может быть, слегка эксцентричны. Ваш энтузиазм заразителен и людям нравится быть в вашем обществе. Эти качества не только поддерживают иммунную систему, но и помогают вам легко выбраться из болезни. Вы наверняка выглядите моложе своих лет и уж точно ощущаете себя моложе.

50 – 75 очков. Да, вы принесли в жертву некоторые свои черты по дороге к зрелости. Вы – «среднестатистический» взрослый человек. И вопрос не в том, знаете вы или нет, как получить от жизни удовольствие, вопрос в том, как найти время, энергию и мотивацию, чтобы сделать это. Ответственность и стрессы уменьшили вашу способность радоваться, а это может привести к более серьезным последствиям. Вы склонны к таким симптомам стресса, как к головной боли, боли в спине, нарушению сна и частым заболеваниям. Но вы можете получить удовольствие и улучшить свое здоровье, возвратив естественное стремление к радости. Не откладывайте небольшие удовольствия до решения очередных проблем, экономии каких-то средств, нужных для серьезного дела. Испытайте радость сегодня же: примите горячую ванну с хорошим шампунем, используйте хороший крем, полакомьтесь мороженым или любимым вашим десертом...

25 – 40 очков. Если вы набрали менее 50 очков, то пришло время переоценить свою жизнь и поискать в себе естественные черты, позволяющие вам быть открытым и непосредственным человеком. Быть может, вы и сами задумываетесь о том, что чуть побольше открытости и непосредственности вам бы не повредило. Не так ли?

ТЕСТ «ЧЬЯ ОЧЕРЕДЬ МЫТЬ ПОСУДУ?»

За каждый вопрос, на который вы сможете ответить «Я», вы получите 1 очко.

- У вас или у вашего супруга более напряженная жизнь?
- Кто из вас больше заботится о детях?
- К кому из вас дети чаще обращаются со своими проблемами?
- Кто из вас чаще ходит в школу на родительские собрания?
- Кто организует детские торжества в саду, школе или дома по большому празднику?
- Кто из вас больше читает книг по воспитанию детей?
- Кто из вас позднее возвращается с работы?
- Кто в вашей семье выполняет тяжелую физическую работу?
- Кто из вас больше подвержен стрессам, хандре или апатии?
- Чья работа труднее?
- Кому из вас дольше ехать до работы?
- Кто из вас больше заботится о семье?
- Кто в вашей семье более раздражителен?
- Кто выполняет домашнюю работу, которая требует наибольшей сосредоточенности?
- Кто из вас обычно готовит?
- Кто чаще ходит за продуктами?
- Кто в семье шьет, вяжет?
- Кто стирает?
- Кто убирает?
- Кто в семье в основном поддерживает контакты с друзьями, соседями?
- Кто из вас выполняет мелкий ремонт по дому?
- Кто поддерживает отношения с родственниками?
- Кто пишет письма от имени семьи?
- Кто платит за свет, выписывает газеты?
- Кто кормит кошку, собаку или рыбок?
- Кто возится в огороде, на даче, занимается с комнатными растениями?
- У кого, не считая отпуска, больше свободного времени?
- Кто больше внимания уделяет учебе детей?

Кто планирует семейный бюджет?

Кто планирует свободное время семьи и за кем остается последнее слово в решениях семейных дел?

22 и более очка. В вашей семье, увы, не может пока быть и речи об идеальном распределении домашних хлопот. Выясните у своей супруги, чем вы могли бы помочь ей по дому. Может быть, вы слишком часто говорите своей жене, что не в состоянии по какой-либо причине справиться с ее заданием. Ответьте прямо сейчас: искренни ли вы на самом деле?

А супруге мы хотели бы посоветовать попытаться пробудить интерес в своем муже к каким-нибудь домашним делам. Старайтесь всячески поощрять его пусть пока что скромные успехи.

13 – 21 очко. В вашей семье нет причин для тревоги. Если ваша жена и берет на себя большую часть домашних хлопот, то не слишком часто. И как только у вас появляется первая возможность, вы помогаете своей супруге.

12 и менее очков. Быть может, вам кажется, что в вашей семье домашние заботы распределены справедливо. Но, пожалуй, вы все-таки обманываете себя. Ваша жена несет на себе куда большую ношу.

Подумайте об этом. Не ждите, пока над вашей семьей соберутся грозные облака взаимных придирок и раздражения, а лучше по-хорошему возьмите на себя какую-то часть домашних хлопот. Это будет как разумно, так и справедливо. Не правда, ли? Ведь то, что вы вместе будете многое делать по дому, только улучшит вашу семейную атмосферу.

ТЕСТ «ОДЕЖДА – ХАРАКТЕР – СУДЬБА»

Стараетесь ли вы к каждому сезону покупать себе обнову независимо от того, есть ли в этом потребность или нет? (Да – 2 очка, нет – 0 очков).

Ваши любимые ткани: однотонные (3 очка), набивные (2 очка), нет (0 очков).

Ваши любимые узоры: цветы (7 очков), горошек (5 очков), полосы (3 очка), геометрический рисунок (1 очко), однотонные ткани (0 очков).

Как вы оцениваете свой стиль? Классический (0 очков), спортивный (3 очка), модный (5 очков), экстравагантный (7 очков).

Хватает ли у вас мужества надеть слишком экстравагантную модель? Да

(5 очков), зависит от обстоятельств (3 очка), нет (0 очков).

6. Любите ли вы смелые сочетания цветов? Да (5 очков), иногда (3 очка),

нет (0 очков).

Что вам больше нравится? Спортивные блузы (3 очка), английские костюмы (2 очка), простые юбки (0 очков).

8. Какой фасон шляпы вы считаете своим? С широкими полями (7 очков),

типа «тюбан» (4 очка), без полей (2 очка), не носите шляпы (0 очков).

9. Каким сумочкам вы отдаете предпочтение? Спортивным на ремешке (4

очка), «сундучкам» (3 очка), «конвертам» (2 очка), любым, которые в

моде (0 очков).

10. Любите ли вы туфли на каблуках? Да (3 очка), нет (0 очков).

Есть ли в вашем гардеробе хоть одна вещь, сделанная собственноручно?

Да (3 очка), нет (0 очков).

12. Дома вы ходите: в длинной юбке (5 очков), в джинсах (3 очка), донна-

шиваете старые вещи (2 очка).

13. Чему вы отдаете предпочтение? Бусам (7 очков), кораллам (5 очков),

кулонам (3 очка), простой цепочке (0 очков).

Подсчитайте очки.

От 5 до 11 очков. Вы – консерватор. Цените покой и стабильность, придаете значение внешней форме общения с людьми и нелегко налаживаете новые контакты. Но в то же время, если уж вы завоеуете уважение, то надолго. Вы – хорошая хозяйка, требовательны к детям и старательны на работе. Только какова эффективность вашей требовательности, аккуратности, старательности? Иными словами, эквивалентен ли получаемый результат прикладываемым вами усилиям?... Начните-ка читать эту книгу заново. Глядишь, и результат-то на выходе получше будет.

От 12 до 22 очков. Ваш характер довольно противоречив. Без особых оснований вы переходите от радости к грусти, от пессимизма к оптимизму. Вы любите жить в постоянном движении и часто меняете свои взгляды. А это не всегда нравится окружающим. На работе вы быстры, сообразительны, но частенько бываете в апатии.

От 23 до 37 очков. Вы близки к золотой середине. Вам легко с окружающими, а им легко с вами. Вы хорошо владеете собой, спокойны, но при необходимости способны на быструю реакцию. Вам удастся завоевать доверие даже у тех, кто поначалу относился к вам с неприязнью. С работой вы справляетесь хорошо. Ваш дом – спокойная пристань для друзей.

Больше 37 очков. Независимо от возраста вы молоды душой. Легко загораетесь и легко угасаете. Слишком впечатлительны. Не умеете скрывать свои чувства.

ТЕСТ «ЛЕГКО ЛИ С ВАМИ?»

Ответьте на каждый вопрос «да» или «нет».

Признайтесь, рассматриваете ли вы фирменные этикетки на одежде других людей?

Станете ли вы переодеваться, чтобы сбежать в ближайший к дому магазин?
 Нормально ли вы себя чувствуете, если общаетесь с людьми беднее вас?
 Стараетесь ли вы на торжественном обеде выбирать только знакомые блюда, не зная, что и как надо есть?
 Стесняетесь ли вы своего друга, если он одет грязно и неопрятно?
 Вы выбрасываете удобную одежду, если она выглядит поношенной?
 Бывает ли вам стыдно за свой внешний вид?
 У вас есть парадная одежда?
 Случалось ли вам стыдиться своего происхождения?
 Хотите ли вы получить хорошее образование?
 Готовы ли вы потратить последние деньги, чтобы роскошно отдохнуть?
 Случается ли вам, отвечая по телефону, придавать своему голосу высокомерные нотки?
 Нравится ли вам знакомиться со знаменитыми или богатыми личностями?
 Хотите ли вы, чтобы у вас был личный шофер?
 Говорите ли вы кому-нибудь неправду о своем происхождении, родителях или богатстве?

Каждое «да» -- 1 очко, каждое «нет» -- 0 очков. Только в 3-ем вопросе ответ «нет» -- 1 очко.

От 8 до 15 очков. Ваше отношение к людям зависит от их положения. И даже оценивая себя, вы все время завышаете стандарты. Поэтому вы постоянно находитесь в скрытом напряжении.

От 3 до 7 очков. В вас таится некоторый снобизм, но вы умело держите его под контролем.

2 очка и меньше. Вы чувствуете себя хорошо практически в любом окружении. И вы легко общаетесь с людьми, которые стоят гораздо выше вас по социальной лестнице, потому что не придаете этому большого значения.

Коучинг для первых лиц

Полемика? Давайте обсудим...

"Я получил уже второй МВА, прошел все мыслимые тренинги для руководителей. Куда и как развиваться дальше? Когда создавал компанию, думал, что МВА поможет. На практике понял, что теперь уже и этого мало. Набрал команду сильных специалистов. Все они – лидеры. Но это лидеры-одиночки. Каждый из них вынашивает свои планы успеха. А мне нужна команда единомышленников. Понимаю, что только так я смогу влиять на своих подчиненных и партнеров по бизнесу. Увы! Самая тяжелая школа – это практика".

Виктор А., руководитель торговой фирмы

"Да, были проблемы, скажем так, – личностные. Почему я могу работать 24 часа в сутки, а мой заместитель занят только своими личными делами? Он считает, раз куда-то позвонил, чего-то там устроил, о чем-то договорился, – то все, может гулять. Парень талантливый, ну, и что с того? Когда мне нужно, я должен искать его по всей Москве. А вы говорите – коучинг. Так-таки и поможет?! И что теперь? Я должен коучу, который меньше меня знает в моем деле, исповедоваться что ли? То есть коуч у нас гуру, а я так себе, да?"

Алексей М., руководитель транспортной компании

Ну что ж, обоснуем

Тому и другому хочется сказать: "Исповедоваться не надо. Коуч – не духовник. Но это крупный специалист, который

знает, как вытащить на свет божий истинную проблему из целого потока коммерческих неувязок, эмоций, обид на коллег и партнеров по бизнесу. И знает, как Вам помочь. Это его профессия, которой его обучали на своих самых современных "МВА" сегодняшнего и завтрашнего дня.

Топ-менеджеры работают в сложной среде, ситуация меняется так динамично, что на прошлом багаже, даже если он с престижной мировой наклейкой, – трудно двигаться семимильными шагами. А именно так сегодня и надо двигаться, чтобы преуспеть в бизнесе.

Сегодня коучинг – это процесс развития для чемпионов бизнеса, т.е. для тех, кто может и готов реализовать свой потенциал на все 100%, а коуч – тот профессиональный консультант, который знает, как помочь в каждом конкретном индивидуальном случае, т.к. коуч – это аналитик-психолог-эксперт-специалист в одном лице.

Нередко глава компании не слышит, что "играет фальшиво". Себе самому свой стиль работы кажется безупречным и единственно возможным. А среди подчиненных не найдется тех, кто осмелится указать на фальшивую ноту. Знакомая ситуация, не так ли?

Свежий пример

Финансовый директор крупной российской компании хотел как можно быстрее и эффективнее адаптироваться на новой должности. С помощью коуча ему важно было понять, как наиболее продуктивно задействовать знания и деловые качества, чтобы сразу – "с места в карьер, без психологической пробуксовки".

На первых порах ему предстояло: создать единую систему финансовых показателей и отчетности для линейных подразделений (1), сформировать высокопрофессиональную

команду внутри финансового департамента (2), установить нормальные взаимоотношения с коллегами – руководителями других подразделений (3). Эти ключевые задачи требовали от руководителя не только профессиональных знаний в области финансов, но и в таких сферах, как стратегическое видение и умение объективно оценивать деловые и профессиональные качества подчиненных, оказывать влияние, не обладая большой формальной властью.

В ходе работы с коучем Финансовый директор осознал, что ему зачастую не хватает умения просто и убедительно доносить до коллег (не специалистов в области финансов) свои идеи, например, «продавать» необходимость внедрения новой системы отчетности в организации.

Оказалось также, что отсутствие системы финансовых показателей и отчетности устраивало многих. Так было "легче жить". Таким образом, руководителю предстояло столкнуться с серьезным сопротивлением в процессе внедрения новых идей. Учитывая эти факторы, Финансовый директор разработал стратегию «продажи» своей идеи внутри компании.

Коуч помогал руководителю исследовать ситуацию и создать четкий план решения проблемы, продумать и отрепетировать подходы к осуществлению на практике. Совместно с коучем директор сформулировал набор конкретных действий и поведенческих приемов – как влиять на менеджеров организации.

Коучем была создана специальная «скор-карта» (scorecard), или карта показателей – инструмент, позволяющий руководителю и коучу объективно оценить и измерить, насколько успешно руководитель проявляет тот или иной навык в практических ситуациях

К процессу обратной связи по развитию навыка влияния Финансовый директор и коуч привлекли Генерального директора. Он оценивал коммуникацию Финансового директора с другими менеджерами в ходе совещаний, давал

ему обратную связь, используя «скор-карту» по навыку влияния в организации.

В свою очередь, это позволило Финансовому директору и коучу оценить прогресс и адаптировать программу развития навыков к нуждам организации.

В результате Финансовый директор решил все три ключевые задачи.

Что за люди – коучи первых лиц?

Действительно, кто они и откуда? Часть из них – это выходцы из психологии, другие – из сферы бизнес-обучения или управленческого консалтинга. Чтобы выбрать коуча по себе, надо знать, насколько он грамотен, известен и т.д. Успешный коуч – не просто специалист, владеющий отдельной технологией, это – зрелый профессионал, способный систематизировать свой собственный опыт и извлекать из него уроки. Это человек, умеющий слушать, способный понимать сложные проблемы организации и разговаривать с первым лицом на его языке. Важную роль при выборе коуча имеет и позитивный опыт его работы в области оценки и развития деловых качеств руководителей других компаний.

Методы и приемы

В тренинге для отработки того или иного навыка чаще всего используются бизнес-кейсы или ролевые игры по реальным ситуациям. В процессе коучинга развитие того или иного умения руководителя, как правило, происходит неразрывно с решением актуальных бизнес-задач.

Для того чтобы эффективно содействовать «развитию на материале реальной жизни», коуч старается оценить как деловые качества руководителя, так и уровень постановки бизнеса в конкретной организации.

Весьма часто коуч исследует ситуацию не только

по рассказам руководителя, но и вахтовым методом, встречаясь с подчиненными разных уровней, присутствуя на различных мероприятиях. Наличие такой дополнительной перспективы позволяет коучу сформировать целостную картину ситуации и помочь руководителю в сжатые сроки добиться успехов.

**Ответы Игоря Добротворского
на вопросы
корреспондента журнала «Карьера»,
опубликованные в № 8 за 2000 г.**

– Игорь Леонидович, что Вы понимаете под бизнес-тренингом? Перечислите основные виды тренингов.

– Что ж, бизнес-тренинг представляет собой процесс, в котором тренер помогает подопечному сделать то, на что он способен, но по каким-то причинам не делает. Это как бы основание пирамиды, на котором (вследствие тренинга) появляются необходимые навыки, а потом – с помощью этих навыков – происходит достижение бизнес-результатов. Виды тренингов – не думаю, что добавлю здесь что-либо новое к известным фактам и существующим разделениям. Есть открытые и закрытые (корпоративные) тренинги.

– Назовите важнейшие факторы, влияющие на эффективность тренинга.

– Базовые факторы включают в себя то, с чего начинали (определение потребностей, ожидания, роли), навыки тренера, опыт тренера, знание тренером бизнеса клиента, поддержка идеи ключевыми людьми клиента и возможность клиента воспринимать перемены как возможность, а не как угрозу.

– Как качественный тренинг отличить от фальсификации?

– Основные элементы, которые бросаются в глаза, – это узнаваемость, применяемость и т.д. Первая пара вопросов из практики покажет, что автор (зачастую «автор») пользуется чужим материалом, плохим переводом, либо вообще крутит по жизни 2 темы под 5 названиями.

– В последние годы «хитом» на рынке тренинговых услуг является тренинг по продажам. Рекламные объявления пестрят именами тренеров и громкими названиями программ. Как сделать правильный выбор?

– В настоящее время на рынке тренинговых услуг можно встретить два принципиально различных подхода к обучению продавцов. Это тренинги, направленные на изменение поведения, и программы, ориентированные на изменение убеждений и установок.

Большинство тренингов продаж, предлагаемых на рынке, на сегодняшний день являются «поведенческими». Такие программы лишь в малой степени касаются установок и убеждений продавцов. Их цель – научить участников эффективному поведению. Главное – чтобы «руки делали», и неважно, «боятся» ли глаза. На таких тренингах участники основное время проводят в отработке навыков эффективного поведения в ситуации, максимально приближенной к реальной. Поэтому группы обычно состоят не более чем из 12-17 человек, чтобы тренер имел возможность основательно проработать их с каждым. Программы этих курсов часто наполнены заголовками вроде: «Пять правил приветствия», «Шесть шагов в работе с возражениями клиента», «Десять способов завершения сделки». «Поведенческого» подхода к обучению обычно придерживаются тренеры, пришедшие из практики, «пляшущие» не от психологии, а от бизнеса. Об эффективности же подобного рода обучения невозможно говорить в отрыве от конкретной ситуации.

Среди тренеров в России имеется относительно большой процент психологов, которые придерживаются другого подхода, опирающегося на идею изменения убеждений и установок участников. Такие программы лишь в малой степени могут затрагивать непосредственно поведение продавца в процессе продажи, и большую часть времени могут отводить различным психологическим играм. Участников подвигают к

переосмыслению собственного опыта, анализу личных мотивов поведения, постановке персональных целей и т.д. Если на тренинг приглашаются от 20 до 50 человек, а в строках программы вы видите что-то похожее на «определение собственных ориентиров», «выявление своего ведущего мотива», «я – продавец», то, скорее всего, речь идет именно о таком тренинге. И совершенно точно так же, как и при первом подходе, в данном случае при определенных конкретных ситуациях подобные тренинги могут оказаться весьма эффективными.

– Что включаете себя консалтинг в сфере продаж?

– Он состоит из трех частей: системы управления продаж, системы подготовки, автоматизации управления продаж. Под системой управления мы понимаем управленческие решения, анализ и планирование деятельности, установление нормативов, контроль за выполнением этих показателей. Следующая задача - организация работы людей. Менеджеров по продажам, как звезд в хоккее, нужно отобрать, обучить, правильно мотивировать. Второй блок включает систему подготовки, составной частью которой являются семинары и тренинги. Третья часть посвящена автоматизации управления продажами.

– В чем главное отличие вашей системы подготовки от других тренинговых продуктов, которые представлены сегодня на рынке?

– Предположим, речь идет о спортсменах. У любого тренера возникнет вопрос: к чему готовить команду? Мы должны решить, каким «видом спорта» являются наши продажи. Первый шаг – создание так называемых карт продаж, то есть алгоритмов процесса продажи. Существует несколько видов алгоритмов: как привлечь нового клиента, как развить отношения со старым клиентом, как работать с дилерами,

дистрибьюторами, партнерами. Карта продаж создается максимально подробно и учитывает все логические разветвления, начиная от сбора информации о клиенте, установления контакта с ним, определения его потребностей и возможностей и заканчивая более мелкими вопросами: как позвонить, как договориться с секретарем и т.д. Стандартная схема адаптируется к каждой отрасли и компании. Для того чтобы дать людям умения, мы «вытаскиваем» из этой карты продаж тот или иной контакт с клиентом и описываем стандартные сценарии, по которым он осуществляется (как договариваться о встрече, как начинать разговор о потребностях, как проводить презентацию, как переходить к обсуждению, как торговаться). Чтобы сценарий был приближен к жизни, делается сегментация компаний, вводятся типажи клиентов. После того как базовые сценарии описаны, мы должны понять, кто какие задачи выполняет. Для этого создается матрица функций и задач, которая определяет, что конкретно делает человек из огромного процесса продажи: ведет ли он его от начала до конца или выполняет только какую-то часть работы. Следующий этап – создание матрицы навыков, то есть определение того, что человек должен знать и уметь, чтобы осуществлять эту функцию. Разрабатывается система мероприятий, в которую включаются теоретические семинары, тренинги, экзамены и аттестации, позволяющие повысить уровень знаний человека.

– Карты продаж и матрицы готовы. Что дальше?

– Создается календарный план подготовки, в контрольных точках проводится аттестация. Если кто-то из сотрудников «не тянет», человек увольняется, и на его место приходит стажер. Пополнение компании «новой кровью» – очень важный элемент жизнедеятельности всей системы. По разработанной нами методике руководители подразделений каждую неделю проводят тренинговые мероприятия.

– Как часто нужно проводить эти мероприятия?

– Мы рекомендуем проводить тренинги раз в неделю, а раз в квартал организовывать большие одно-двух-дневные тренинги, чтобы закрепить базовые навыки и показать системность подхода. Отдельно взятый тренинг по продажам так же бесполезен, как для футбольной команды тренинг по подаче угловых. Систему подготовки нельзя оторвать от системы планирования, контроля, мотивации – они взаимосвязаны.

– Проводите ли вы предварительную диагностику компании?

– Первый этап диагностики – предпроектное обследование, во время которого мы получаем информацию об основных «болевых точках» клиента. Наше предложение должно быть адекватно и объективным потребностям клиента, и его субъективным ощущениям. Если он думает, что его проблема в персонале, а мы видим, что реальная проблема – в управлении, отсутствии системы планирования, то мы будем решать проблему кадров, а потом плавно перейдем к другим вопросам. Доказать, что наше видение правильное, мы можем, только установив с клиентом доверительные отношения. Второй этап диагностики – анкетирование для топ-менеджмента. Результатом этого опроса является мини-анализ, во время которого клиент узнает наше мнение, а мы, в свою очередь, понимаем, сколько клиент готов инвестировать в эти изменения. Наша задача – вписаться в те ресурсы, которые соответствуют реальным возможностям клиента. Если бюджет клиента ограничен и он вынужден экономить, мы начнем с малого – с того, что можно сделать сегодня.

– Вы показываете клиенту эффективность тренинга?

– На презентации мы последовательно объясняем, что на каком этапе будем делать и что получим на выходе. Отличие системного проекта от абстрактного тренинга в том, что в

конце должен быть результат. Мы говорим клиенту: «По нашему опыту, эти инвестиции обычно поднимают продажи на такой-то уровень, значит, вы должны выйти на такой-то валовой доход». Мы не можем сделать шаги за клиента, поскольку политическая воля остается за ним, но мы постараемся доказать ему необходимость этих шагов и поможем топ-менеджеру принять грамотные решения. Если он нам доверяет, то будет выполнять наши установки. Консалтинг – это улица с двусторонним движением. Мы заинтересованы, чтобы в компании произошли реальные изменения, и будем тратить на это столько времени, сколько потребуется.

– Какие именно приемы осваивают менеджеры по продажам?

– Олег Табаков как-то заметил, что хороший актер отличается от плохого тем, что у хорошего много шаблонов и стереотипов, а у плохого их мало. Быть актером без стереотипов нельзя, потому что невозможно каждый раз пытаться заново сыграть роль. По аналогии со сценическим искусством, в продажах нельзя каждый раз думать, как вести себя с клиентом – на это нет времени. Продавец заходит в кабинет, у него всего пять минут для того, чтобы привлечь клиента. Будет ли он думать? Нет, он будет выполнять сценарий, используя наработанные приемы и шаблоны. Опытный менеджер по продажам за первую минуту определит психотип клиента и за 10 секунд выберет нужную методику, а затем разыграет эту комбинацию, как хороший карточный игрок. На занятиях мы даем задание презентовать товар. Продавец заходит и с порога начинает что-то предлагать, а клиент отвечает, что это дорого. Что произошло? Человек не поговорил о покупателе, он перепрыгнул процедуру. Любая хозяйка согласится, что, если при приготовлении борща нарушить процедуру, блюдо может получиться вкусным, но это будет не борщ. Технология продаж сложная, у нее много вариантов, условий. Мы показываем

маршрут движения, объясняем, почему здесь нужно остановиться, а тут, наоборот, давить на газ. Возьмем ситуацию: продавец договорился о встрече с клиентом, но ровно час назад у клиента что-то произошло и ему не до встречи, а отменить ее он считает невежливым. Зачем продавцу тратить свое время и время покупателя? Продолжая что-то «бубнить», он будет только раздражать. Опытный менеджер должен это почувствовать и предложить перенести встречу на другое время, тогда клиент сразу поймет, что с ним работает профессионал.

– Цель обучения - довести каждый шаг до автоматизма?

– Согласно принципу Вильфредо Парето, человек в 80% случаев сталкивается со стандартными ситуациями: одними и теми же реакциями, возражениями и подходами. Наша первая цель – дать базовые ситуации. Вместо того чтобы, заходя к клиенту, начинать подбирать слова и волноваться, не лучше ли продавцу выучить стандартное приветствие наизусть? Поверьте, что, когда он это сделает, у него изменится осанка. Если человек стоит на крепком фундаменте, он спокойно отреагирует на 20% внештатных ситуаций, а самое главное – он их заметит. Второй этап – дать менеджеру навыки поведения в нестандартных ситуациях. Например, мы показываем, как уйти от ответа на прямой вопрос, если ты не знаешь ответа. Иногда сразу отвечать и не нужно: клиент не должен знать, что у тебя готов ответ. Овладение такими навыками – высший пилотаж, который присущ «звездам».

– Какие роли приходится играть продавцу?

– Работа менеджера по продажам состоит в контактировании с клиентом, для того чтобы извлечь из этого выгоду для компании и для себя. Где-то он собирает информацию, где-то вербует, где-то входит в доверие, презентует, торгуется, наконец, дает откат. Поэтому он должен быть актером,

психологом, коммуникатором, оратором, слушателем, шпионом, агентом и резидентом.

– Как вписываются язык и культура в систему освоения навыков продаж?

– В каждом социуме есть своя культура речи, и с каждым клиентом нужно говорить на его языке, чтобы быть понятым. У нас многонациональная страна, и, если человек работает в Татарстане, ему было бы неплохо знать татарский. Я уверен, что через несколько лет в отделениях банков, работающих с розничными клиентами, появятся люди, которые будут говорить на азербайджанском языке, потому что азербайджанцев в Москве больше миллиона человек. Если в компании принят строгий западный стиль, – не опаздывай. В компании с восточной ментальностью нужно сначала поговорить о детях, а потом уже рассказывать о своем деле.

– Не расслабляет ли клиента постоянное тесное общение с тренинговой компанией?

– Даже очень хороший тренинг не может научить сложным навыкам контакта с клиентом за один раз. Такие мероприятия должны проходить регулярно – раз в неделю, раз в месяц, раз в квартал. У клиента появляются новые интересы, задачи, товары, услуги, конкуренция, наконец, он оказывается в новой экономической ситуации, поэтому обучение должно быть перманентным. Мы не претендуем на то, чтобы быть вечными семейными докторами, и не настаиваем на какой-то одной форме взаимоотношений. Наша цель – запустить этот процесс и периодически к нему возвращаться. Сегодня большинство первых лиц компании понимает, что обучение менеджеров по продажам – важнейшая задача бизнеса. Любая реорганизация начинается в отделе продаж. Это подразделение – локомотив компании и локомотив изменений, ведь именно оно приносит деньги и обеспечивает жизнедеятельность всей системы.

– А за счет чего Ваши тренинги дают эффект?

– Ну, если говорить в общих чертах, то, во-первых, за счет достаточно обстоятельной адаптации в каждой конкретной компании, перед проведением тренинга, а во-вторых, за счет нахождения мной – в ходе опыта – некоей «золотой серединки» между «поведенческим» и «установочным» подходами, которая позволяет мне как пользоваться достоинствами обеих систем, так и в той же полной мере избегать их недостатков. Все это вместе взятое и дает получающийся результат. А может быть, все дело в том, что мне самому доводилось заниматься продажами: и квартир, и пищевых добавок, и страховок, и лекарств ... Вероятно, именно это и позволяет мне, в конечном счете, отталкиваться не от теории, а от бизнеса, от практики, от жизни ...

Уважаемый читатель!

Возможно, Вы работаете на радио или на телевидении или имеете связи, знакомых в этих сферах. Я буду исключительно Вам признателен, если Вы поделитесь со мной своими возможностями. Я ищу людей, которых заинтересует моя авторская программа «Вопросы об успехах: Технологии успеха». Может быть, таким человеком будете именно Вы?...

Позвоните, пожалуйста:

(495) 362-07-60 Елена Петровна

(495) 621-10-41 Ирина Ивановна

(495) 769-69-63 Игорь Леонидович

(495) 903-41-82 Светлана Ивановна.

(495) 959-75-59 Светлана Николаевна

Также со мной можно связаться по электронной почте:



dobrotv@mail.ru

igor@coachtraining.ru

Спасибо Вам за то, что Вы приобрели мою книгу.

Успехов и всего самого хорошего.

ИНСТИТУТ КОУЧИНГА И ТРЕНИНГА

БИЗНЕС-ТРЕНИНГИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Система корпоративных и открытых тренингов и тренинговых программ Игоря Добротворского, направленная на повышение эффективности организации. Освоение современных методов организации и ведения бизнеса. Выявление и раскрытие потенциала сотрудников всех уровней. Психологическое тестирование.

*Уникальные авторские разработки.
Адаптация программ к структуре и специфике
Вашей компании. Высоквалифицированные
бизнес-тренеры.*

**Эффективные продажи. Успешная коммуникация.
Командная работа. Искусство презентации.
Пробуждение подлинного лидерства.
Управление временем. VIP - коучинг.**

КОУЧИНГ. ОБУЧЕНИЕ КОУЧИНГУ

*Персональные тренировки Игорем Добротворским
руководителей высшего и среднего звена.
Освоение принципов руководства в стиле коучинг.*

Обучение и тренировки сотрудников: повышение профессионализма, достижение мастерства в коммуникации, увеличение компетентности и уверенности. Создание отдела коучинга и внедрение коучинговой культуры в организации. Обучение коучингу.

ТРЕНИНГИ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

Система тренингов, направленная на раскрытие внутреннего потенциала человека, повышение его личной эффективности и социальной интеграции.

Самые современные технологии обучения и развития.

**Программа «Созидание»: Открытие, Прорыв,
Лидерская программа. Мастерство.**

Современный стиль общения, руководства и обучения.

Тел./факс: (495) 769-69-63

E-mail: info@coachtraining.ru

<http://www.coachtraining.ru>

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ

Мы с Вами сможем успешно работать над разрешением таких проблем, как:

- Повышение эффективности Вашего бизнеса и карьеры
- Снятие стрессов, депрессий, волнений, тревог
- Разрешение конфликтов на работе и в семье...

И над достижением таких целей, как:

- ◆ Создать долгосрочную стратегию развития компании
- ◆ Начать успешную политическую карьеру
- ◆ Начать новое направление бизнеса
- ◆ Взрастить одного из директоров холдинга до партнера и двигателя бизнеса
- ◆ Сделать компанию № 1 в отрасли и выйти на международный рынок ...

Программы для персональной тренировки первых лиц:

- ★ Цикл «Принятие управленческих решений»
- ★ Цикл «Персональное управление временем»
- ★ Цикл «Делегирование и контроль за исполнением»

Каждая из программ представляет собой цикл из нескольких индивидуальных тренинговых сессий по 3 часа.

В результате Вы вырабатываете новые и более эффективные навыки и способы поведения, получаете индивидуально разработанные рекомендации, обучаетесь методам организации своего рабочего процесса...

Курс V.I.P.- тренинг «7 шагов» для предприятий и организаций, руководителей, топ-менеджеров, спортсменов высшего класса и профессионалов включает:

- От чего зависит успех, радость, счастье в нашей жизни?
- Какие убеждения ограничивают нас?
- Как избавиться от психологических зажимов, связанных с детством?
- Как выстраивать стратегию жизни?
- Как научиться видеть ситуацию глазами другого человека?
- Как достигать поставленных целей?
- Как открыть в себе источник неограниченных возможностей и пользоваться им каждый день?

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ИГОРЯ ДОБРОТВОРСКОГО

- Решение семейных и личных проблем.
- Обретение уверенности в себе, удачи в делах и радости жизни.
- Одиночество. Трудности при общении с противоположным полом.
- Неудачи в карьере и бизнесе. Планирование карьеры.
- Технология поиска работы.
- Снятие стрессов.
- Искусство публичного выступления.
- Формирование внешнего и внутреннего имиджа.

Компакт-диски:

Брайан Трейси. "Психология продаж" в 6-ти компакт-дисках

Брайан Трейси. "Психология достижений" в 6-ти компакт-дисках

Брайан Трейси. "Как управлять своим временем" в 6-ти компакт-дисках

Стоимость – 3000 руб. за набор из 6 компакт-дисков.

Все цены указаны со стоимостью доставки по России. Оплата почтовым переводом в рублях по курсу ЦБ РФ на предыдущий день оплаты.

В разделе почтового перевода "Для письменного сообщения" укажите адрес доставки, имя получателя и заказ. Отправка заказа производится в течение одной недели с момента получения перевода.

Запись на лекции, тренинги и консультации:

(495) 362-07-60 Елена Петровна

(495) 621-10-41 Ирина Ивановна

(495) 769-69-63 Игорь Леонидович

(495) 903-41-82 Светлана Ивановна.

(495) 959-75-59 Светлана Николаевна

E-mail: info@coachtraining.ru

<http://www.coachtraining.ru>

АНКЕТА ЧИТАТЕЛЯ

Уважаемый читатель!

Мы были бы очень признательны за любые замечания и предложения, которые вы сочтете нужным сделать. Ниже перечисляются вопросы, которые нас особенно интересуют:

1. Какое общее отношение сложилось у Вас к книге (хорошая – плохая, нужная – ненужная) и почему?
2. Какие конкретно разделы вам понравились, не понравились и почему?
3. Были ли какие-то разделы слишком сложными или, наоборот, примитивными?
4. Какие еще темы, на Ваш взгляд, следовало бы включить в книгу?
5. Есть ли у Вас замечания по стилю изложения материала?

Если можно, то сообщите краткую информацию о себе.

Спасибо.

Отзывы просьба направлять по E-mail: info@coachtraining.ru

ГДЕ КУПИТЬ КНИГИ ИГОРЯ ДОБРОТВОРСКОГО

Город	Название магазина	Телефон
Астрахань	«Библиосфера»	(8512) 22-47-21
Волгоград	«Современник»	(8442) 38-33-94
Воронеж	«Библиосфера»	(4732) 72-73-44
Екатеринбург	«Дом книги»	(343) 358-12-00
Ижевск	«Инвис»	(3412) 78-35-04
Казань	«Аист-Пресс»	(8432) 17-39-08
Красноярск	«Книжный мир»	(3912) 27-39-71
МОСКВА	Центр «Настоящее»	(495) 621-10-41 (495) 763-22-41
Нижний Новгород	«Дом Книги»	(8312) 46-22-92
Новосибирск	«Топ-книга»	(3832) 36-10-26
Омск	Омский книготорговый дом	(3812) 26-87-97
Пермь	«Библиосфера»	(3422) 10-19-80
Ростов-на-Дону	«Феникс»	(918) 546-08-09 Игорь Викторович e-mail: loza- iv@mail.ru
Самара	«Культурная инициатива»	(846) 34-86-61
Санкт-Петербург	«Дом книги»	(812) 315-45-01
Саратов	«Библиосфера»	(8452) 26-07-67
Тюмень	Областная научная библиотека	(3452) 25-12-94
Уфа	«Библиосфера»	(3472) 24-28-94
Челябинск	«Челябинск-книга»	(351) 63-14-51
Ярославль	«Дом книги»	(4852) 30-47-51

ОГЛАВЛЕНИЕ

Часть I Общение: наука и искусство.

Часть II Путь к раскрепощению творческих и интеллектуальных способностей

Часть III Искусство жизненного успеха

Тесты

Интервью для журнала "Карьера"